

Anders als bei vielen anderen Lebensratgebern wirst du hier keine Anleitung dazu finden, wie ein glückliches und erfolgreiches Leben funktioniert. Du wirst vielmehr in Kontakt treten mit dem Ort in dir, wo alle Antworten auf deine Fragen verborgen liegen, vielleicht sogar Antworten auf Fragen, die du noch nie gestellt hast, nach denen aber dein innerer Kompass der Erfüllung ruft.

Auf meinem Lebensweg habe ich – wie viele andere Menschen auch – so einige Täler durchlaufen, und es gab dieses eine langjährige Tal, das ich gern als die »dunkle Nacht meiner Seele« bezeichne. In meinem Inneren war es zu dieser Zeit stockfinster, und ich hatte das Gefühl, mich selbst verloren zu haben. Mir war von einem Tag auf den anderen alles in

meinem Leben weggebrochen, woran ich mich hätte festhalten können: mein Job, mein Zuhause, mein Mann und alles, wovon ich dachte, dass es mich erfüllt. Doch war das wirklich Erfüllung? Heute weiß ich, dass ich mich damals einfach nur in einer riesengroßen Lüge eingenistet und mir eingeredet hatte, dass ich meinen Herzenszielen folge. In Wahrheit waren es aber die Ziele meines Ego. In dieser Phase waren meine inneren Sterne erloschen, und es überkam mich eine unendliche Angst davor, dass ich sie für immer verloren hatte.

Ich weiß nicht, an welchem Punkt du dich in deinem Leben befindest, vielleicht an einem ähnlichen Punkt wie ich damals. Wo auch immer du stehst, dieses Buch will dich an dein inneres Leuchten und deine

Kraft erinnern, daran, dass du das Wunder in deinem Leben bist. Du bist das, worauf du vielleicht schon sehr lange wartest.

Ich schreibe dieses Buch für dich, aber auch für diese vergangene Version von mir selbst, die sich in einem dunklen Tal befand. Genauso ein Buch hätte ich mir damals nämlich gewünscht, ein Buch, das mir die Hand reicht und mich spüren lässt, dass das Leben mich nie vor fest zementierte Mauern stellt und das eigene Herz uns immer eine weitere Chance gibt, egal wie oft wir es verletzt haben.

Jedes Kapitel in diesem Buch soll ein weiteres Licht in dir entzünden und dich noch tiefer und authentischer wissen und spüren lassen, dass du ein Kind der Sterne bist und für ein großartiges und erfülltes

Leben erschaffen wurdest. Ich kenne die Zweifel und Gedanken, die jetzt vielleicht in deinem Kopf laut werden, und an keiner Stelle in diesem Buch werde ich dich auffordern, diese Gedanken, Ängste und Zweifel loszuwerden. Wir wissen beide, dass das nicht immer so leicht möglich ist. Deshalb biete ich dir mit diesem Buch an, dich Hand in Hand mit all deinen Schatten, Ängsten, Zweifeln und negativen Gedanken auf eine spannende Entdeckungsreise in dein persönliches Universum zu machen. Du wirst für dich Wege entdecken, auf denen du trotz aller widrigen Umstände, trotz Gegenwind und Ablehnung, trotz Scheitern und Rückfall deinen nächsten Schritt gehen kannst. Und dann den nächsten Schritt und den übernächsten.

Ich kenne niemanden, der sein Leben von heute auf morgen transformiert hat. Es ist ein Prozess der Entdeckung unserer Potenziale und Kräfte. Jeden Tag ein Schritt – und das immer wieder neu. Genau bei diesen Schritten will dich dieses Buch begleiten, und was es für dich bereithält, wird nach dem einmaligen Lesen noch längst nicht erschöpft sein. Denn mit jedem Schritt in deinem Leben wirst du neue Felder in deinem Bewusstsein entdecken, die dich noch tiefere Schichten des Mysteriums Leben sehen lassen. Mit jedem Lesen wirst du weitere Botschaften und Inspirationen empfangen, die vielleicht vorher spurlos an dir vorbeigegangen sind.

Dieses Buch möchte von dir erobert werden. Es kennt keine Regeln. Es möchte