

Eure *Elissav*



ZU GAST BEI ...

MARIA

»Jeder Moment mit guten

Menschen und gutem Essen lässt dich einen Tag länger leben!«

Maria, von wem hast du das Kochen gelernt? Und was kochst du am liebsten?

Ich koche immer noch so, wie ich es als kleines Mädchen von meiner Mutter beigebracht bekommen habe: Rezepte mit ganz viel Gemüse. Vieles davon sammelt mein Mann Giorgos in den Bergen, etwa Blattgemüse oder wilde Artischocken. Unser Fisch stammt von den Fischern im Ort, jeden Morgen frisch, direkt aus dem Boot. Bei uns kommt immer auf den Tisch, was gerade da ist.

Das Kochen hat einen sehr hohen Stellenwert in Griechenland. Welches

Gericht hast du als erstes gelernt?

Dolmades! Bei uns im Dorf hieß es immer: »Erst wenn du die Weinblätter mit Reisfüllung perfekt wickeln kannst, bist du bereit zu heiraten!« Ich konnte das gleich sehr gut, deswegen habe ich auch so jung geheiratet. (lacht)

Wieso habt ihr gerade hier euer Leben aufgebaut und eure »Taverna Kriti« eröffnet?

Ich komme aus einem kleinen Bergdorf in der Nähe. Damals hat es viele Menschen aus den umliegenden Dörfern hierher nach Kastri getrieben, ans Meer. Weil es hier Arbeit gab. Die Touristen wollten alle ans Wasser, so nah wie möglich. Die Einheimischen lebten aber weiter im Land, in den Bergen. Dort wurde früher gebaut – je weiter weg vom Meer, desto sicherer war man vor Piraten

und Unwettern. Jetzt ist alles anders, die Bergdörfer sterben immer mehr aus und die Strände sind voll.

Was magst du am liebsten an diesem Platz?

Ich bin stolz auf das, was wir uns hier aus dem Nichts aufgebaut haben, für die Zukunft unserer Kinder. Ich bin ja die meiste Zeit in der Küche – sieben Tage in der Woche –, was ich auch liebe. Kein Tag, an dem ich nicht hier bin. Wenn ich aber mal eine kleine Pause mache, dann setze ich mich am liebsten auf die Terrasse, direkt über dem Meer. Das ist dann ein bisschen so, als wäre ich auf einem Schiffsdeck, als würde ich verreisen. Ich war noch nie im Leben an einem Ort außerhalb meiner Heimat Griechenland.

Fehlt dir das?