

Buch geschrieben, war ich ganz aus dem Häuschen. Endlich sollte ich aus berufenem Munde hören, wie die Fähigkeit des Heilens funktioniert, welcher Art die eigene Geschichte und persönliche Erfahrung war. Als ich das Buch dann gelesen hatte, war ich von den Socken: Es ist gut geschrieben, ernsthaft, interessant, bescheiden und faszinierend. Da ich es selbst nicht mehr aus der Hand legen konnte, bin ich umso mehr erfreut, dass Sie nun Gelegenheit haben, Gleiches zu erleben, die Reise in den Geist und die Seele eines wirklichen Heilers. Das ist besser als ein Ausflug ins Weltall!

Ich hoffe, dass Ihnen das Buch genauso gefallen wird wie mir.

Alles Liebe

Dr. Alejandro Junger, M. D.

Autor des *New-York-Times*-Bestsellers *Clean Gut*

# Einführung

Fühlen Sie sich auch von den vielen widersprüchlichen Gesundheitsinformationen verunsichert, die allerorten auf uns einströmen, und wünschen Sie sich deshalb einfach einen verständlichen Ratgeber? Macht Ihnen die Zunahme von Erkrankungen wie Krebs Angst? Suchen Sie Maßnahmen zur Vorsorge? Wollen Sie abnehmen, jünger aussehen und sich auch so fühlen? Mehr Energie haben? Einem kranken Angehörigen helfen? Etwas zum Wohl Ihrer Familie tun? Haben Sie alles ausprobiert, sind schon von Pontius zu Pilatus gezogen, doch nichts hat wirklich geholfen?

Wünschen Sie sich einen Nachweis, dass Sie sich die ganze Sache nicht einbilden oder selbst daran schuld sind? Wollen Sie sich einfach nur wieder wie Ihr altes Selbst fühlen, Klarheit und Ausgleich erlangen? Spirituelle Unterstützung

erfahren und Ihr seelisches Potenzial ausschöpfen? Wollen Sie zu neuen Ufern aufbrechen und sich den Herausforderungen des 21. Jahrhunderts stellen? Dann ist dies genau das richtige Buch für Sie! Denn hier bekommen Sie Antworten, die Sie in dieser Form woanders nicht finden werden.

Das Buch ist anders als das, was Sie bisher gelesen haben. Hier reiht sich nicht Zitat an Zitat, Verweis auf Verweis und Studie an Studie. Hier bekommen Sie frische, vorausschauende Informationen, die direkt vom Himmel stammen. Wenn ich doch einmal Zahlen und Daten erwähne, die nach Statistik klingen, etwa bei der Frage, wie viele Menschen an einer bestimmten Krankheit leiden, dann kommen die Fakten vom Geist, einer Quelle, die ich näher im 1. Kapitel erläutern werde. Bei den wenigen Gelegenheiten, wo mich der Geist für Einzelheiten auf irdische Quellen verwiesen hat, gibt es Anmerkungen. Die Wissenschaft

hat bereits einiges entdeckt, von dem ich hier schreibe, doch sie hat diesbezüglich noch viel vor sich. Alles, was ich auf diesen Seiten ausbreite, kommt von einer höheren Macht, dem essenziellen Mitgefühl, das möchte, dass jeder Mensch heil wird und sein Potenzial voll ausschöpft.

Dieses Buch lüftet die größten medizinischen Geheimnisse des Geistes. Es beantwortet die Fragen all derer, die an einer chronischen Erkrankung oder einer mysteriösen Krankheit leiden, die die Ärzte bislang nicht heilen konnten. Doch ist es nicht bloß ein Buch für Kranke, sondern für alle Menschen.

Gesundheitstrends und Moden kommen und gehen. Solange etwas populär ist, erfreut es sich großer Beliebtheit und hat viel Einfluss. Dann gibt es eine neue Attraktion, und die alte verblasst. Meistens sind wir dann so von ihrer neuen, schicken Verpackung abgelenkt, dass wir nicht erkennen, dass sie einmal mehr all die

alten falschen Vorstellungen konserviert. Mit jeder Dekade, die ins Land geht, vergessen wir die medizinischen Irrtümer der letzten, und so wiederholt sich die Geschichte in einem fort.

Anders als andere Gesundheitsbücher bereitet dieses hier nicht einfach dieselben alten Theorien wieder unter neuem Namen auf. Auf den folgenden Seiten gibt es gesundheitlichen Rat, den der Geist zum ersten Mal in dieser Form preisgibt.

## Beschleunigung

Der Geist nennt unsere gegenwärtige Ära die der Beschleunigung. Niemals zuvor hat sich unsere Kultur so schnell verändert. Fast alle Lebensbereiche sind von der Technologie erfasst und stark verändert worden. Wir leben in einer Zeit der Wunder und Gelegenheiten.

Doch es ist auch eine Zeit der Gefahr. Während wir noch dabei sind, eine Neuerung