

Andreas Schwarzer · Christoph Maier

# Ratgeber Schmerzmittel

Substanzen, Indikationen,  
Nebenwirkungen



RATGEBER

 Springer

# Ratgeber Schmerzmittel

Andreas Schwarzer ·  
Christoph Maier

# Ratgeber Schmerzmittel

Substanzen, Indikationen,  
Nebenwirkungen

 Springer

Andreas Schwarzer  
Abteilung für Schmerzmedizin  
Berufsgenossenschaftliches  
Universitätsklinikum  
Bergmannsheil gGmbH  
Bochum, Deutschland

Christoph Maier  
Ruhr-Universität  
Bochum, Deutschland

ISBN 978-3-662-64576-5 ISBN 978-3-662-64577-2 (eBook)  
<https://doi.org/10.1007/978-3-662-64577-2>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer-Verlag GmbH, DE, ein Teil von Springer Nature 2022

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Covermotiv: Olena Svehkova/stock.adobe.com

Umschlaggestaltung: DeBlik, Berlin

Planung/Lektorat: Anna Krätz

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

# Vorwort

Sie haben Schmerzen und Ihr Arzt hat Ihnen schmerzlindernde Medikamente verschrieben? Vielleicht kaufen Sie auch öfter Schmerzmittel, die man rezeptfrei erwerben kann? Vielleicht möchten Sie auch wissen, warum Ihr Arzt Ihnen bestimmte Medikamente verschreibt oder worauf Sie selbst achten können, wenn Sie Schmerzmittel einnehmen? Vielleicht haben Sie auch Angst, von diesen Medikamenten abhängig zu werden – gerade wenn es sich um stark wirksame Mittel wie Morphin oder Cannabis handelt? Oder Sie haben Angst, dass Ihre Verkehrstüchtigkeit durch Schmerzen oder Schmerzmittel beeinträchtigt ist?

Dann ist dieses Buch für Sie gedacht. Es wendet sich an alle Menschen, die Schmerzmittel benötigen oder sich über diese informieren möchten. Unser Buch erklärt den Nutzen verschiedener Medikamente, aber auch deren Risiken. Unsere Ausführungen basieren auf den derzeit bekannten wissenschaftlichen Daten und zudem ist unsere

## VI Vorwort

jahrzehntelange schmerzmedizinische Erfahrung in dieses Buch eingeflossen.

Sie können dieses Buch als Nachschlagewerk nutzen, wenn Sie gezielt nach bestimmten Medikamenten suchen oder andere konkrete Fragen zu Schmerzmitteln haben. Sie können es aber auch lesen, um sich einen umfassenden Überblick über das Thema „Schmerzen und Schmerzmittel“ zu verschaffen. Um beiden Gruppen von Lesern gerecht zu werden, waren Wiederholungen an manchen Stellen unvermeidlich.

Schmerzmittel sind wirksame Substanzen, die auch Nebenwirkungen haben. Bemerkt der Arzt oder der Patient diese rechtzeitig, sind sie in der Regel gut beherrschbar. Wir möchten Sie dabei unterstützen, dass Sie die für Sie geeigneten Schmerzmittel erkennen und möglichst ohne Risiko einnehmen können.

Bochum  
Oktober 2022

Andreas Schwarzer  
Christoph Maier

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Wie entstehen Schmerzen?</b>	1
1.1	Schmerzen sind ein Sinneseindruck	1
1.2	Vom Reiz zur Schmerzwahrnehmung	2
1.3	Schmerzsensibilisierung, Adaption und Chronifizierung	3
1.4	Schmerzarten	5
1.5	Seelische Erkrankungen und Schmerzen	8
1.6	Chronische Schmerzen	10
<b>2</b>	<b>Schmerzerkrankungen</b>	13
2.1	Kopfschmerzen	13
2.2	Rückenschmerzen	15
2.3	Gelenkschmerzen	17
2.4	Muskelschmerzen	18
2.5	Schmerzen bei Durchblutungsstörungen	20
2.6	Nervenschmerzen	21
2.7	Krebsschmerzen	23

<b>3</b>	<b>Schmerzmedikamente</b>	25
3.1	Was sind Schmerzmittel und wie werden sie eingenommen?	25
3.2	Nicht-Opioide	32
3.3	Opioide	52
3.4	Ko-Analgetika (Medikamente bei Nervenschmerzen)	88
3.5	Triptane	104
3.6	Cannabinoide	106
<b>4</b>	<b>Nebenwirkungen von Schmerzmedikamenten – deren Behandlung und Vorbeugung</b>	111
4.1	Müdigkeit/Konzentrationsstörungen	111
4.2	Medikamentenabhängigkeit und Suchterkrankung	112
4.3	Verstopfung	115
4.4	Übelkeit und Erbrechen	116
4.5	Juckreiz	117
4.6	Schwitzen	117
4.7	Asthma bronchiale	118
4.8	Unerwünschte Stimmungsänderungen	118
4.9	Störungen der Sexualfunktion	119
4.10	Wassereinlagerung (Ödeme)	120
4.11	Zeichen der Überdosierung	121
<b>5</b>	<b>Einnahme von Schmerzmitteln unter Berücksichtigung von Vorerkrankungen und bestimmten Personengruppen</b>	123
5.1	Schmerzmittel und Vorerkrankungen	123
5.2	Schmerzmittel und Allergien	126
5.3	Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	126
5.4	Seelische Gründe der Unverträglichkeit	127



5.5	Schmerzmittel in Schwangerschaft und Stillzeit	127
5.6	Schmerzmittel bei Kindern	130
5.7	Schmerzmittel bei älteren Menschen	131
<b>6</b>	<b>Häufig gestellte Fragen zur Einnahme von Schmerzmitteln</b>	<b>133</b>
6.1	Sind „schwache“ Schmerzmittel ungefährlicher als „starke“?	133
6.2	Machen Schmerzmittel abhängig?	134
6.3	Darf ich unter Schmerzmitteln Auto fahren?	134
6.4	Darf ich unter Schmerzmitteln arbeiten, Maschinen bedienen oder in großer Höhe arbeiten?	137
6.5	Darf ich Alkohol trinken, wenn ich Schmerzmittel einnehme?	138
6.6	Wie lange sollen Schmerzmittel eingenommen werden?	138
6.7	Wann darf man Schmerzmittel absetzen?	139
6.8	Soll man rezeptfrei erhältliche Schmerzmittel verwenden?	139
6.9	Helfen Beruhigungsmittel bei Schmerzen - sind Benzodiazepine Schmerzmittel?	140
6.10	Ich komme ins Krankenhaus – soll ich die Schmerzmedikamente weiter nehmen oder absetzen?	141
6.11	Ich komme aus dem Krankenhaus – soll ich die nach einer Operation verschriebenen Schmerzmedikamente weiter nehmen oder absetzen?	141

## **X Inhaltsverzeichnis**

6.12	Meine Krankenkasse will die Kosten für meine Schmerzmittel nicht erstatten (Off-Label-Use) – was ist zu tun?	142
6.13	Welche Arzneimittel oder Nahrungsstoffe können den Stoffwechsel von Schmerzmitteln deutlich verlangsamen oder beschleunigen?	143
6.14	Ich habe eine erhöhte Blutungsneigung oder nehme gerinnungshemmende Medikamente ein – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	146
6.15	Ich leide unter Diabetes mellitus – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	148
6.16	Ich leide unter Herzrhythmusstörungen – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	148
6.17	Ich leide unter starker Müdigkeit und Verwirrung – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	149
6.18	Ich leide unter einer Lungenerkrankung – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	149
6.19	Wie oder wo erhalte ich weitere Informationen zu der Behandlung meiner Schmerzen?	150
	<b>Literatur</b>	153
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	157