

Irgendwie muss der Tag doch zu meistern sein, denken wir. Andere schaffen das doch auch. Aber leider will der Chef immer noch ein bisschen mehr. Und die Familie stellt auch Ansprüche.



Manche reagieren darauf gekränkt und ärgerlich, andere spornt es an, sich noch mehr Mühe zu geben, um alles zu schaffen – je nach Naturell.





Ziemlich ermüdend, so ein Alltag. Wie schön wäre ein Ort der Geborgenheit, an dem alles leicht ist und sich richtig anfühlt. Wo wir einfach so sein können, wie wir sind, und uns dabei gut fühlen. Gibt es so etwas überhaupt?

Sara fragt sich oft: »Mache ich etwas falsch in meinem Leben? Liegt es an den anderen oder will ich einfach zu viel?«

