



Dr. med. Eberhard J. Wormer

# FIBROMYALGIE

Chronischen Schmerz  
erfolgreich bewältigen

**man  
kau:**

# Die Schmerzkrank Fibromyalgie

Woher kommen

die Schmerzen?

Welche

Symptome zeigt

die Krankheit,

welche

Diagnosemöglichkeiten

gibt es? Dieses

Kapitel räumt mit

Irrtümern auf und

beantwortet alle

Fragen rund um  
das Fibromyalgie-  
Syndrom.

# Was ist Schmerz?

Jeder glaubt zu wissen, was Schmerz ist. Versucht man, das Schmerzphänomen zu definieren, zeigt sich rasch, dass dieses Unterfangen schwieriger ist, als vermutet. Es handelt sich offenbar um eine sehr komplexe Empfindung.

## Akuter und chronischer Schmerz

Akuter Schmerz ist ein lebenswichtiges Warnzeichen, das vor körperlichen und auch psychischen Risiken schützt. Schmerz tritt beispielsweise unmittelbar bei Verletzungen, als Zahn-, Bauch- oder Kopfschmerz, als Muskelkater, bei Verbrennungen, extremer

Hitze, Kälte oder auch bei Lautstärke auf. Die Schmerzen sind meist zeitlich und örtlich begrenzt. Sie verschwinden, wenn man die Ursache der Schmerzen beseitigt oder Störungen behandelt.

Chronischer Schmerz kann sich aus akutem Schmerz entwickeln, Wochen oder Monate anhalten, sich schubweise verstärken oder abschwächen, lokalisiert oder im Körper ausgebreitet auftreten. Lässt sich keine Ursache finden, die man beseitigen kann, ist der Schmerz selbst die Krankheit.

Chronischer Schmerz führt zu komplexen Veränderungen in wichtigen Körpersystemen (Hormone, Nervensystem, Kreislauf, Motorik) und zu Anpassungsvorgängen an die vermeintliche Dauerbedrohung, die stressbedingte Funktionsstörungen und schwer beeinflussbare Symptome nach sich