

DEN BLUTDRUCK NATÜRLICH SENKEN

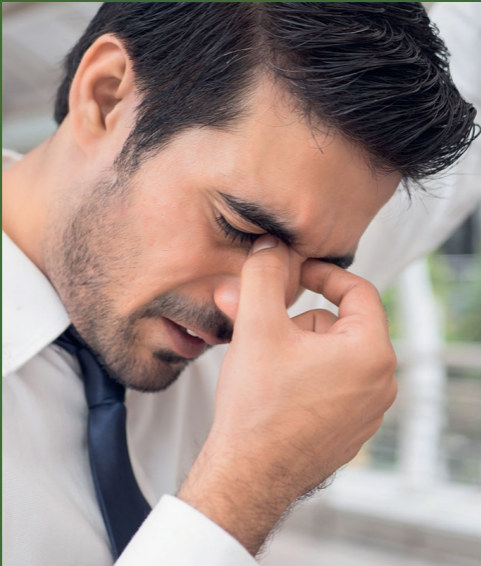
Wurde bei Ihnen Bluthochdruck festgestellt und möchten Sie in Zukunft weniger oder keine chemischen Medikamente mehr dagegen einnehmen? Sind Sie motiviert, selbst etwas gegen hohe Blutdruckwerte zu tun? Dann ist dieses Buch für Sie das richtige. Dass ein anhaltend hoher Blutdruck auf Dauer die Gefäße und auch einige Organe massiv belastet und deshalb gesenkt werden muss, steht außer Frage. Dabei müssen aber nicht immer Medikamente zum Einsatz kommen. In

vielen Fällen lassen sich erhöhte Werte durch naturheilkundliche Anwendungen senken. Die Erfolge sind im Idealfall so groß, dass auf Arzneien der Schulmedizin ganz verzichtet werden kann. Für alle, die dennoch konventionelle Medikamente brauchen, haben natürliche Blutdrucksenker den Vorteil, dass sie zusätzlich eingenommen werden können, da es meist keine unerwünschten Wechselwirkungen gibt.

Aus dem großen Topf der naturheilkundlichen Möglichkeiten zur Blutdrucksenkung stelle ich Ihnen in diesem Buch bewährte, schonende und nachhaltige Methoden vor. Vorrangig sind dies Heilpflanzenanwendungen, die Gabe von homöopathischen Mitteln und Vitalstoffen sowie Tipps zur Ernährung und zur Veränderung des Lebensstils. Nicht für jeden passt das gleiche

Heilmittel. Suchen Sie sich die Anwendungen heraus, die Ihnen am meisten zusagen. Probieren Sie verschiedene Varianten aus und kombinieren Sie sie, um das optimale Ergebnis zu erzielen.

Legen Sie gleich los. Heute ist der beste Zeitpunkt, um zu beginnen!



BLUTDRUCK GUT
– ALLES GUT?

Unser Blutdruck, was ist das eigentlich? Und was passiert, wenn er aus dem Ruder läuft? Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers, um bei drohendem oder bereits bestehendem Hochdruck gegensteuern zu können.