

deiner Seele und ihre Größe zu leben. SNAP! dient dir dazu, dich vollkommen zu akzeptieren und zu lieben, mitsamt deiner Bedürftigkeit, allen Ängsten und Aggressionen, deiner Trauer, deinen Zweifeln und Schwächen.

Zum praktischen Üben gedacht

Lies dieses Buch und wende es an, stelle dich deinen Ängsten, der Aggression, der Wut, der Traurigkeit und den Selbstzweifeln und zeige dich in voller Größe und im Vollbesitz deiner weiblichen Würde. Dieses Buch gehört nicht auf den Stapel verkopfter Bücher, die die Erweckung deiner Seelenkraft noch weiter hinausschieben. Es wird dir kein Plus an Energie schenken, wenn du spirituelles Wissen nur konsumieren und nicht praktizieren willst. Wenn du weiter daran glauben willst, dass die Rettung nicht von dir, sondern von außen, von anderen Menschen, Institutionen oder Ideologien kommt. Wenn du glaubst, dass du durch Ruhm, Anerkennung,

Wertschätzung, Besitztümer, Wissen und viel Geld weniger Negativität, Angst und Wut hast, wirst du dich bis ans Ende deines Lebens vom Gegenteil überzeugen.

Alles in diesem und vielen anderen Leben vorher dient dir dazu, die noch im Dunklen liegenden Teile deiner Seele zu erwecken. Wie wir alle wirst du zu Beginn deiner langen Reise nach weltlichem Erfolg streben und deiner Persönlichkeit große Bedeutung und Macht verleihen wollen. Du hast gewiss schon unendlich viele Erfahrungen mit deinem großen Ego gemacht. Doch irgendwann, wenn du genug gehört, gesehen, gefühlt, geschmeckt und gerochen hast, wirst du dich über dich selbst erheben, dich dem Unsichtbaren widmen und dich nach universellen Gesetzen sehnen, die dich an die Macht und Größe deiner Seele erinnern.

Finde deinen Weg

Du bestimmst, wie es läuft, und es stimmt, bis es nicht mehr für dich stimmt. So oder so oder anders und verkehrt herum und noch einmal von vorn. Du hast einen freien Willen und du hast die Macht, die Route deiner Reise selbst zu bestimmen. Egal, wie viele Runden du dabei auch drehen musst: Umwege über deine Konflikte erhöhen die Selbsterkenntnis, doch das Ziel ist dir sicher. Finde deinen Weg in die Liebe und beschenke dich mit großer Ehrfurcht vor deinem Leben. Wenn du mich fragst, wie lange du SNAP! dafür anwenden musst, so antworte ich dir mit einem Augenzwinkern: nur ganz kurz oder so lange, bis du keine negativen Gedanken und Gefühle mehr hast. Für positive Veränderungen deines Weltbildes übernimmt die Autorin keine Haftung. Denn du bist es ja, die die Richtung und die Geschwindigkeit bestimmt. Doch die Autorin freut sich tierisch, wenn du damit die Liebe und Einzigartigkeit deiner Seele in die Welt trägst.

Keep it simple, wild and holy!

Warum schreibe ich dir ein Buch?

Nichts auf der Welt kann einer Frau so viel Mut machen, ihr so viel Kraft geben, nichts ist fähig, sie in ihrem Schmerz so zu unterstützen wie eine andere, ihr wohlgesonnene Frau. Es gibt nichts, das eine Frau so sehr ermutigen kann wie die Liebe, das Verständnis und der Zuspruch einer anderen bewusst lebenden Frau. Wir alle haben nun die Chance, die Frau zu sein, die wir uns immer als Freundin, Schwester, Tochter oder Mutter gewünscht haben. Wir dürfen uns jetzt die Zeit nehmen, unsere Haltung und somit unser eigenes Verhalten zu ändern und andere Frauen in ihrer Tiefe kennenzulernen, statt oberflächlich zu urteilen und zu vergleichen. So, wie wir Frauen sind, dürfen wir wieder sein: verbindend, liebevoll, hochintuitiv, zärtlich, gebend, weich,