



© stock.adobe.com: Günther Ramm

3-mal draußen



© stock.adobe.com: Animaflora PicsStock

Durchs Watt nach Baltrum

T Wattwanderungen gehören an der Nordsee ja dazu, aber diese ist etwas ganz Besonderes. Gut drei Stunden dauert es, zu Fuß auf dem Meeresboden zur Insel Baltrum zu wandern. Dabei geht es 7 km durch Schlick und Priele, und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen viel über Wattwürmer, Muscheln und Sturmfluten. Achtung: Immer nur als Führung buchen, niemals alleine ins Watt wagen, sonst droht Lebensgefahr!

■ **Start: Hafen Neßmersiel.** www.dornum.de, www.wattwanderung-wattenmeer.de



© mauritius images: Manfred Mehlig

2 Paddeln in Greetsiel

Wer Greetsiel einmal anders erleben möchte, der setzt sich in ein Kanu und paddelt drauflos. Gestartet wird in Sichtweite der Zwillingsmühlen, dann geht es vorbei an den Backsteinhäusern des Städtchens. Wer mag, paddelt weiter in die kleinen Dörfer, etwa nach Pilsum. Die Tour dauert rund zwei Stunden und endet mit einem Rundgang durch das Dorf. Die Kanus sind direkt in Greetsiel ausleihbar, bei der Verleihstelle oder der Tourist-Info gibt es eine Wasserwanderkarte und Infos zur Strecke.

■ abenteuer-am-wasser.de



© stock.adobe.com: bambi79

3 Kunstspaziergang in Dangast

Zugegeben: Etwas frivol ist sie schon, die Statue am Strand von Dangast. Sie stellt einen Phallus dar. Doch Kunst darf eben fast alles. Eckart Grenzers Objekt ist vielleicht das berühmteste Kunstwerk hier, aber nicht das einzige. So erinnert der übergroße Stuhl als Kaiser Butjathas Thron an den Künstler Wilfried Gerdes, der in Dangast gewirkt hat. Wer sich vom Strand am Kurhaus auf den Weg macht, stößt immer wieder auf Kunst, immer hin haben dort schon Max Pechstein, Joseph Beuys oder Anatol gewirkt. Die Skulpturen kommen bei Ebbe am besten zur Geltung.

■ www.dangast.de

Impressionen aus Ostfriesland

Wellen, Weite, Wind und immer eine gute Tasse Tee

Ostfriesland und die Nordseeküste sind ein Kosmos für sich. Hier haben sich viele Traditionen gehalten, die einmalig sind

»Ich liebe das Meer wie meine Seele. Oft wird mir sogar zu Mute, als sei das Meer eigentlich meine Seele selbst.«

Heinrich Heine



© Shutterstock.com: Marc Venema

Die beiden Zwillingsmühlen sind das Wahrzeichen von Greetsiel auf der Krummhörn

Wirklich Exotisches muss nicht viele Flugmeilen entfernt sein. Wenn ein Landstrich in Deutschland Exotik beweist, dann Ostfriesland. Und seine Einwohner erst recht. Sie sind schon außergewöhnliche Menschen, vergnügen sich beim Boßeln und Klootschießen anstatt Fußballspielen, fahren Feriengäste im Lachbus durch die Gegend und gehen zum Knochenbrecher anstatt zum Arzt.