

Einzelanstrengung aus dem Weg und lass das geschehen, wonach du dich schon so lange sehnst.

*Öffne dich für die Magie des Lebens.*

*Lebe deine Wunder.*

*Sei ein Wunder.*

*Nicht irgendwann. Jetzt!*

Es ist zugleich das radikalste meiner Bücher, weil es sich auf die Wurzel allen Leids und allen Glücks konzentriert – deinen Geist.

Dieses Buch ist aus dem Kurs wunderwerk entstanden und diesen wiederum habe ich als eine Liebeserklärung für alle Menschen, denen ich je begegnen durfte, in die Welt gebracht. Um genauer zu sein, es ist meine Liebeserklärung an eine ganz besondere Gabe, über die wir alle verfügen.

Wir können Wunder in diese Welt bringen. Und de facto glaube ich, ist dies

der ultimative Sinn unseres Daseins.

Ich durfte in den letzten drei Jahrzehnten mit mehr als hunderttausend Menschen arbeiten. Mit vielen von ihnen sehr nah und ehrlich. Was mich dabei immer stark interessierte – für mich so etwas wie der Heilige Gral jeder Therapie und jeden Coachings –, ist die Frage: Was genau löst letztendlich die gewünschte Veränderung aus?

Es ist nicht, was wir intellektuell wissen. Ich bin mir sicher, auch du hast einen Bücherstapel zu Hause, den wirklich zu verarbeiten es mehrere Inkarnationen bräuchte. Es ist nicht die Sehnsucht nach Veränderung. Dann wären die meisten Menschen glücklich und geheilt. Es ist definitiv nicht der Grad unserer Anstrengung. Denn die verhindert ganz oft das, wonach wir uns sehnen.

Ich kürze es ab: Für mich ist es deine

und meine Fähigkeit, aus dem Weg zu gehen.

Ja, du hast richtig gelesen. Ich bitte dich, aus dem Weg zu gehen. Damit meine ich natürlich nicht *dich*. Ich meine dein kleines Ich, das dir tagaus, tagein erzählt, wer du bist und was du kannst. Nichts im Außen hat so viel Macht über dich wie diese leise, abgenutzte und zugleich so rechthaberische Stimme in dir. Du kannst einen Sechser im Lotto haben, den wunderbarsten Geliebten an deiner Seite, eine Megaerkenntnis im Coaching, eine tiefe Heilungserfahrung in der Therapie oder eine echte Offenbarung in einer Meditation.

Solange du dieser Stimme glaubst, wird sie dafür sorgen, dass jedes Wunder wieder verblasst und du dich nach jedem Durchbruch schnell wieder in den alten Wänden deiner dir bekannten Komfortzone wiederfindest. Du kannst um die ganze Welt

fliegen, dir zu Füßen von Gurus die Knie wund scheuern, ... du wirst dein Gefängnis immer mit dabei haben und es nie wirklich verlassen. Alles, was dir an Gutem geschieht, wird sich an die Regeln halten, die dir dein kleines Ich aufdiktiert. Und täglich grüßt das Murmeltier ...

Doch das ist kein Grund, frustriert zu sein. Es ist tatsächlich eine sensationell gute Nachricht. Denn wenn es dir gelingt, diese Stimme einmal vollständig zu enttarnen, dann steht der Kaiser nackt beziehungsweise dein Ego ohne Macht über dich da. Dann werden Wunder möglich. Nicht, weil du plötzlich über Zauberkräfte verfügst, sondern weil du aus dem Weg gegangen bist und realisierst, dass sich ständig Wunder um dich herum ereignen und dass du eines davon bist. Ich weiß, das klingt verrückt. Doch ich habe es so oft beobachtet. Menschen, die diesen Switch in

sich gefunden haben, leben lässiger und freier. Sie manifestieren mit weniger Anstrengung ein wunderbares Leben.

Denn das, was du als Wirklichkeit erfährst, passiert dir nicht einfach so. Auch wenn es sich manchmal so anfühlt. Du hast sehr viel mehr Einfluss darauf, als du denkst. Als Kinder waren wir schon einmal in diesem freien Raum. Doch wir haben ihn damals unbewusst erfahren und dann, zumindest die meisten von uns, vergessen. Wir sind im Abenteuer des Erwachsenwerdens eingeschlafen. Statt bewusst zu staunen und zu zaubern, urteilen wir und bemühen wir uns. Wir träumen einen Traum der Begrenzung und verteidigen ihn auch noch ziemlich arrogant. Dieser Traum wirkt mächtiger auf uns ein, als uns oft bewusst ist. Wir kämpfen in ihm gegen die Windmühlen an, die wir selbst erschaffen haben. Wenn du