

was uns krank oder unglücklich macht,
lösen können. Damit einem Leben in
Frieden, Freude und Gesundheit nichts
mehr im Weg steht.



VORWORT

Unsere Vorfahren wirken in uns weiter, mal hilfreich und oftmals bremsend. Doch wir können entscheiden, wie wir damit umgehen.

Piraterie, Drogenhandel, Verbrechen, verbotene Liebschaften, Waffenhandel, okkultes Priestertum, Kriegsverbrechen, kriminelle Machenschaften, Intrigen, Geheimbünde, Morde, Abtreibungen, Kuckuckskinder, Vergewaltigungen: Was auch immer bei unserer Ahnenvielfalt von sieben bis neun zurückliegenden Generationen geschah (so lange reichen die Übernahmen mindestens), ist in uns, in unserem Unterbewusstsein, gespeichert – tief, geheimnisvoll, unentdeckt. Wie ein Schatten. Stark beeinflusst werden wir außerdem von den Glaubenssätzen, Überzeugungen und Prägungen, die unsere

Ahnen aus ihren Erfahrungen gewonnen haben. Und genau das kann ziemlich bremsend sein. Es kann uns davon abhalten, das zu leben, was wir eigentlich leben wollen. Es kann uns daran hindern, unser Potenzial zu entfalten und ganz wir selbst zu sein.

Wir tragen die Informationen vieler Generationen in uns, sie sind in unserem Unterbewusstsein wie in unserem Zellgedächtnis gespeichert und steuern maßgeblich unsere Gefühle, Gedanken und Handlungen. Wenn ich mit dem Titel dieses Buches von den verborgenen Kräften unserer Ahnen spreche, beschreibt das treffend, wie wenig wir von den Lebensumständen unserer Vorfahren wissen, deren Auswirkungen wir dennoch bis heute zu spüren bekommen. Das meiste davon liegt für uns im Dunkeln, weil schon allein der Detailreichtum jeden Chronisten

überfordern würde. Aber oft handelt es sich auch um Informationen, die aus guten Gründen bewusst verschwiegen wurden. Gerade diese Gegebenheiten sind es jedoch, die einen prägenden Einfluss auf das Leben damals und – wie mittlerweile auch wissenschaftlich bewiesen werden konnte – heute haben. Schlagen sich doch vor allem Traumata, extreme Lebensumstände sowie Verhaltensweisen und so weiter nicht nur massiv im Energiefeld nieder, das uns alle umgibt und durchdringt, sondern ebenso in der (epi)-genetischen Struktur, sodass sie generationenübergreifend unterschwellig präsent bleiben.

ZURÜCK ZUR EIGENEN KRAFT