

## Auswertung zum Sprachen-Lerntyp-Test

Eigenschaften des audiomatischen Sprachen-Lerntyps

Eigenschaften des logokognitiven Sprachen-Lerntyps

Lerntipps für beide Sprachen-Lerntypen

## **Lernpsychologie und Motivation**

»Streber«: Was heißt das eigentlich?

Ohne Fleiß kein Preis!

Das unglaubliche »Lernkick«-Gefühl

Die Eigenschaften eines »Siegertyps«

Leistungsmotivation

Arbeitsbereitschaft

Selbstdisziplin

Frustrationstoleranz

## Beharrlichkeit/Durchhaltevermögen

### Finde Siegertypen!

#### Ziele setzen, aber richtig!

1. Größe (Ausmaß)

2. Zeit

3. Eindeutigkeit

4. Verbindlichkeit

5. Konsequenz

#### Bestimme dein erstes Schulziel!

#### Verbessern, aber richtig!

Säulenblock-Fertigkeiten

Kettenglied-Fertigkeiten

#### Die fünf Säulen zum Erfolg

1. Früher Start

2. Unterstützung

3. Motivation

4. PEAK-Training

5. Ausdauer

## **Fit im Kopf!**

Visualisationsreise (Magic Elephant)

Aufmerksamkeit

Gehirngymnastik

Lustiges Gehirnhälften-Puzzle

Zeichnen von liegenden Achten

Überkreuzbewegung zur Gehirnhälften-Koordination

Konzentrations- und Meditationsübungen

Meditative Atem-Konzentrationsübung

Gedankenzähl-Konzentrationsübung

Kugel-Konzentrationsübung

Hand-Energie-Konzentrationsübung

Problemlösung durch Visualisation

Bücherwurmproblem

Mond-Erde-Rotationsproblem

Lernoptimum verankern

Kreativität (der Zauber der unvollständigen

Witze)

**Glaube nicht alles, was du hörst!**

Wer weiß, was er weiß?

Lerntest. Schnelles Lernen von

Wissensinhalten

Auflösung: Weißt du, was du weißt?

Unbedingt »bedingtes Lernen« lernen

Wissensniveaus – oder »Alles klar?«

Wetten: So lerne ich zu wissen!

**Gedächtnisabschlussstest**

Allgemeine Testanleitung

Zahlentest

Wörtertest

Geschichtsdatentest

**Interview mit der Kinder-  
Gedächtnisweltmeisterin**

**Infos zu Gedächtnismeisterschaften**

**Schlusswort**

**Literatur**

**Kontaktadressen**