

Dienstag
3
JANUAR



Stier
zunehmender Mond

1. Woche 2023

Element:

Erde

Tagesqualität:

Kälte

Nahrungsqualität:

Salz

Pflanzenteil:

Wurzel

Körperzone:

Unterkiefer, Halsregion

Organsystem:

Kreislauf

Ihr persönlicher Mini-Merkurkalender 2023

Die Zeiten für den rückläufigen Merkur im Jahr 2023:

1. bis 18. Januar 2023

21. April bis 15. Mai 2023

23. August bis 15. September 2023

13. Dezember 2023 bis 2. Januar 2024

Unser Tipp: In den genannten Zeiten möglichst nichts Neues beginnen, sondern Altes loslassen. Auch Vertragsabschlüsse gestalten sich im Verlauf manchmal problematisch. Stattdessen Altes und Überholtes angehen und zu Ende bringen!



Mittwoch
4
JANUAR



Zwillinge
zunehmender Mond

1. Woche 2023

Element:

Luft

Tagesqualität:

Licht

Nahrungsqualität:

Fett

Pflanzenteil:

Blüte

Körperzone:

Schultern, Arme, Hände

Organsystem:

Drüsensystem

Tipps für die Ernährung, wie sie für uns gedacht ist – aus unserem neuen Buch *Alpha-Omega-Formel*. Nur lebendig informierte Nahrungsmittel aus biologischem Wirtschaften haben echten Nährwert. Hier verbirgt sich der Grund, warum die Mikrowelle das letzte bisschen Leben aus Nahrungsmitteln wegbrennt, warum Holzlöffel zum Umrühren einer Suppe viel besser sind als Metalllöffel oder warum ein liebevoll zubereitetes Pausenbrot nahrhafter ist als das Vier-Sterne-Mahl eines Gastgebers, der insgeheim Ihr Wohlwollen in irgendeiner Sache erkaufen möchte.



Donnerstag

5

JANUAR



Zwillinge

zunehmender Mond

1. Woche 2023

Element:

Luft

Tagesqualität:

Licht

Nahrungsqualität:

Fett

Pflanzenteil:

Blüte

Körperzone:

Schultern, Arme, Hände

Organsystem:

Drüsensystem