

Bernd Kardorff

Gesunde Haut

Die Haut und Hautkrankheiten
von A bis Z

3. Auflage

RATGEBER



Springer

Gesunde Haut

Bernd Kardorff

Gesunde Haut

Die Haut und Hautkrankheiten
von A bis Z

3., überarbeitete und erweiterte Auflage

Bernd Kardorff
Haut-, Allergie-, Venen- und Laserpraxen
Mönchengladbach-Rheydt und Neuss-
Korschenbroich, Nordrhein-Westfalen
Deutschland

ISBN 978-3-662-63159-1 ISBN 978-3-662-63160-7 (eBook)
<https://doi.org/10.1007/978-3-662-63160-7>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert durch Springer-Verlag GmbH, DE, ein Teil von Springer Nature 2002, 2004, 2021
Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung der Verlage. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.
Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.
Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Fotonachweis Umschlag: © New Africa/stock.adobe.com

Planung/Lektorat: Diana Kraplow
Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.
Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

Für Iwa und Lilu

Vorwort

In keinem anderen medizinischen Fachbereich haben sich in den letzten Jahren so viele Neuerungen ergeben wie in der Dermatologie (Lehre von den Hautkrankheiten). Die Bandbreite der Tätigkeiten eines Hautarztes hat sich in den letzten Jahren enorm erweitert und wird sich in den nächsten Jahren ebenso rasch weiterentwickeln. Die Behandlung von Hautkrankheiten, auch von Hautkrebs, wird durch neue Immuntherapien, Biologika, Antikörper, kleine Moleküle, u. v. m. immer spezieller und gezielter. Auch Behandlungsmöglichkeiten auf der Ebene des Erbgutes von Hautzellen (Gentherapie) durch Auftragen mit Botenstoffen beladener Cremes werden nicht mehr lange auf sich warten lassen. Insbesondere die Telemedizin wird z. B. mittels der Videosprechstunde das Arbeitsfeld der Hautärztinnen und Hautärzte erweitern. Dadurch wird zumindest eine rasche erste fachärztliche Einschätzung von Hautkrankheiten und Pigmentmalen für immer mehr Menschen ermöglicht. Die Versorgung nicht mobiler oder abgelegener wohnender Patientinnen und Patienten kann dadurch bereits in naher Zukunft möglicherweise deutlich verbessert werden.

Zu den ureigenen Aufgaben eines Dermatologen gehören neben der Behandlung von Erkrankungen der Haut, Haare und Nägel auch die Therapie von Venenleiden (Phlebologie), allergischen Erkrankungen von Haut, Augen und Atemwegen (Allergologie), die Behandlung und Untersuchung von Pilzkrankungen (Mykologie), die Therapie von Geschlechtskrankheiten (Venereologie), die Diagnostik von umweltmedizinischen Erkrankungen oder auch die Diagnostik und Therapie von Enddarmleiden, wie z. B. Hämorrhoiden (Proktologie). In den letzten Jahren sind noch zusätzliche Betätigungsfelder, wie das große Gebiet der Lasermedizin von Haut und Haaren mit unterschiedlichsten Lasertypen, die operative ästhetische Medizin (z. B. Lifting oder Lidplastiken) und die nicht-operative kosmetische Medizin mit Schwerpunkten im Bereich des Anti-Agings, der Faltentherapie oder der Aknebehandlung als spezielle Aufgaben des Dermatologen hinzugekommen.

Die Haut ist nicht nur das größte Organ des Menschen, sondern auch das „offensichtlichste“. Beinahe sämtliche Kontakte zu den Mitmenschen spielen sich über die Haut ab, sei es durch Berührungen, durch den ersten Eindruck oder durch

die Begutachtung des Gegenübers. Der Zustand von Haut und Haaren sagt oft sehr viel über den einzelnen Menschen aus. Das geflügelte Wort von der „Haut als dem Spiegel der Seele“ ist sehr oft zutreffend. Dem äußeren Erscheinungsbild und somit zum großen Teil der Haut werden in unserer Gesellschaft überragende Bedeutung beigemessen. Die Beschaffenheit der Haut kann über Erfolg und Misserfolg, teilweise sogar über ganze Lebenswege und berufliche wie private Laufbahnen entscheiden. Eine „gesunde Haut“ zu haben, ist immens wichtig geworden. Demnach zählen Dermatologinnen und Dermatologen heutzutage mit zu den bedeutendsten Ansprechpartnern in Sachen äußeres Erscheinungsbild und Vertrauenspersonen in Fragen körperlicher Schönheit und intimer Probleme.

Mit ca. 16 Mio. Patienten (ca. jeder fünfte Bundesbürger) pro Jahr gehören die Dermatologinnen und Dermatologen zu den meist besuchten Ärzten. Die Therapie und vor allem die Diagnostik (Erkennung) von Hautkrankheiten erfordert eine hochspezialisierte vieljährige Ausbildung und umfasst eine fast unüberschaubar große Zahl von Fachbegriffen und Erkrankungsbezeichnungen, sodass oftmals auch Ärzte anderer Fachrichtungen und Angehörige anderer medizinischer Berufe bei der Nennung dieser Fachbezeichnungen ratlos sind. Mit diesem Lexikon möchte ich zum einen Licht in das Dunkel der Fachbegriffe für Patienten bringen, die sich nach dem Hautarztbesuch nochmals über ihr Hautleiden und die Behandlungsmöglichkeiten informieren möchten, aber gleichzeitig auch Medizinstudent/innen, Ärzt/innen anderer Fachrichtungen, MFA's und Schwestern und Pfleger über die brandneuen und aktuellen Therapiemöglichkeiten unterschiedlichster medizinischer und kosmetischer Probleme mit dem Ziel „**Gesunde Haut**“ aufklären.

Juli 2021

Bernd Kardorff

Anmerkung

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwende ich in diesem Buch überwiegend das generische Maskulinum. Dies impliziert immer **alle** Formen **und** schließt **alle** Leser*innen ein.*

Sicherheitshinweis

Das vorliegende Lexikon von A–Z wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Es erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit, weder bei der Auswahl der geschilderten Erkrankungen, noch bei der Diagnostik und Therapie. Wissenschaftliche und medizinische Erklärungen werden so präzise formuliert, wie es für den Einstieg in das Fachgebiet Dermatologie sinnvoll und möglich ist, ohne dass die Verständlichkeit leidet. Das Lexikon bietet eine große Hilfe für das Erkennen von Hautkrankheiten und das Verständnis der Behandlungsmöglichkeiten. Es bietet aber keine Anleitung oder Befähigung für eine Eigen- oder Fremdtypeapie.

Danksagung

Ich möchte mich bei den Fachärztinnen für Haut- und Geschlechtskrankheiten Frau **Dr. Inga Rotter d'Orville** und Frau **Dr. Lida Massoudy** aus der Haut-, Allergie- und Venenpraxis in Korschenbroich ganz herzlich für das wissenschaftlich fundierte Überprüfen der Stichwörter, das Korrekturlesen, die Aktualisierungen und Ideen für neue Themen bedanken. Der in Neuss/Korschenbroich und Mönchengladbach praktizierenden Dermatologin **Cristina-Ioana Neamtu** möchte ich zusätzlich noch für die sehr guten Bild- und Illustrationsvorschläge danken.

Mein weiterer Dank gilt **Johanna Carolin Kardorff**, **Simon Kardorff** und **Ina-Maria Kardorff** für das Korrekturlesen, Überprüfen auf Verständlichkeit, neue Themenvorschläge und ihre Geduld.

Inhaltsverzeichnis

A	1
B	39
C	55
D	71
E	89
F	107
G	127
H	133
I	169
J	179
K	181
L	203
M	225
N	245
O	267
P	273
Q	309
R	311
S	329
T	353
U	367

V	377
W	389
X	395
Z	397