

intensivsten in der frühen Kindheit. Eine naturgemäße Behandlung gibt dem Organismus die Chance zu lernen, wie er die Gesundheit selbst stabilisieren und Krankheiten aus eigener Kraft überwinden kann. Dieser Weg erfordert anfangs Zeit, Geduld und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Dadurch aber wächst das Vertrauen zwischen Ihnen und Ihrem Kind: Ihr Vertrauen in seine Kräfte und sein Vertrauen in Ihr Handeln. Ein warmer Wickel bei Husten lindert nicht nur die Beschwerden, sondern gibt Ihrem Kind das Gefühl von Rückhalt und Wärme und schenkt ihm die Zuversicht, wieder gesund zu werden. Das wird es nicht vergessen. Dieser Ratgeber beschreibt die häufigsten Krankheiten vom Säuglingsalter bis zur Pubertät, nennt Ihnen passende natürliche Heilmittel und deren Anwendung. Er zeigt auch die Grenzen der Selbstbehandlung.

Lesen Sie bitte zunächst die Einführung, um zu verstehen, wie Selbstheilungskräfte und Naturheilmittel zusammenwirken.

»Der Stellmann« war 1983 der erste Elternratgeber seiner Art, Millionen Leser haben inzwischen durch ihn das Vertrauen gewonnen, dass ihre Kinder mit natürlichen Heilmitteln gesund werden können. Das Buch ist aus jahrzehntelanger ärztlicher Erfahrung geschrieben, mit Liebe und einem umfassenden Blick auf die kindliche Entwicklung. Als Schüler von Dr. Michael Stellmann (1925 – 2010) habe ich selbst in mehr als 30 Jahren kinderärztlicher Praxis seinen Rat zu schätzen gelernt und gerne die Aufgabe übernommen, seinen bewährten Ratgeber durchgängig zu aktualisieren.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern alles Gute!

Georg Solcher



DIE GANZHEITLICHE SICHTWEISE

EINE NATURGEMÄSSE
BEHANDLUNG ZIELT NICHT NUR AUF

SYMPTOME, SONDERN GILT DEM
GANZEN MENSCHEN, DEM
GLEICHGEWICHT VON KÖRPER,
GEIST UND SEELE.