

stellen uns aufs Neue die Frage nach dem Glück und wohin die Aufmerksamkeit gelenkt werden sollte.

In diesem Augenblick werfe ich (Michaela) die Arme in die Höhe und rufe in den blauen Himmel hinauf: »Ich will die Menschen glücklich machen!«

Dieser Ausruf meines tiefsten Wunsches führte dazu, dass ein Glücksmomentum entstand, das weiterwirbelte und alle um uns herum erfasste. Wir sprachen den GU-Verlag an, viele Experten, unser Team – und jeder, der gefragt wurde »Willst du gemeinsam mit uns die Menschen wieder glücklich machen?« hat sofort »Jaaaaaaa! Juhuuuuuu!« gesagt. Und so begann unsere Reise, die dieses Buch hervorbrachte.

Vom Neandertaler zum

Glücksfinder

Die Suche nach dem Glück ist so alt wie der denkende Mensch selbst. In jeder Epoche der Menschheit und allen

Gesellschaftsformen hat man sich an dieser fundamentalen Frage nach dem Glück die Köpfe heißgeredet, Hunderte von Büchern geschrieben und Studien verfasst. Daraus wurden verschiedene Geistesschulen etabliert, Weltbilder geformt und Wissenschaften gegründet.

Sind wir dem Glück ein Stückchen näher gekommen? Oder haben wir uns noch weiter davon entfernt? Werden wir den Entwicklungssprung zum wirklich glücksfähigen Menschen schaffen? Zu einem Menschen, der aufs Positive schaut und offen für die Veränderungen des Lebens ist? Der Ja zu sich selbst und seinem Umfeld sagt? Der empathisch ist, Verständnis für alle aufbringt und ein

authentisches Leben lebt? Zu einem Menschen, dem das Miteinander wichtiger ist als die Trennung? Der Zugang zu der Weisheit und zu der Wahrheit seines Herzens hat und zutiefst begreift, dass wir uns in eine positive Zukunft hineindenken sollten, wenn es mit uns als menschlicher Spezies weitergehen soll?

Wo stehen wir heute? Wo ist die stärkende Vision einer Glück bringenden Zukunft? Wo ist die Freude geblieben, die Motivation, die Inspiration, die spielerische Leichtigkeit des Seins? Wofür entscheiden wir uns, als Individuen und als Gemeinschaft, die nur ein gemeinsames Zuhause haben: unsere Erde?

*Schaffen wir es, zu Freudebringern,
Enthusiasmusgebern,
Glücksgestaltern,*

*Dankbarkeitsträgern und Liebenden
zu werden? Liebevoll in Gedanken,
Worten und Taten? Immer das
Verbindende findend und das
Trennende durch
Herzensbegegnungen heilend? Die
Welt und uns umarmend und den
Herzschlag der Schöpfung
spürend?*

Schaffen wir es, vollkommen im Einklang,
also kohärent mit uns selbst zu sein, mit
dem Leben und der ständigen
Veränderung? Finden wir den »Flow-
Zustand« als Dauerabonnement?
Mitten in einer Zeit von weltweit enormen
Veränderungen laden wir uns für dieses
Buch Gäste ein. Vordenker, Experten,
Glückssucher, Glückslehrer und

Glücksbringer. Ärzte, Neurowissenschaftler, Psychologen, Influencer. Ganz einfach Menschen, denen diese Fragen und die möglichen Antworten darauf keine Ruhe lassen. Menschen, denen das Wohlbefinden, der »Faktor Glück« für unsere Gesellschaft und jede und jeden Einzelnen wichtig und zur Herzensangelegenheit geworden ist. Doch ist es überhaupt möglich, dauerhaft glücklich zu sein? Und falls ja, wie geht das? Ist es vielleicht sogar der Sinn des Lebens, einfach glücklich zu sein? Wir begeben uns ganz bewusst wieder »zurück auf Anfang«, öffnen unsere Augen, als ob es das erste Mal wäre, dass wir unser Umfeld betrachten, und schauen mit offenem Herzen in eine Welt voller wundersamer Veränderungen. Kommst du mit? Viel Freude mit unseren Glücksbringern!