

[Obst und Gemüse lagern](#)

[Lebensmittel haltbar machen](#)

[Kreative Ideen für Kaffeesatz](#)

[Kreative Ideen für Eierschalen](#)

[Gemüsebrühe aus Resten](#)

[Hausgemachter Apfelessig](#)

[Aromatischer Gewürztopf](#)

[Hausbrot ohne Kneten](#)

[Hausgemachte Nussmilch](#)

[Herzhaftes Mandelgebäck](#)

[Schokoladentrüffel mit Mandeln](#)

[Frische Kokosmilch](#)

[Kokosmehl](#)

[Kokosnussjoghurt](#)

[Hummus »Zero Waste«](#)

[Selbst gemachtes Tahini \(Sesampaste\)](#)

[Guacamole »Low Waste«](#)

[Hausgemachtes Ketchup](#)

Zweimal Senf: traditionell und schnell

Salatdressings für jeden Tag

Hausgemachte Nussbutter

Zero-Waste-Snackideen

Getrocknete Apfelringe

Cracker aus Gemüsetrester

Knusperkichererbsen

NATÜRLICH REINIGEN

Natürliche Putzmittel

Natürliche Putzutensilien

Zitrus-Allzweckreiniger

Sanfte Scheuermilch

Scheuermilchpulver mit Kräutern

Natursteinreiniger

Teppichreiniger

Parkettreiniger

Backofenreiniger

Zitronenspülmittel

[Obst- und Gemüserreiniger](#)

[Spülmaschinenmittel](#)

[Natürlicher Rohrreiniger](#)

[Sprudelnde Toilettentabs](#)

[WC-Reiniger](#)

[Waschseife für die Waschmaschine](#)

[Hausgemachtes Waschsoda](#)

[Weichspüler](#)

[Wiederverwendbare Trocknertücher](#)

[Trocknerbälle aus Wolle](#)

[Tipps für das Wäscheaufhängen](#)

[Fleckenentferner](#)

[Fenster- und Glasreiniger](#)

[Holzbutter](#)

NATÜRLICH HEILEN

[Die Hausapotheke](#)

[Kräuter sammeln und aufbewahren](#)

[Ätherische Öle](#)

Das Wasserbad

Selbst gemachte Bienenwachsminis

Feuriger Zider

Heilende Shiitakesuppe

Immun-Tonikum mit Zitrone und Ingwer

Holunderbeerensirup

Holunderbeereneis und Fruchtgummis

Sonnenhut-Tinktur

Zitronen-Ingwer-Tee

Hustensirup mit Süsshholz und Thymian

Natürliche Erkältungssalbe

Salbeihonig

Verdauungstee mit Eibisch und Pfefferminze

Magenbitter

Entspannungstee

Teemischung »Süsse Träume«

Gute-Nacht-Honig

Calendulaöl und -Balsam

Pfefferminz-Lippenbalsam

Kopfschmerzbalsam

Haferflocken-Calendula-Bad

Natürliches Mückenspray

Hausmittel bei Juckreiz und Stichen

Pfefferminz-Lavendel-Öl Bei Sonnenbrand

Aloe-Vera-Gel für Wunden und

Verbrennungen

Arnikasalbe für Prellungen und

Verstauchungen

NATÜRLICH PFLEGEN

Der Zero-Waste-Produktaustausch

Zweimal Zahnpasta

Pfefferminz-Mundspülung

Zweimal Deodorant

Handdesinfektionsmittel

Waschlotion mit Kräutern

Haferflocken-Gesichtspeeling