

Marie-Luise Kissler

# 80 Menschen – 80 Storys

Inspirierende Berufswege mit  
Denkanstößen und Tipps  
– nicht nur für junge Frauen

SACHBUCH



Springer

# 80 Menschen – 80 Storys

Marie-Luise Kissler

# 80 Menschen – 80 Storys

Inspirierende Berufswege mit  
Denkanstößen und Tipps – nicht nur  
für junge Frauen

 Springer

Marie-Luise Kissler  
Hamm, Deutschland

ISBN 978-3-658-37904-9      ISBN 978-3-658-37905-6 (eBook)  
<https://doi.org/10.1007/978-3-658-37905-6>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH, ein Teil von Springer Nature 2023

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Titelfoto: studioline Photostudios GmbH, Hamm

Lektorat/Planung: Irene Buttкус

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

# Vorwort

„Was willst du eigentlich beruflich machen?“ Mit dieser Frage bin ich häufig konfrontiert worden. Karriere war in meiner Erfahrung immer ein zentrales Thema bei Abschlussfeiern, Treffen mit Freunden, am Esstisch mit der Familie und natürlich in Vorstellungsgesprächen. Vor einigen Monaten begegnete mir die Frage erneut, doch aller Gewohnheit zum Trotz, geriet ich bei meiner Antwort ins Stocken.

Es gibt so viele Möglichkeiten meine berufliche Laufbahn zu gestalten. Sich bei dieser Auswahl auf eine Sache festzulegen, erschien mir utopisch. Daher gelang es mir nicht immer, meine beruflichen Träume, Erwartungen und Ziele in einen selbstbewussten Satz zu packen und dann für Andere laut auszusprechen. Viele Male fragte ich mich im Nachhinein, ob meine Antwort gut genug war oder ob sie meine Gegenüber langweilte, enttäuschte oder belustigte. Doch meine Antwort muss eigentlich nur eine Person zufrieden stellen: Mich.

Mit meinen 30 Jahren blicke ich bereits auf einige Stationen zurück. Nach dem Abitur begann ich zu studieren, absolvierte vier Praktika und erlangte als erstes Kind und einzige Tochter meiner Nicht-Akademikerfamilie aus dem Ruhrgebiet einen akademischen Abschluss. Es folgten einige Jahre Berufserfahrung in Beratungsunternehmen, ein Masterstudium in Irland sowie ehrenamtliches Engagement.

Was mir fehlte, war Inspiration. Also begann ich mich intensiver mit dem Thema Beruf, Karriere und Vorbilder auseinanderzusetzen. Dabei führte ich einerseits unzählige Gespräche mit meiner Familie, meinen Freunden und Bekannten, andererseits stieß ich auf großartige Studien, Bücher, Organisationen und Initiativen, die sich diesem Thema in irgendeiner Form widmen. Mir wurde bewusst, dass ich mit meiner Unsicherheit nicht allein war. Besonders als junge Frau, scheint es einige Hürden in der Gesellschaft sowie in meinem Kopf zu geben, die es zu überwinden gilt.

So kam mir die Idee zu diesem Buch. Um Inspiration und Orientierung für die eigene Karriere zu erhalten, sollen junge Menschen Zugriff auf die beruflichen Erfahrungen von Menschen aus vielen verschiedenen Berufen und Branchen erhalten. Motiviert und mit einem Fragenkatalog bewaffnet, fragte ich über 80 Persönlichkeiten, die mich beeindruckten, nach einem Interview.

Schließlich kann ich sagen, dass die größtenteils positive Resonanz nicht nur berauschend war, sondern mich jedes einzelne Gespräch aufs Neue beruflich sowie persönlich hat wachsen lassen. Diese Erfahrung soll durch dieses Buch auch dir zu Teil werden.

Mit allen guten Wünschen für deine berufliche Zukunft.

Hamm, Deutschland  
Sommer 2022

Marie-Luise Kissler

# Anmerkung

Für die Interviews haben die Role Models in diesem Buch aus einem Katalog von 30 Fragen selbst die Fragen frei ausgewählt, die sie daraufhin beantwortet haben. Die Antworten wurden von der Autorin qualitativ analysiert und auf Basis von Gemeinsamkeiten in Themenkomplexe gegliedert. Diese Analyse und Gliederung bilden die Grundlage für Teil I des Buches. Teil II enthält die 80 Interviews alphabetisch sortiert.

Dieses Buch ist eine Sammlung von Themen, Portraits und Interviews zum Thema Beruf und Karriere. Der Inhalt dieses Buches soll grundsätzlich berufliche Orientierung und Inspiration bieten, wie der eigene berufliche Lebensweg gestaltet werden kann. Für detailliertere Informationen zu bestimmten Themen oder bei spezifischen Fragen, zum Beispiel zu den Themen Finanzen, Familie und Beruf, Vorstellungsgespräche, Chancengleichheit und Self-Care wird empfohlen, auf spezifischere Lektüren, Videos, Podcasts oder andere Angebote zurückzugreifen.

# Danksagung

Ich danke meiner Familie, den Interviewpartnerinnen und -partnern sowie dem Verlag für das Vertrauen, die Unterstützung und die hervorragende Zusammenarbeit.



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung: Die kommenden Jahre</b>	1
	Literatur	3

## Teil I

<b>2</b>	<b>Der eigene Weg: Über Zeiten und Optionen</b>	7
	Zeit nehmen	8
	Stärken finden und ausprobieren	9
	Karriere ist Bereicherung	11
	Literatur	12
<b>3</b>	<b>Gleiches Recht und gleicher Anspruch: Über Chancengleichheit</b>	13
	Die juristische Perspektive	13
	Die wissenschaftliche Perspektive	15
	Literatur	16

## **XII Inhaltsverzeichnis**

<b>4 Ziele anvisieren: Über Pläne und Veränderungen</b>	19
Einen Plan haben	19
Keinen Plan haben	20
Bauchgefühl und Veränderung	21
<b>5 Das Ergebnis: Über Erfolg und Eigenschaften</b>	25
Materieller Erfolg	26
Immaterieller Erfolg	26
Komfortzonen, Fragen und Antworten	27
Durchhaltevermögen und Optimismus	29
<b>6 Der Faktor Mensch: Über Herkunft, Vorbilder und Zweifel</b>	31
Heimat, Wohnort und Ausland	32
Partnerwahl und Familiengründung	35
Vorbilder und Mentoren	37
Netzwerke	40
Ratschläge, Zweifel und Scheitern	41
Literatur	44

## **Teil II**

<b>7 Trixi Bannert: Sommelière</b>	49
<b>8 Claudia Bechstein: Moderatorin und Wirtschaftspsychologin</b>	53
<b>9 Sandra Berndt: Moderatorin und Medientrainerin</b>	57
<b>10 Marco Boos: Auswanderer, Supply Chain und Operations Experte</b>	61