

19.8.3	Teambuilding.....	730
	Literatur	731
20	Gestalten und Gestaltung	737
	<i>Antje Klinge und Mechthild Schütte</i>	
20.1	Gestalten und Gestaltung – Begriffsentwicklung und -bestimmung	739
20.2	Facetten des Gestaltens	742
20.2.1	Gestalten als ästhetisches Verhalten.....	742
20.2.2	Gestalten als expressives Hervorbringen	743
20.2.3	Gestalten als kompositorisches Formgeben.....	744
20.2.4	Gestalten als performatives Präsentsein	746
20.3	Gestalten können – Gestaltungsfähigkeit entwickeln	748
20.3.1	Mit Absicht gestalten und Wirkungen erzeugen.....	749
20.3.2	Gestaltungsprinzipien als methodische Zugänge.....	751
20.4	Das Gestalten beurteilen – Gestaltungen bewerten	754
20.5	Ausblick	756
	Literatur	757
21	Talente im Sport	761
	<i>Arne Güllich</i>	
21.1	Zur Bedeutung von Talenten im Sport und zur Organisation der Talentförderung	762
21.2	Wer ist ein Talent?	766
21.3	Talentforschung	768
21.3.1	Talenterkennung: Woran und wie erkennen wir ein Talent?	771
21.3.2	Talententwicklung: Wie entwickeln sich Talente zu Spitzensportlern?.....	778
21.3.3	Talentförderung: Wie „wirken“ Förderorganisationen und -programme?	786
	Literatur	792
22	Sport und Gesundheit	797
	<i>Iris Pahmeier und Michael Tiemann</i>	
22.1	Bedeutung, Grundlagen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung	798
22.1.1	Begründungen für die Entwicklung und die steigende Bedeutung von Prävention und Gesundheitsförderung.....	799
22.1.2	Zwei Seiten einer Medaille: Prävention und Gesundheitsförderung	802
22.1.3	Gesundheit in Deutschland.....	806
22.2	Sport und Gesundheit	809
22.2.1	Wirkungen sportlicher Aktivität auf die körperliche und psychische Gesundheit	809
22.2.2	Sportpartizipation, Dropout und Bindung aus der Lebenslaufperspektive	813
22.2.3	Gesundheitsförderung durch „gesundheitswirksame körperliche Aktivität“	820
22.2.4	Gesundheitsförderung durch Gesundheitssport	826
22.2.5	Sport und Gesundheit im Setting Schule.....	835
22.3	Perspektiven	840
22.3.1	Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz.....	841
22.3.2	E-Health und Nutzung von digitalen Technologien zur Unterstützung von körperlich-sportlicher Aktivität.....	841
22.3.3	Bewegungsberichterstattung	841
22.3.4	Vernetzung	842
22.3.5	Bewegungsbezogene ökonomische Aspekte	842
22.3.6	Studiengänge.....	842
	Literatur	843
23	Doping und Enhancement im Sport	853
	<i>Eike Emrich, Monika Frenger und Werner Pitsch</i>	
23.1	Das Dopingverbot und seine Begründung im Wettkampfsport	854
23.1.1	Gesundheitsargument	855

23.1.2	Fairness- und Chancengleichheitsargument	856
23.1.3	Natürlichkeitsargument.....	858
23.1.4	Problematik der Dopingdefinition.....	859
23.2	Forschungsstand: Medikamenteneinsatz und Doping im Leistungs- und Breitensport	860
23.2.1	Abgrenzungsprobleme zwischen legitimem und legalem Medikamenteneinsatz, Medikamentenmissbrauch und Doping	861
23.2.2	Forschungsstand zur Prävalenz des Medikamenteneinsatzes im nicht wettbewerbsmäßig betriebenen Freizeit- und Breitensport	862
23.2.3	Forschungsstand zur Prävalenz des Dopings im wettbewerbsmäßig betriebenen Freizeit- und Breitensport	865
23.2.4	Forschungsstand zur Prävalenz des Dopings im Spitzensport	865
23.3	Erklärungsansätze: Warum dopen Sportler bzw. warum dopen sie nicht?	869
23.4	Anti-Doping-Bemühungen	872
23.4.1	Internationalisierung durch den WADA-Code.....	872
23.4.2	Rechtliche Regelungen – Anti-Doping-Gesetz	872
23.4.3	Moralische Appelle und Anti-Doping-Programme.....	876
23.5	Ausblick	877
	Literatur	878
 Serviceteil		
	Glossar	884
	Stichwortverzeichnis.....	895

Herausgeber- und Autorenverzeichnis

Über die Herausgeber



Prof. Dr. Arne Güllich

Arne Güllich leitet das Fachgebiet Sportwissenschaft an der TU Kaiserslautern. Er forscht in den Bereichen des Kinder- und Jugendsports sowie der Trainingsprozesse und Förderstrukturen im Leistungssport. Güllich hat zuvor im Deutschen Olympischen Sportbund als Leiter der Stabsstelle Grundsatzfragen und Wissensmanagement gearbeitet. Praxiserfahrungen hat er als Trainer vom Jugendbereich bis zu den Olympischen Spielen gesammelt.



Prof. Dr. Michael Krüger

Michael Krüger ist Professor für Sportwissenschaft an der Westfälischen Wilhelms-Universität zu Münster. Seine Forschungsschwerpunkte liegen im Bereich der Sportpädagogik und -geschichte, speziell der Turngeschichte, der olympischen Geschichte und Erziehung sowie von ethischen und pädagogischen Fragen des Sports. Er ist Verfasser und Herausgeber mehrerer Lehr- und Handbücher. Als ehemaliger Kunstturner sowie Trainer und Übungsleiter im Kinder- und Jugendturnen konnte er Erfahrungen im praktischen Sport in Vereinen und Verbänden sammeln. Darüber hinaus war er als Lehrer am Gymnasium tätig.

Autoren

Prof. Dr. Wilfried Alt Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Stuttgart, Stuttgart, Deutschland
wilfried.alt@sport.uni-stuttgart.de

Dipl.-Sportl. Ina Blazek Institut für Sportwissenschaft, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Halle (Saale), Deutschland
ina.blazek@sport.uni-halle.de

Prof. Dr. Dirk Büsch Psychologisches Institut, Deutsche Sporthochschule Köln, Köln, Deutschland
dirk.buesch@uol.de

Prof. Dr. Achim Conzelmann Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Bern, Schweiz
achim.conzelmann@unibe.ch

Prof. Dr. Frank Daumann Institut für Sportwissenschaft, Friedrich-Schiller-Universität Jena, Jena, Deutschland
frank.daumann@uni-jena.de

Dr. Matt Dicks School of Sport Health and Exercise Science, University of Portsmouth, Portsmouth, England
matt.dicks@port.ac.uk

Prof. Dr. Eike Emrich Sportwissenschaftliches Institut, Universität des Saarlandes, Saarbrücken, Deutschland
e.emrich@mx.uni-saarland.de

Dr. Oliver Faude Department Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel, Basel, Schweiz
oliver.faude@unibas.ch

Dr. Sabrina Forster (geb. Skorski) Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes, Saarbrücken, Deutschland
sabrina.forster@uni-saarland.de

Dr. Monika Frenger Sportwissenschaftliches Institut, Universität des Saarlandes, Saarbrücken, Deutschland
m.frenger@mx.uni-saarland.de

PD Dr. Michael Fröhlich Fachgebiet Sportwissenschaft, Technische Universität Kaiserslautern, Kaiserslautern, Deutschland
m.froehlich@mx.uni-saarland.de

Dr. med. Karen aus der Fünten Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes, Saarbrücken, Deutschland
k.ausderfuenten@mx.uni-saarland.de

Dr. Philip Furley Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik, Deutsche Sporthochschule Köln, Köln, Deutschland
p.furley@dshs-koeln.de

Dr. Marion Golenia Institut für Sportwissenschaft, Westfälische Wilhelms-Universität Münster, Münster, Deutschland
marion.golenia@uni-muenster.de

Prof. Dr. Albert Gollhofer Institut für Sport und Sportwissenschaft, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Freiburg, Deutschland
direktion@sport.uni-freiburg.de

Prof. Dr. Thomas Gronwald Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports Medicine, MSH Medical School Hamburg, Hamburg, Deutschland
thomas.gronwald@medicalschoo-hamburg.de

Prof. Dr. Arne Gülich Fachgebiet Sportwissenschaft, Technische Universität Kaiserslautern, Kaiserslautern, Deutschland
guellich@sowi.uni-kl.de

Prof. Dr. Norbert Hagemann Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität Kassel, Kassel, Deutschland
n.hagemann@uni-kassel.de

Prof. Dr. Frank Hänsel Institut für Sportwissenschaft, Technische Universität Darmstadt, Darmstadt, Deutschland
haensel@sport.tu-darmstadt.de

Dr. med. Anne Hecksteden Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes, Saarbrücken, Deutschland
a.hecksteden@mx.uni-saarland.de

Prof. Dr. Oliver Höner Institut für Sportwissenschaft, Eberhard Karls Universität Tübingen, Tübingen, Deutschland
oliver.hoener@uni-tuebingen.de

Prof. Dr. Olaf Hoos Sportzentrum, Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Würzburg, Deutschland
olaf.hoos@uni-wuerzburg.de

Dr. med. Wolfgang Hornberger HNO-Praxis, Sulzbach, Deutschland

Prof. Dr. Ernst-Joachim Hossner Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern, Bern, Deutschland
ernst.hossner@unibe.ch

Prof. Dr. Kuno Hottenrott Institut für Sportwissenschaft, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Halle (Saale), Deutschland
kuno.hottenrott@sport.uni-halle.de

Dr. Markus Klein Sportwissenschaftliches Institut, Universität des Saarlandes, Saarbrücken, Deutschland
ma.klein@mx.uni-saarland.de

Prof. Dr. Antje Klinge Fakultät für Sportwissenschaft, Ruhr-Universität Bochum, Bochum, Deutschland

Prof. Dr. Stefan König Fakultät 1 – Fach Sportwissenschaft, Pädagogische Hochschule Weingarten, Weingarten, Deutschland
koenig@ph-weingarten.de