

Thomas Fröhling • Katrin Martin-Fröhling

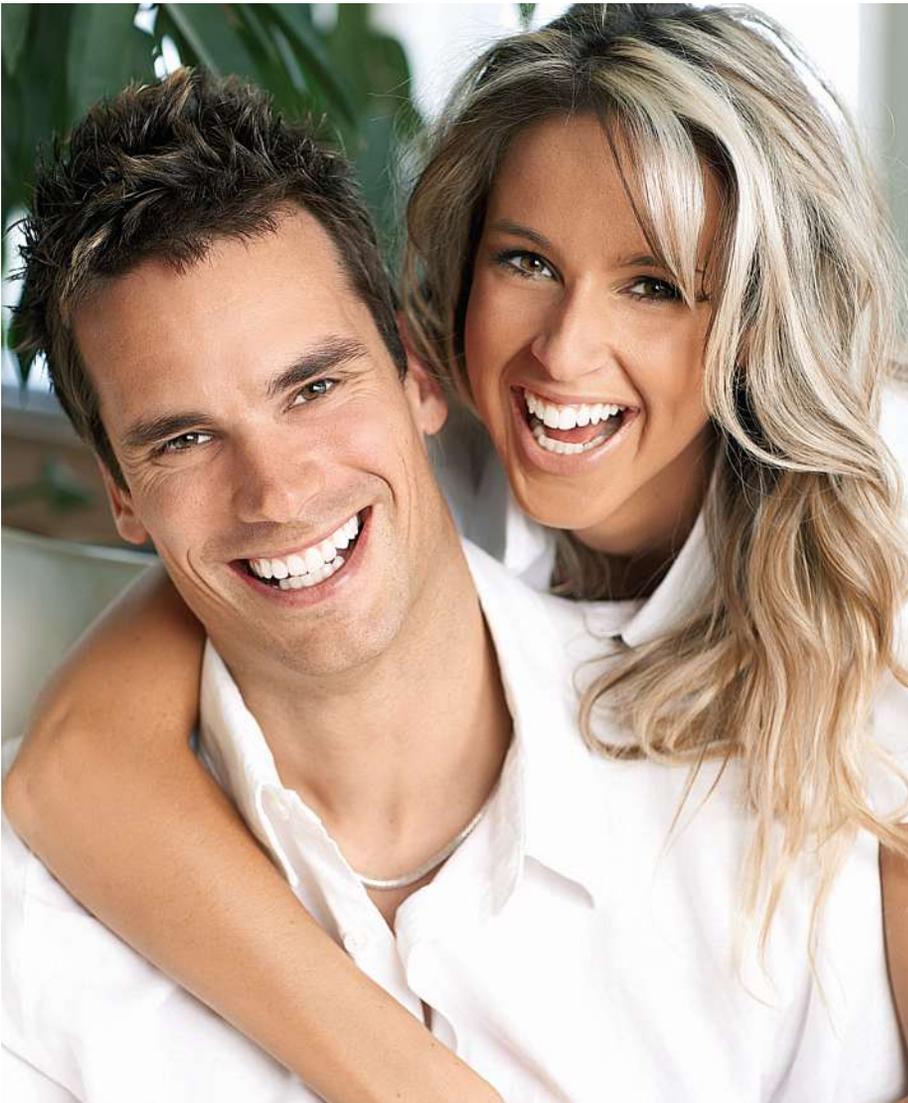
Wohnen mit Feng Shui



Bassermann

ten, wieder in Harmonie zu leben. Sie lernen, günstige Einflüsse zu stärken und Mängel auszugleichen. Auf diese Weise kann es uns gelingen, ein Umfeld zu schaffen, das uns fördert und wieder in den Fluss des Lebens bringt. Wir müssen nicht länger gegen den Strom schwimmen, Widerstände können verschwinden und wir lernen, unser Potential optimal zu nutzen.

Die Botschaft von Feng Shui lautet: Uns selbst können wir nur sehr schwer ändern – aber es ist leicht, seine Wohnung umzugestalten.





Was Sie über Feng Shui wissen müssen

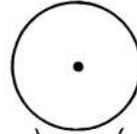
*D*ieses Kapitel wird Sie mit den wichtigsten Feng Shui-Begriffen und ihrer Bedeutung bekannt machen. Viele sind Ihnen vielleicht schon aus anderen Bereichen fernöstlicher Heilweisen und Lebensphilosophien bekannt, zum Beispiel die Lebensenergie Ch'i, Yin und Yang oder die Fünf Elemente. Sie alle haben auch mit Feng Shui zu tun, sind mit der Harmonielehre verknüpft. Wirklich erfassen können wir die Harmonielehre nur, wenn wir ihre Philosophie verstanden haben. Zur Verdeutlichung der einzelnen Feng Shui-Ebenen möchten wir Ihnen den Energiebaum des Deutschen Feng Shui Instituts (siehe Seite 18) vorstellen. Er hilft Ihnen dabei, den Aufbau und die Hierarchie der einzelnen Ebenen besser zu verstehen und gibt einen ersten Eindruck darüber, wie alles zusammen hängt.

Das Ch'i – die Lebensenergie

Kommen wir zuerst zu dem Kernbegriff der chinesischen Philosophie und auch dem Feng Shui: dem Ch'i. Ch'i ist der Atem des Lebens in allem und jedem. Im Wind, dem Wasser, den Blumen, den Bäumen, den Tieren und in uns.

Diese Lebensenergie wird von den Chinesen „Ch'i“ genannt, die Inder nennen sie „Prana“ und bei den Japanern heißt sie „Ki“. Solange wir leben, zirkuliert diese feinstoffliche Energie in sanft fließenden Bewegungen in unserem Körper. Wir sind gesund, wenn jedes Organ, jede Zelle von der lebensspendenden Kraft durchflutet wird. Kann sie dagegen nicht mehr ungehindert fließen, durch ungesunde

LEERE ODER WU CHI



WASSER



METALL



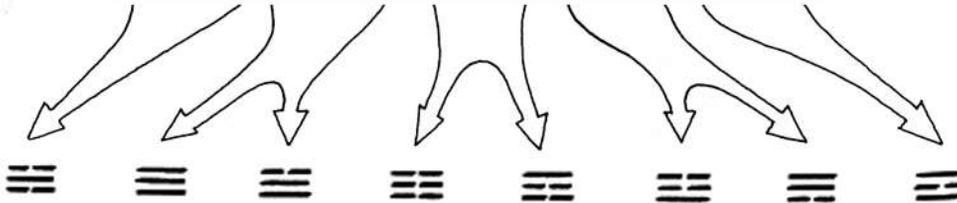
ERDE



HOLZ



FEUER



NACHHIMMLISCHE REIHENFOLGE



BERUF
&
KARRIERE



HILFREICHE
FREUNDE
&
MENTOREN



KINDER
&
KREATIVITÄT



LIEBE
&
PARTNER-
SCHAFT



WISSEN
&
WEISHEIT



GESUNDHEIT
&
FAMILIE



FÜLLE
&
REICHTUM



RUHM
&
ANERKENNUNG

Der DFSI Energiebaum zeigt die einzelnen Ebenen und wie sie miteinander verknüpft sind.

Lebensweise, schädigende Umwelteinflüsse, aber auch durch ständige psychische und körperliche Belastungen, kommt es zu Blockaden im energetischen System. Die Folgen sind auf der einen Seite ein Zuviel – auf der anderen ein Zuwenig an Energie. Die Menschen erkennen, besser wohl erspüren diese Zustände durch Verspannungen oder Schmerzen, sie fühlen sich leer, kraftlos oder einfach unwohl.

Auch medizinische Behandlungsmethoden fußen auf der Existenz dieser unsichtbaren Energie. So wird zum Beispiel bei der Akupunktur die Lebensenergie – sie bewegt sich auf den so genannten Meridianen – wieder zum Fließen gebracht. Das geschieht durch eine spezielle Nadel, mit der der Arzt, je nach Befund, bestimmte Akupunkturpunkte aktiviert. Die chinesische Heilmethode Akupunktur, um nur ein Beispiel zu nennen, bringt also die Lebensenergie, die ins Stocken geraten oder blockiert ist, wieder „in Fahrt“.



Vitales Glück bringendes Chi fließt wie ein natürlich mäandrierender Bach sanft schlängelnd

Ähnlich behandelt angewandtes Feng Shui den Energiefluss von Wohnung und Umgebung. Wir erfahren, welche Bereiche unseres Heims nicht genügend von Ch'i durchströmt oder gar blockiert sind und lernen durch bewusste Wohnraumgestaltung, das Ch'i wieder zum Fließen zu bringen. Denn auch das Wohnumfeld kann entweder stärken oder schwächen, zum gebenden oder nehmenden Raum werden. Feng Shui befasst sich mit den Gesetzmäßigkeiten dieser universellen Lebensenergie und gibt uns konkrete Mittel an die Hand, die dazu verhelfen, unseren Lebensraum so zu gestalten, dass wir überall von der Lebenskraft Ch'i genährt werden.

