

20 Jahre Erfahrung in der Pflegebranche. Unterschiedlichste berufliche Stationen und Positionen geben mir ein realistisches Bild über die Pflegepraxis und -theorie. Durch regelmäßige Gespräche mit pflegebedürftigen Menschen, deren Angehörigen, Personen aus der Pflege und Betreuung, Entscheidungsträgern und Wissenschaftler\*innen ist mir die Pflegesituation und die damit verbundene Problemlage bestens bekannt. Mit meinem Know-how und einem realistischen Blick habe ich dieses Buch für Sie geschrieben. Ziel des Buches ist es, Sie mit **111 Tipps** zu neuen Denkmustern anzuregen und Sie zu überzeugen, in

die richtige Richtung aktiv zu werden, um die Herausforderungen in der Altenpflege zu meistern – damit gute Pflege in unserer Gesellschaft endlich sichergestellt wird. **Denn ohne Sie geht es nicht!**

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und möglichst zahlreiche Aha-Momente. Besuchen Sie auch gern meine Webseite **[www.pflege-staerken.org](http://www.pflege-staerken.org)** oder schreiben Sie mir: **[info@pflege-staerken.org](mailto:info@pflege-staerken.org)**

---

<sup>1</sup> Der Verlag an der Ruhr legt großen Wert auf eine geschlechtergerechte und inklusive Sprache. Daher nutzen wir bevorzugt das Gendersternchen, um sowohl männliche und

weibliche als auch nichtbinäre  
Geschlechtsidentitäten einzuschließen.  
Alternativ verwenden wir neutrale  
Formulierungen.

# PFLEGE IM AUFBRUCH?



# (Fehl- )Entwicklungen in der Pflege

Viele von uns sind in irgendeiner Form mit dem Thema Pflege konfrontiert – sei es in der Familie, der Nachbarschaft oder im Freundeskreis. Oder aber wir übernehmen die direkte Pflege unserer Angehörigen oder in Anstellung im Gesundheitswesen. Dabei nehmen wir wahr, dass die