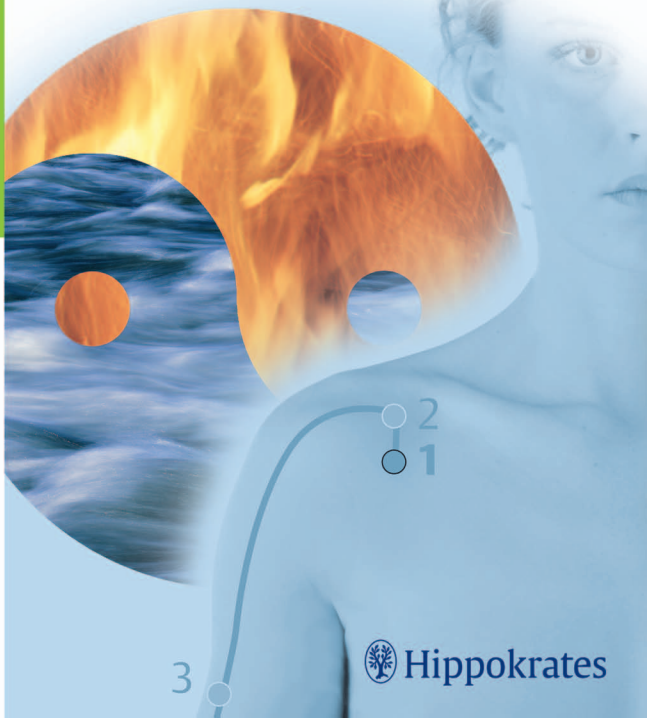


Hans-Ulrich Hecker / Angelika Steveling
Elmar T. Peuker (Hrsg.)

VISDAK®
Visuell-didaktisches Konzept

Praxis-Lehrbuch Akupunktur

Unter Mitarbeit von
Stefan Englert und Kay Liebchen



 Hippokrates

Inhalt

Vorwort V

Teil 1

Allgemeine Grundlagen der Akupunktur und der TCM

1	Geschichte der Akupunktur und der Traditionellen Chinesischen Medizin	3
1.1	Daoismus und Konfuzianismus	3
1.1.1	Daoismus	3
1.1.2	Konfuzianismus	4
1.2	Die Entsprechungssysteme	5
1.3	Das Grundlagenwerk Huang Di Nei Jing Su Wen	5
1.4	Das Konzept Qi	6
1.5	Geschichte der Akupunktur und TCM	6
2	Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur	9
2.1	Morphologie	9
2.1.1	Morphologische Grundlagen der Leitbahnen	9
2.1.2	Morphologische Grundlagen der Akupunkturpunkte	10
2.2	Schmerzmodulierende und schmerzhemmende Mechanismen der Körperakupunktur	12
2.2.1	Einführung	12
2.2.2	Schmerzdefinition	13
2.2.3	Schmerzanatomische und -physiologische Grundlagen	13
2.2.4	Nervenleitung	14
2.2.5	Afferente Schmerzleitung	16
2.2.6	Schmerzhemmende Systeme	18
2.2.7	Schmerzhemmende Mechanismen der Akupunktur	20
2.3	Einflüsse auf das vegetative Nervensystem und das Immunsystem	23
3	Qualitätsmanagement	26
3.1	Grundlagen	26

3.2	Verschiedene Aspekte des Qualitätsmanagements	27
3.2.1	Ökonomischer Aspekt – Rationalisierung versus Rationierung	.. 27
3.2.2	Medizinischer Aspekt, Kompetenz und Leitlinien	28
3.2.3	Politischer Aspekt als Qualitätsmanagementsystem	28
3.2.4	Betrieblicher Aspekt	28
3.2.5	Ethischer Aspekt	28
3.2.6	Juristischer Aspekt	28
3.3	Erfordernisse eines Qualitätsmanagementsystems für die Akupunktur	29
3.3.1	Strukturqualität	29
3.3.2	Praxiseinrichtung	29
3.3.3	Prozessqualität	29
3.3.4	Ergebnisqualität	30
4	Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen der Akupunktur	31
4.1	Indikationen	31
4.2	Kontraindikationen	31
4.2.1	Relative Kontraindikationen	33
4.2.2	Gerinnungsstörungen	33
4.2.3	Schwere psychiatrische Erkrankungen	33
4.2.4	Unklare Erkrankungen, die einer sofortigen Abklärung bedürfen	33
4.2.5	Schwangerschaft	33
4.2.6	Hautulzerationen	33
4.3	Nebenwirkungen der Akupunktur	33
4.3.1	Einteilung	34
5	Die Lehre von Yin und Yang	40
5.1	Zusammenhänge und Ordnungsprinzip	40
5.2	Die Monade	41
5.3	Yin- und Yang-Verhältnisse	41
6	Die Grundsubstanzen und ihre Pathologien	43
6.1	Qi	43
6.1.1	Die fünf Hauptfunktionen des Qi	43

6.1.2	Zusammensetzung des Gesamt-Qi und Qi-Bildung	44	8.3	Wechselbeziehungen der 5 Wandlungsphasen	97
6.1.3	Disharmonie von Qi	45	8.3.1	Hervorbringungszyklus (Sheng-Zyklus)	97
6.2	Blut (Xue)	46	8.3.2	Kontrollzyklus (Ke-Zyklus)	97
6.2.1	Disharmoniemuster von Blut	46	8.4	Fülle- und Leere-Störung	100
6.3	Essenz (Jing)	46	8.5	Therapiemöglichkeiten	100
6.4	Geist (Shen)	47	9	Die Organuhr	101
6.4.1	Störungen des Geistes (Shen)	48	10	Das Leitbahnsystem (Jing Luo)	102
6.5	Körperflüssigkeiten (Jin Xe)	48	10.1	Die 12 Hauptleitbahnen (Jing Mai)	102
6.5.1	Xe-Flüssigkeiten	48	10.1.1	Die Leitbahnachsen	102
6.5.2	Jin-Flüssigkeiten	48	10.1.2	Die Leitbahnpaare	103
7	Diagnostische und therapeutische Grundlagen	49	10.1.3	Die Leitbahnumläufe	105
7.1	Ba Gang	49	10.2	Die 8 Außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai)	109
7.1.1	Außen und Innen	49	10.2.1	Lenkergesäß (Du Mai)	109
7.1.2	Fülle und Leere	53	10.2.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	109
7.1.3	Hitze und Kälte	56	10.2.3	Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai)	109
7.1.4	Yang und Yin	57	10.2.4	Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai)	109
7.2	Krankheitsursachen	64	10.2.5	Gürtelgefäß (Dai Mai)	110
7.2.1	Pathogene klimatische Faktoren	64	10.2.6	Durchdringungsgefäß (Chong Mai)	110
7.2.2	Pathogene psychische Faktoren	70	10.2.7	Yin-Verbindungsgefäß (Yin Wei Mai)	110
7.2.3	Sonstige pathogene Faktoren	70	10.2.8	Yang-Verbindungsgefäß (Yang Wei Mai)	110
7.3	Reizstärke – Stichtechnik	71	10.3	Die 15 Nebenleitbahnen (Luo Mai)	110
7.3.1	Neutrale Reizstärke – Standardstichtechnik	71	10.4	Die 12 tendinomuskulären Leitbahnen	110
7.3.2	Ableitende und auffüllende Reizstärke	71	10.5	Die 12 Sonderleitbahnen	110
7.3.3	Nadelwahl	72	11	Die Akupunkturpunkte	111
7.4	Reizart	72	11.1	Die Kennzeichen von Akupunkturpunkten	111
7.4.1	Moxibustion	72	11.2	Die Lokalisation der Akupunkturpunkte	111
7.4.2	Schröpfen	73	11.3	Die Proportionalmaßeinteilung des Körper-Cun	112
7.4.3	TENS – Transkutane elektrische Nervenstimulation	77	11.4	Die Proportionalmaßeinteilung des Finger-Cun	114
7.4.4	PuTENS – Punktförmige transkutane elektrische Nervenstimulation	82	11.5	Die Steuerungspunkte	115
7.4.5	Aku-Taping	85	11.5.1	Die Yuan-Punkte: Quellpunkte	115
7.4.6	Laserakupunktur	92	11.5.2	Die Luo-Punkte: Passagepunkte	116
8	Die 5 Wandlungsphasen	95	11.5.3	Die Xi-Punkte: Grenzpunkte	116
8.1	Definition	95	11.5.4	Die Mu-Punkte: Alarmpunkte	116
8.2	Zuordnung der Organe zu den 5 Wandlungsphasen	95	11.5.5	Die Rücken-Shu-Punkte: Zustimmungspunkte	117
8.2.1	Wandlungsphase Holz	95	11.5.6	Untere He-Punkte: Untere einflussreiche Punkte (UEP)	118
8.2.2	Wandlungsphase Feuer	95	11.5.7	Die Gruppen-Passagepunkte: Gruppen-Luo-Punkte	118
8.2.3	Wandlungsphase Erde	96			
8.2.4	Wandlungsphase Metall	96			
8.2.5	Wandlungsphase Wasser	97			

11.5.8	Die Einschaltpunkte	119
11.5.9	Die Meisterpunkte	119
11.6	Die Antiken Punkte	119
11.6.1	Lage der 5 Antiken Punkte	120
11.6.2	Zuordnung nach dem Hervorbringungszyklus	121
11.6.3	Bestimmung des Tonisierungs- und Sedierungspunktes	122
11.6.4	Therapie bei Leere- und Fülle-Zuständen	123
11.6.5	Die Antiken Punkte der Yang-Leitbahnen	123
11.6.6	Therapeutische Anwendungsmöglichkei- ten der Akupunktur über die Antiken Punkte	124

Teil 2

Die Leitbahnen und Akupunkturpunkte

12	Die Leitbahnen	131
12.1	Die Lungen-Leitbahn (Hand Tai Yin)	132
12.1.1	Lunge 1 „Zhong Fu“	134
12.1.2	Lunge 5 „Chi Ze“	136
12.1.3	Lunge 7 „Lie Que“	137
12.1.4	Lunge 9 „Tai Yuan“	139
12.1.5	Lunge 11 „Shao Shang“	141
12.2	Weitere Punkte der Lungen-Leitbahn	142
12.2.1	Lunge 2 „Yun Men“	142
12.2.2	Lunge 3 „Tian Fu“	142
12.2.3	Lunge 4 „Xia Bai“	142
12.2.4	Lunge 6 „Kong Zui“	143
12.2.5	Lunge 8 „Jing Qu“	143
12.2.6	Lunge 10 „Yu Ji“	143
12.3	Die Dickdarm-Leitbahn (Hand Yang Ming)	146
12.3.1	Dickdarm 4 „He Gu“	148
12.3.2	Dickdarm 10 „Shou San Li“	150
12.3.3	Dickdarm 11 „Qu Chi“	151
12.3.4	Dickdarm 14 „Bi Nao“	153
12.3.5	Dickdarm 15 „Jian Yu“	154
12.3.6	Dickdarm 20 „Ying Xiang“	156
12.4	Weitere Punkte der Dickdarm-Leitbahn	158
12.4.1	Dickdarm 1 „Shang Yang“	158
12.4.2	Dickdarm 2 „Er Jian“	158
12.4.3	Dickdarm 3 „San Jian“	159
12.4.4	Dickdarm 5 „Yang Xi“	159

12.4.5	Dickdarm 6 „Pian Li“	160
12.4.6	Dickdarm 7 „Wen Liu“	160
12.4.7	Dickdarm 8 „Xia Lian“	161
12.4.8	Dickdarm 9 „Shang Lian“	161
12.4.9	Dickdarm 12 „Zhou Liao“	161
12.4.10	Dickdarm 13 „Shou Wu Li“	161
12.4.11	Dickdarm 16 „Ju Gu“	162
12.4.12	Dickdarm 17 „Tiang Ding“	162
12.4.13	Dickdarm 18 „Fu Tu“	162
12.4.14	Dickdarm 19 „Kou He Liao“	163
12.5	Die Magen-Leitbahn (Fuß Yang Ming)	166
12.5.1	Magen 2 „Si Bai“	168
12.5.2	Magen 6 „Jia Che“	169
12.5.3	Magen 7 „Xia Guan“	170
12.5.4	Magen 8 „Tou Wie“	172
12.5.5	Magen 25 „Tian Shu“	173
12.5.6	Magen 34 „Liang Qiu“	174
12.5.7	Magen 35 „Du Bi“	176
12.5.8	Magen 36 „Zu San Li“	177
12.5.9	Magen 38 „Tiao Kou“	179
12.5.10	Magen 40 „Feng Long“	181
12.5.11	Magen 41 „Jie Xi“	182
12.5.12	Magen 42 „Chong Yang“	184
12.5.13	Magen 44 „Nei Ting“	185
12.6	Weitere Punkte der Magen-Leitbahn	187
12.6.1	Magen 1 „Cheng Qi“	187
12.6.2	Magen 3 „Ju Liao“	187
12.6.3	Magen 4 „Di Cang“	188
12.6.4	Magen 5 „Da Ying“	188
12.6.5	Magen 9 „Ren Ying“	189
12.6.6	Magen 10 „Shui Tu“	189
12.6.7	Magen 11 „Qi She“	189
12.6.8	Magen 12 „Que Pen“	190
12.6.9	Magen 13 „Qi Hu“	190
12.6.10	Magen 14 „Ku Fang“	191
12.6.11	Magen 15 „Wu Yi“	191
12.6.12	Magen 16 „Ying Chuang“	191
12.6.13	Ma 17 „Ru Zhong“	191
12.6.14	Magen 18 „Ru Gen“	192
12.6.15	Magen 19 „Bu Rong“	192
12.6.16	Magen 20 „Cheng Man“	192
12.6.17	Magen 21 „Liang Men“	193
12.6.18	Magen 22 „Guan Men“	193
12.6.19	Magen 23 „Tai Yi“	193
12.6.20	Magen 24 „Hua Rou Men“	193
12.6.21	Magen 26 „Wai Ling“	194
12.6.22	Magen 27 „Da Ju“	194

12.6.23	Magen 28 „Shui Dao“	194	12.11.4	Dünndarm 11 „Tian Zong“	235
12.6.24	Magen 29 „Gui Lai“	195	12.11.5	Dünndarm 12 „Bing Feng“	236
12.6.25	Magen 30 „Qi Chong“	195	12.11.6	Dünndarm 14 „Jian Wai Shu“	237
12.6.26	Magen 31 „Bi Guan“	195	12.11.7	Dünndarm 18 „Quan Liao“	239
12.6.27	Magen 32 „Fu Tu“	196	12.11.8	Dünndarm 19 „Ting Gong“	240
12.6.28	Magen 33 „Yin Shi“	196	12.12 Weitere Punkte der		
12.6.29	Magen 37 „Shang Ju Xu“	196	Dünndarm-Leitbahn	241	
12.6.30	Magen 39 „Xia Ju Xu“	197	12.12.1	Dünndarm 1 „Shao Ze“	241
12.6.31	Magen 43 „Xian Gu“	197	12.12.2	Dünndarm 2 „Qian Gu“	241
12.6.32	Magen 45 „Li Dui“	197	12.12.3	Dünndarm 4 „Wan Gu“	242
12.7 Die Milz-Leitbahn (Fuß Tai Yin)		200	12.12.4	Dünndarm 5 „Yang Gu“	242
12.7.1	Milz 3 „Tai Bai“	202	12.12.5	Dünndarm 7 „Zhi Zheng“	243
12.7.2	Milz 4 „Gong Sun“	203	12.12.6	Dünndarm 9 „Jian Zhen“	243
12.7.3	Milz 6 „San Yin Jiao“	205	12.12.7	Dünndarm 10 „Nao Yu“	243
12.7.4	Milz 9 „Yin Ling Quan“	206	12.12.8	Dünndarm 13 „Qu Yuan“	244
12.7.5	Milz 10 „Xue Hai“	208	12.12.9	Dünndarm 15 „Jian Zhong Shu“	244
12.8 Weitere Punkte der Milz-Leitbahn		210	12.12.10	Dünndarm 16 „Tian Chuang“	244
12.8.1	Milz 1 „Yin Bai“	210	12.12.11	Dünndarm 17 „Tian Rong“	244
12.8.2	Milz 2 „Da Du“	210	12.13 Die Blasen-Leitbahn (Fuß Tai Yang)	246	
12.8.3	Milz 5 „Shang Qiu“	211	12.13.1	Blase 2 „Zan Zhu“	248
12.8.4	Milz 7 „Lou Gu“	212	12.13.2	Blase 10 „Tian Zhu“	249
12.8.5	Milz 8 „Di Ji“	212	12.13.3	Blase 11 „Da Shu“	251
12.8.6	Milz 11 „Ji Men“	212	12.13.4	Blase 13 „Fei Shu“	252
12.8.7	Milz 12 „Chong Men“	213	12.13.5	Blase 14 „Jue Yin Shu“	254
12.8.8	Milz 13 „Fu She“	213	12.13.6	Blase 15 „Xin Shu“	256
12.8.9	Milz 14 „Fu Jie“	213	12.13.7	Blase 17 „Ge Shu“	257
12.8.10	Milz 15 „Da Heng“	213	12.13.8	Blase 18 „Gan Shu“	259
12.8.11	Milz 16 „Fu Ai“	214	12.13.9	Blase 19 „Dan Shu“	260
12.8.12	Milz 17 „Shi Dou“	214	12.13.10	Blase 20 „Pi Shu“	261
12.8.13	Milz 18 „Tian Xi“	215	12.13.11	Blase 21 „Wei Shu“	263
12.8.14	Milz 19 „Xiong Xiang“	215	12.13.12	Blase 23 „Shen Shu“	264
12.8.15	Milz 20 „Zhou Rong“	215	12.13.13	Blase 25 „Da Chang Shu“	266
12.8.16	Milz 21 „Da Bao“	215	12.13.14	Blase 27 „Xiao Chang Shu“	267
12.9 Die Herz-Leitbahn (Hand Shao Yin)		218	12.13.15	Blase 28 „Pang Guang Shu“	269
12.9.1	Herz 3 „Shao Hai“	220	12.13.16	Blase 36 „Cheng Fu“	270
12.9.2	Herz 5 „Tong Li“	221	12.13.17	Blase 40 „Wei Zhong“	272
12.9.3	Herz 7 „Shen Men“	222	12.13.18	Blase 43 „Gao Huang“	273
12.10 Weitere Punkte der Herz-Leitbahn		224	12.13.19	Blase 54 „Zhi Bian“	274
12.10.1	Herz 1 „Ji Quan“	224	12.13.20	Blase 57 „Cheng Shan“	276
12.10.2	Herz 2 „Qing Ling“	224	12.13.21	Blase 60 „Kun Lun“	277
12.10.3	Herz 4 „Ling Dao“	225	12.13.22	Blase 62 „Shen Mai“	279
12.10.4	Herz 6 „Yin Xi“	225	12.13.23	Blase 67 „Zhi Yin“	280
12.10.5	Herz 8 „Shao Fu“	225	12.14 Weitere Punkte der		
12.10.6	Herz 9 „Shao Chong“	226	Blasen-Leitbahn	281	
12.11 Die Dünndarm-Leitbahn			12.14.1	Blase 1 „Jing Ming“	281
(Hand Tai Yang)		228	12.14.2	Blase 3 „Mei Chong“	281
12.11.1	Dünndarm 3 „Hou Xi“	230	12.14.3	Blase 4 „Qu Chai“	282
12.11.2	Dünndarm 6 „Yang Lao“	232	12.14.4	Blase 5 „Wu Chu“	282
12.11.3	Dünndarm 8 „Xiao Hai“	233	12.14.5	Blase 6 „Cheng Guang“	282

12.14.6	Blase 7 „Tong Tian“	283
12.14.7	Blase 8 „Luo Que“	283
12.14.8	Blase 9 „Yu Zhen“	283
12.14.9	Blase 12 „Feng Men“	284
12.14.10	Blase 16 „Du Shu“	284
12.14.11	Blase 22 „San Jiao Yu“	285
12.14.12	Blase 24 „Qi Hai Shu“	285
12.14.13	Blase 26 „Guan Yuan Shu“	286
12.14.14	Blase 29 „Zhong Lu Shu“	286
12.14.15	Blase 30 „Bai Huan Shu“	286
12.14.16	Blase 31 „Shang Liao“	287
12.14.17	Blase 32 „Ci Liao“	287
12.14.18	Blase 33 „Zhong Liao“	287
12.14.19	Blase 34 „Xia Liao“	288
12.14.20	Blase 35 „Hui Yang“	288
12.14.21	Blase 37 „Yin Men“	289
12.14.22	Blase 38 „Fu Xi“	289
12.14.23	Blase 39 „Wei Yang“	290
12.14.24	Blase 41–Blase 54	291
12.14.25	Blase 41 „Fu Fen“	292
12.14.26	Blase 42 „Po Hu“	292
12.14.27	Blase 44 „Shen Tang“	292
12.14.28	Blase 45 „Yi Xi“	293
12.14.29	Blase 46 „Ge Guan“	293
12.14.30	Blase 47 „Hun Men“	293
12.14.31	Blase 48 „Yang Gang“	294
12.14.32	Blase 49 „Yi She“	294
12.14.33	Blase 50 „Wei Cang“	294
12.14.34	Blase 51 „Huang Men“	295
12.14.35	Blase 52 „Zhi Shi“	295
12.14.36	Blase 53 „Bao Huang“	295
12.14.37	Blase 55 „He Yang“	296
12.14.38	Blase 56 „Cheng Jin“	296
12.14.39	Blase 58 „Fei Yang“	296
12.14.40	Blase 59 „Fu Yang“	297
12.14.41	Blase 61 „Pu Can“	297
12.14.42	Blase 63 „Jin Men“	297
12.14.43	Blase 64 „Jing Gu“	297
12.14.44	Blase 65 „Shu Gu“	298
12.14.45	Blase 66 „Tong Gu“	298
12.15	Die Nieren-Leitbahn (Fuß Shao Yin)	300
12.15.1	Niere 3 „Tai Xi“	302
12.15.2	Niere 6 „Zhao Hai“	303
12.15.3	Niere 7 „Fu Liu“	305
12.15.4	Niere 27 „Shu Fu“	306
12.16	Weitere Punkte der Nieren-Leitbahn	308
12.16.1	Niere 1 „Yong Quan“	308
12.16.2	Niere 2 „Ran Gu“	308
12.16.3	Niere 4 „Da Zhong“	309
12.16.4	Niere 5 „Shui Quan“	309
12.16.5	Niere 8 „Jiao Xin“	310
12.16.6	Niere 9 „Zhu Bin“	310
12.16.7	Niere 10 „Yin Gu“	311
12.16.8	Niere 11 „Heng Gu“	312
12.16.9	Niere 12 „Da He“	312
12.16.10	Niere 13 „Qi Xue“	312
12.16.11	Niere 14 „Si Man“	312
12.16.12	Niere 15 „Zhong Zhu“	313
12.16.13	Niere 16 „Huang Shu“	313
12.16.14	Niere 17 „Shang Qu“	313
12.16.15	Niere 18 „Shi Guan“	313
12.16.16	Niere 19 „Yin Du“	314
12.16.17	Niere 20 „Fu Tong Gu“	314
12.16.18	Niere 21 „You Men“	314
12.16.19	Niere 22 „Bu Lang“	314
12.16.20	Niere 23 „Shen Feng“	315
12.16.21	Niere 24 „Ling Xu“	315
12.16.22	Niere 25 „Shen Cang“	315
12.16.23	Niere 26 „Yu Zhong“	315
12.17	Die Perikard-Leitbahn (Hand Jue Yin)	318
12.17.1	Perikard 3 „Qu Ze“	320
12.17.2	Perikard 6 „Nei Guan“	321
12.17.3	Perikard 7 „Da Ling“	323
12.18	Weitere Punkte der Perikard-Leitbahn	324
12.18.1	Perikard 1 „Tian Chi“	324
12.18.2	Perikard 2 „Tian Quan“	324
12.18.3	Perikard 4 „Xi Men“	325
12.18.4	Perikard 5 „Jian Shi“	325
12.18.5	Perikard 8 „Lao Gong“	326
12.18.6	Perikard 9 „Zhong Chong“	326
12.19	Die 3-Erwärmer-Leitbahn (Hand Shao Yang)	328
12.19.1	3-Erwärmer 3 „Zhong Zhu“	330
12.19.2	3-Erwärmer 4 „Yang Chi“	331
12.19.3	3-Erwärmer 5 „Wai Guan“	332
12.19.4	3-Erwärmer 14 „Jian Liao“	334
12.19.5	3-Erwärmer 15 „Tian Liao“	335
12.19.6	3-Erwärmer 17 „Yi Feng“	337
12.19.7	3-Erwärmer 21 „Er Men“	338
12.19.8	3-Erwärmer 23 „Si Zhu Kong“	339
12.20	Weitere Punkte der 3-Erwärmer-Leitbahn	341
12.20.1	3-Erwärmer 1 „Guan Chong“	341
12.20.2	3-Erwärmer 2 „Ye Men“	341
12.20.3	3-Erwärmer 6 „Zhi Gou“	342

12.20.4	3-Erwärmer 7 „Hui Zhong“	342	12.22.23	Gallenblase 31 „Feng Shi“	374
12.20.5	3-Erwärmer 8 „San Yang Luo“	343	12.22.24	Gallenblase 32 „Zhong Du“	375
12.20.6	3-Erwärmer 9 „Si Du“	343	12.22.25	Gallenblase 33 „Qi Yang Guan“	376
12.20.7	3-Erwärmer 10 „Tian Jing“	344	12.22.26	Gallenblase 35 „Yang Jiao“	376
12.20.8	3-Erwärmer 11 „Qing Leng Yuan“	344	12.22.27	Gallenblase 36 „Wai Qiu“	376
12.20.9	3-Erwärmer 12 „Xiao Luo“	344	12.22.28	Gallenblase 37 „Guang Ming“	377
12.20.10	3-Erwärmer 13 „Nao Hui“	345	12.22.29	Gallenblase 38 „Yang Fu“	377
12.20.11	3-Erwärmer 16 „Tian You“	345	12.22.30	Gallenblase 40 „Qiu Xu“	377
12.20.12	3-Erwärmer 18 „Qi Mai“	345	12.22.31	Gallenblase 42 „Di Wu Hui“	378
12.20.13	3-Erwärmer 19 „Lu Xi“	346	12.22.32	Gallenblase 43 „Xia Xi“	378
12.20.14	3-Erwärmer 20 „Jiao Sun“	346	12.22.33	Gallenblase 44 „Zu Qiao Yin“	378
12.20.15	3-Erwärmer 22 „Er He Liao“	346	12.23 Die Leber-Leitbahn (Fuß Jue Yin)	382	
12.21 Die Gallenblasen-Leitbahn (Fuß Shao Yang)		348	12.23.1	Leber 2 „Xing Jian“	384
12.21.1	Gallenblase 2 „Ting Hui“	350	12.23.2	Leber 3 „Tai Chong“	385
12.21.2	Gallenblase 8 „Shuai Gu“	351	12.23.3	Leber 8 „Qu Quan“	387
12.21.3	Gallenblase 14 „Yang Bai“	352	12.23.4	Leber 13 „Zhang Men“	388
12.21.4	Gallenblase 20 „Feng Chi“	354	12.23.5	Leber 14 „Qi Men“	390
12.21.5	Gallenblase 21 „Jian Jing“	356	12.24 Weitere Punkte der Leber-Leitbahn	391	
12.21.6	Gallenblase 24 „Ri Yue“	357	12.24.1	Leber 1 „Da Dun“	391
12.21.7	Gallenblase 25 „Jing Men“	359	12.24.2	Leber 4 „Zhong Feng“	391
12.21.8	Gallenblase 30 „Huan Tiao“	360	12.24.3	Leber 5 „Li Gou“	391
12.21.9	Gallenblase 34 „Yang Ling Quan“	362	12.24.4	Leber 6 „Zhong Du“	392
12.21.10	Gallenblase 39 „Xuan Zhong“	364	12.24.5	Leber 7 „Xi Guan“	392
12.21.11	Gallenblase 41 „Zu Lin Qi“	365	12.24.6	Leber 9 „Yin Bao“	393
12.22 Weitere Punkte der Gallenblasen-Leitbahn		367	12.24.7	Leber 10 „Wu Li“	393
12.22.1	Gallenblase 1 „Tong Zi Liao“	367	12.24.8	Leber 11 „Yin Lian“	393
12.22.2	Gallenblase 3 „Shang Guan“	367	12.24.9	Leber 12 „Ji Mai“	394
12.22.3	Gallenblase 4 „Han Yan“	368	13 Die Außerordentlichen Leitbahnen: Konzeptionsgefäß (Ren Mai) und Lenkergefäß (Du Mai)	397	
12.22.4	Gallenblase 5 „Xuan Lu“	368	13.1 Das Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	398	
12.22.5	Gallenblase 6 „Xuan Li“	368	13.1.1	Konzeptionsgefäß 3 „Zhong Ji“	400
12.22.6	Gallenblase 7 „Qu Bin“	369	13.1.2	Konzeptionsgefäß 4 „Guan Yuan“	401
12.22.7	Gallenblase 9 „Tian Chong“	369	13.1.3	Konzeptionsgefäß 6 „Qi Hai“	402
12.22.8	Gallenblase 10 „Fu Bai“	370	13.1.4	Konzeptionsgefäß 12 „Zhong Wan“	403
12.22.9	Gallenblase 11 „Tou Qiao Yin“	370	13.1.5	Konzeptionsgefäß 17 „Dan Zhong“	405
12.22.10	Gallenblase 12 „Wan Gu“	370	13.1.6	Konzeptionsgefäß 22 „Tian Tu“	406
12.22.11	Gallenblase 13 „Ben Shen“	371	13.1.7	Konzeptionsgefäß 24 „Cheng Jiang“	407
12.22.12	Gallenblase 15 „Tou Lin Qi“	371	13.2 Weitere Punkte des Konzeptionsgefäßes	409	
12.22.13	Gallenblase 16 „Mu Chuang“	371	13.2.1	Konzeptionsgefäß 1 „Hui Yin“	409
12.22.14	Gallenblase 17 „Zheng Ying“	371	13.2.2	Konzeptionsgefäß 2 „Qu Gu“	409
12.22.15	Gallenblase 18 „Cheng Ling“	372	13.2.3	Konzeptionsgefäß 5 „Shi Men“	409
12.22.16	Gallenblase 19 „Nao Kong“	372	13.2.4	Konzeptionsgefäß 7 „Yin Jiao“	410
12.22.17	Gallenblase 22 „Yuan Ye“	372	13.2.5	Konzeptionsgefäß 8 „Shen Que“	410
12.22.18	Gallenblase 23 „Zhe Jin“	373	13.2.6	Konzeptionsgefäß 9 „Shui Fen“	410
12.22.19	Gallenblase 26 „Dai Mai“	373	13.2.7	Konzeptionsgefäß 10 „Xia Wan“	411
12.22.20	Gallenblase 27 „Wu Shu“	373			
12.22.21	Gallenblase 28 „Wei Dao“	373			
12.22.22	Gallenblase 29 „Ju Liao“	374			

13.2.8	Konzeptionsgefäß 11 „Jian Li“	411	14.1.6	Ex-R1 (Ex-B1) „Ding Chuan“	440
13.2.9	Konzeptionsgefäß 13 „Shang Wan“ . .	411	14.1.7	Ex-R2 (Ex-B2) „Jua Tuo Jia Ji/Jia Ji“	441
13.2.10	Konzeptionsgefäß 14 „Ju Que“	412	14.1.8	Ex-R8 (Ex-B8) „Shi Qi Zhui“	442
13.2.11	Konzeptionsgefäß 15 „Jiu Wie“	412	14.1.9	Ex-AH7 (Ex-UE7) „Yao Tong Dian“ . . .	443
13.2.12	Konzeptionsgefäß 16 „Zhong Ting“ . .	412	14.1.10	Ex-AH8 (Ex-UE8) „Wai Lao Gong/ Luo Zhen“	444
13.2.13	Konzeptionsgefäß 18 „Yu Tang“	413	14.1.11	Ex-AH9 (Ex-UE9) „Ba Xie“	445
13.2.14	Konzeptionsgefäß 19 „Zi Gong“	413	14.1.12	Ex-BF2 (Ex-LE2) „He Ding“	446
13.2.15	Konzeptionsgefäß 20 „Hua Gai“	413	14.1.13	Ex-BF4 (Ex-LE4) „Nei Xi Yan“	446
13.2.16	Konzeptionsgefäß 21 „Xuan Ji“	414	14.1.14	Ex-BF5 (Ex-LE5) „Xi Yan“	446
13.2.17	Konzeptionsgefäß 23 „Lian Quan“ . . .	414	14.1.15	Ex-BF10 (Ex-LE10) „Ba Feng“	447
13.3	Das Lenkergefäß (Du Mai)	416	14.2	Weitere Extrapunkte	448
13.3.1	Lenkergefäß 4 „Ming Men“	418	14.2.1	Ex-KH2 (Ex-HN2) „Dang Yang“	448
13.3.2	Lenkergefäß 14 „Da Zhui“	420	14.2.2	Ex-KH6 (Ex-HN6) „Er Jian“	448
13.3.3	Lenkergefäß 15 „Ya Men“	421	14.2.3	Ex-KH7 (Ex-HN7) „Qiu Hou“	449
13.3.4	Lenkergefäß 16 „Feng Fu“	423	14.2.4	Ex-KH8 (Ex-HN8) „Shang Ying Xiang“	449
13.3.5	Lenkergefäß 20 „Bai Hui“	424	14.2.5	Ex-KH9 (Ex-HN9) „Nei Ying Xiang“ . .	449
13.4	Weitere Punkte des		14.2.6	Ex-KH10 (Ex-HN10) „Ju Quan“	450
	Lenkergefäßes	426	14.2.7	Ex-KH11 (Ex-H11) „Hai Quan“	450
13.4.1	Lenkergefäß 1 „Chang Qiang“	426	14.2.8	Ex-KH12 (Ex-HN12) „Jin Jin“	450
13.4.2	Lenkergefäß 2 „Yao Shu“	426	14.2.9	Ex-KH13 (Ex-HN13) „Yu Ye“	450
13.4.3	Lenkergefäß 3 „Yao Yang Guan“	427	14.2.10	Ex-KH14 (Ex-HN14) „Yi Ming“	451
13.4.4	Lenkergefäß 5 „Xuan Shu“	427	14.2.11	Ex-BB1 (Ex-CA1) „Zi Gong“	451
13.4.5	Lenkergefäß 6 „Ji Zhong“	427	14.2.12	Ex-R3 (Ex-B3) „Wei Wan Xia Shu“	452
13.4.6	Lenkergefäß 7 „Zhong Shu“	428	14.2.13	Ex-R4 (Ex-B4) „Pi Gen“	452
13.4.7	Lenkergefäß 8 „Jin Suo“	428	14.2.14	Ex-R5 (Ex-B5) „Xia Ji Shu“	452
13.4.8	Lenkergefäß 9 „Zhi Yang“	428	14.2.15	Ex-R6 (Ex-B6) „Yao Yi“	453
13.4.9	Lenkergefäß 10 „Ling Tai“	429	14.2.16	Ex-R7 (Ex-B7) „Yao Yan“	453
13.4.10	Lenkergefäß 11 „Shen Dao“	429	14.2.17	Ex-R9 (Ex-B9) „Yao Qi“	453
13.4.11	Lenkergefäß 12 „Shen Zhu“	429	14.2.18	Ex-AH1 (Ex-UE1) „Zhou Jian“	454
13.4.12	Lenkergefäß 13 „Tao Dao“	430	14.2.19	Ex-AH2 (Ex-UE2) „Er Bai“	454
13.4.13	Lenkergefäß 17 „Nao Hu“	430	14.2.20	Ex-AH3 (Ex-UE3) „Zhong Quan“	455
13.4.14	Lenkergefäß 18 „Qiang Jian“	430	14.2.21	Ex-AH4 (Ex-UE4) „Zhong Kui“	455
13.4.15	Lenkergefäß 19 „Hou Ding“	430	14.2.22	Ex-AH5 (Ex-UE5) „Da Gu Kong“	455
13.4.16	Lenkergefäß 21 „Qian Ding“	431	14.2.23	Ex-AH6 (Ex-UE6) „Xiao Gu Kong“	455
13.4.17	Lenkergefäß 22 „Xin Hui“	431	14.2.24	Ex-AH10 (Ex-UE10) „Si Feng“	456
13.4.18	Lenkergefäß 23 „Shang Xing“	431	14.2.25	Ex-AH11 (Ex-UE11) „Shi Xuan“	456
13.4.19	Lenkergefäß 24 „Shen Ting“	432	14.2.26	Ex-BF1 (Ex-LE1) „Kuan Gu“	457
13.4.20	Lenkergefäß 25 „Su Liao“	432	14.2.27	Ex-BF3 (Ex-LE3) „Bai Chong Wo“	457
13.4.21	Lenkergefäß 26 „Shui Gou“	433	14.2.28	Ex-BF6 (Ex-LE6) „Dan Nang“	457
13.4.22	Lenkergefäß 27 „Dui Duan“	434	14.2.29	Ex-BF7 (Ex-LE7) „Lan Wei Xue“	457
13.4.23	Lenkergefäß 28 „Yin Jiao“	434	14.2.30	Ex-BF8 (Ex-LE8) „Nei Huai Jian“	458
14	Die Extrapunkte (Ex)	436	14.2.31	Ex-BF9 (Ex-LE9) „Wai Huai Jian“	458
14.1	Wichtige Extrapunkte	437	14.2.32	Ex-BF11 (Ex-LE11) „Du Yin“	459
14.1.1	Ex-KH1 (Ex-HN1) „Si Shen Cong“	437	14.2.33	Ex-BF12 (Ex-LE12) „Qi Duan“	459
14.1.2	Ex-KH3 (Ex-HN3) „Yin Tang“	437			
14.1.3	Ex-KH4 (Ex-HN4) „Yu Yao“	438			
14.1.4	Ex-KH5 (Ex-HN5) „Tai Yang“	439			
14.1.5	Ex-KH15 (Ex-HN15) „Jing Bai Lao“ . . .	440			

15	Akupunkturpunkte geordnet nach Körperregionen	461	16.1.3	3. Diagnoseschritt: Muster pathogener klimatischer Faktoren	503
15.1	Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (frontal)	461	16.1.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor bzw. Zang-Fu-Disharmoniemuster (► Tab. 16.17)	503
15.2	Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (lateral)	463	16.2	Pragmatisches Therapiekonzept bei Inneren Erkrankungen in 4 Schritten	505
15.3	Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (Schädeldach)	465	16.2.1	1. Diagnoseschritt: Differenzierung Fülle – Leere	505
15.4	Wichtige Punkte im Bereich des Nackens	466	16.2.2	2. Diagnoseschritt: Funktionskreise Zang-Fu	506
15.5	Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (dorsal)	468	16.2.3	3. Diagnoseschritt: Pathogener klimatischer Faktor – Modalitäten der Beeinflussung einer Inneren Erkrankung	509
15.6	Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (ventral und lateral)	469	16.2.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor	510
15.7	Wichtige Punkte im Bereich des Ellenbogens	470	16.2.5	Funktionsstörungen des Respirationstraktes	511
15.8	Wichtige Punkte im Bereich der Hand und des Unterarmes	472	16.2.6	Allergische Funktionsstörungen	515
15.9	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (frontal und lateral)	475	16.2.7	Funktionsstörungen des Magens (oberer Verdauungstrakt)	518
15.10	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (dorsal)	476	16.2.8	Funktionsstörungen von Dünndarm und Dickdarm (unterer Verdauungstrakt)	522
15.11	Wichtige Punkte im Bereich des Abdomens	478	16.2.9	Funktionsstörungen des Herzens	526
15.12	Wichtige Punkte im Bereich der Lende und des Gesäßes	479	16.2.10	Störungen der Kreislauffunktion	530
15.13	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (ventral und medial)	481	16.2.11	Urologische Funktionsstörungen	536
15.14	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (dorsal und lateral)	483	17	Therapiekonzepte von Disharmoniemustern in 4 Schritten	540
15.15	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (dorsal und lateral)	484	17.1	Zang-Fu-Disharmoniemuster – Modulsystem	540
15.16	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (medial)	486	17.1.1	Funktionen der Lunge gemäß TCM	541
			17.1.2	Disharmoniemuster der Lunge gemäß TCM	545
			17.1.3	Funktionen des Herzens gemäß TCM	551
			17.1.4	Disharmoniemuster des Herzens gemäß TCM	554
			17.1.5	Funktionen des Magens gemäß TCM	559
			17.1.6	Disharmoniemuster des Magens gemäß TCM	560
			17.1.7	Funktionen der Milz gemäß TCM	565
			17.1.8	Disharmoniemuster der Milz gemäß TCM	569
			17.1.9	Funktionen der Leber gemäß TCM	573
			17.1.10	Disharmoniemuster der Leber gemäß TCM	575

Teil 3

Therapie

16	Pragmatische Therapiekonzepte	489
16.1	Pragmatisches Therapiekonzept bei Schmerzen des Bewegungssystems und Kopfschmerzen in 4 Schritten	489
16.1.1	1. Diagnoseschritt: Fülle – Leere	490
16.1.2	2. Diagnoseschritt: Leitbahn-Achse, funktionsgestörte Muskeln	491

17.1.11	Funktionen der Nieren gemäß TCM . . . 580	20.1.4	Qi-Fluss der Zang-Fu: Physiologie und Pathologie 620
17.1.12	Disharmoniemuster der Nieren gemäß TCM 584	20.1.5	Hauptsymptome der Funktionskreisstörungen 621
17.2	Disharmoniemuster gemäß Substanzen: Qi, Blut (Xue), Essenz (Jing) 588	20.1.6	Basisformen funktionspezifischer Disharmoniemusteraspekte der Zang-Fu 622
17.2.1	Disharmoniemuster von Qi 588	20.1.7	Funktionspezifische Disharmoniemusteraspekte gemäß Ba Gang 623
17.2.2	Disharmoniemuster von Blut (Xue) . . 589	20.1.8	Symptome der Basisformen funktionspezifischer Disharmoniemusteraspekte 624
17.2.3	Disharmoniemuster von Essenz (Jing) 590	20.1.9	Differenzierung von Yang- und Yin-Leere 625
17.3	Fallbeispiele – Disharmoniemustererkennung und Benennung . 591	20.1.10	Differenzierung von Qi- und Blut-Leere 626
18	Bewährte Punktkombinationen nach westlicher Diagnose 598	20.1.11	Differenzierung von Qi-Leere und Qi-Stagnation 627
18.1	Erkrankungen des Bewegungsapparates 598	20.1.12	Differenzierung von Blut-Mustern: Blut-Leere, Blut-Stase und Blut-Hitze . 628
18.2	Erkrankungen des Respirationstrakts 599	20.1.13	Differenzierung von Leere-Mustern (Yang, Yin, Qi, Blut) 629
18.3	Erkrankungen des Verdauungssystems 599	20.1.14	Differenzierung von Qi-Leere-Disharmoniemustern bei Lunge, Milz und Herz (Nieren) 630
18.4	Herz-Kreislauf-Erkrankungen 599	20.1.15	Differenzierung von Yang-Leere-Disharmoniemustern bei Milz, Nieren und Herz 631
18.5	Psychosomatische Beschwerden . . . 599	20.1.16	Differenzierung von Yin-Leere-Disharmoniemustern bei Nieren, Lunge und Herz (Leber) 632
18.6	Urologische Erkrankungen 599	20.1.17	Differenzierung von Blut(Xue)-Leere-Disharmoniemustern bei Herz und Leber 633
18.7	Gynäkologische Erkrankungen 600	20.1.18	Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei pathogenen klimatischen Faktoren 634
18.8	Während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung 600	20.1.19	Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei Qi-Stagnation und Blut-Stase 635
18.9	Hauterkrankungen 600	20.1.20	Zungenveränderungen, zugeordnet zu Disharmoniemustern 636
18.10	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen . . 600	20.2	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem 636
18.11	Augenerkrankungen 600	20.2.1	1. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Orientierung . 636
19	Psychosomatik 601	20.2.2	2. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Detaillierung der Orientierung 637
19.1	Basistherapiekonzept bei psychosomatischen Funktionsstörungen . . . 601		
19.2	Psychosomatik der Funktionskreise auf Basis der TCM 602		
19.2.1	Funktionskreis Lunge 602		
19.2.2	Funktionskreis Nieren 605		
19.2.3	Funktionskreis Leber 606		
19.2.4	Funktionskreis Herz 609		
19.2.5	Funktionskreis Milz 611		
Teil 4			
Repetitorium TCM			
20	Repetitorium der TCM 616		
20.1	Basisinformationen zur TCM 616		
20.1.1	Bildung von Qi 616		
20.1.2	Blut(Xue)-Bildung 618		
20.1.3	Die 5 Hauptfunktionen des Qi 619		

20.2.3	3. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Konkretisierung der Orientierung	637
20.2.4	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Lunge	638
20.2.5	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Herz	644
20.2.6	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Milz	650
20.2.7	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Magen	656
20.2.8	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Leber	662
20.2.9	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Nieren	668

Anhang

21	Abbildungsnachweis	676
22	Weiterführende Literatur	677
23	Punktverzeichnis	681
23.1	Nach Leitbahnen geordnet	681
23.2	Nach chinesischer Nomenklatur geordnet	683
24	Sachverzeichnis	688

Teil 1

Allgemeine Grundlagen der Akupunktur und der TCM

1	Geschichte der Akupunktur und der Traditionellen Chinesischen Medizin	3
1.1	Daoismus und Konfuzianismus	3
1.2	Die Entsprechungssysteme	5
1.3	Das Grundlagenwerk Huang Di Nei Jing Su Wen	5
1.4	Das Konzept Qi	6
1.5	Geschichte der Akupunktur und TCM	6
2	Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur	9
2.1	Morphologie	9
2.2	Schmerzmodulierende und schmerzhemmende Mechanismen der Körperakupunktur	12
2.3	Einflüsse auf das vegetative Nervensystem und das Immunsystem	23
3	Qualitätsmanagement	26
3.1	Grundlagen	26
3.2	Verschiedene Aspekte des Qualitätsmanagements	27
3.3	Erfordernisse eines Qualitätsmanagementsystems für die Akupunktur	29
4	Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen der Akupunktur	31
4.1	Indikationen	31
4.2	Kontraindikationen	31
4.3	Nebenwirkungen der Akupunktur	33
5	Die Lehre von Yin und Yang	40
5.1	Zusammenhänge und Ordnungsprinzip	40
5.2	Die Monade	41
5.3	Yin- und Yang-Verhältnisse	41
6	Die Grundsubstanzen und ihre Pathologien	43
6.1	Qi	43
6.2	Blut (Xue)	46
6.3	Essenz (Jing)	46
6.4	Geist (Shen)	47
6.5	Körperflüssigkeiten (Jin Xe)	48
7	Diagnostische und therapeutische Grundlagen	49
7.1	Ba Gang	49
7.2	Krankheitsursachen	64
7.3	Reizstärke – Stichtechnik	71
7.4	Reizart	72

8	Die 5 Wandlungsphasen	95
8.1	Definition	95
8.2	Zuordnung der Organe zu den 5 Wandlungsphasen	95
8.3	Wechselbeziehungen der 5 Wandlungsphasen	97
8.4	Fülle- und Leere-Störung	100
8.5	Therapiemöglichkeiten	100
9	Die Organuhr	101
10	Das Leitbahnsystem (Jing Luo)	102
10.1	Die 12 Hauptleitbahnen (Jing Mai)	102
10.2	Die 8 Außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai)	109
10.3	Die 15 Nebenleitbahnen (Luo Mai)	110
10.4	Die 12 tendinomuskulären Leitbahnen	110
10.5	Die 12 Sonderleitbahnen	110
11	Die Akupunkturpunkte	111
11.1	Die Kennzeichen von Akupunkturpunkten	111
11.2	Die Lokalisation der Akupunkturpunkte	111
11.3	Die Proportionalmaßeinteilung des Körper-Cun	112
11.4	Die Proportionalmaßeinteilung des Finger-Cun	114
11.5	Die Steuerungspunkte	115
11.6	Die Antiken Punkte	119

1 Geschichte der Akupunktur und der Traditionellen Chinesischen Medizin

Wie in den meisten anderen Kulturen findet sich im Krankheits- und Medizinverständnis Chinas ein Übergang von einer Ahnen- über eine Dämonenmedizin hin zu einer Systematisierung und einem naturwissenschaftlichen Verständnis.

Erste Aufzeichnungen zur Behandlung von Krankheiten und deren Ursache finden sich in der Shang-Zeit (~16.-11. Jh. v. Chr., ► Tab. 1.1). Lebende und Verstorbene befinden sich demnach in gegenseitiger Abhängigkeit, wobei das Schicksal der Lebenden durch die Ahnen beeinflusst oder sogar bestimmt wird, deren Nahrungszufuhr andererseits durch die Lebenden erfolgte. Eher nachrangige Krankheitsursachen waren äußere Einflüsse wie Wind oder Kälte. Therapeutisch wirkte die Beeinflussung der Ahnen durch Opfertgaben. Eine Arzneimittellehre im eigentlichen Sinne oder externe therapeutische Verfahren fanden sich wohl nicht.

Zwischen dem 11. und dem 3. Jh. v. Chr. (Zhou-Dynastie) wurde das ahnengeprägte Verständnis von Gesundheitsstörungen nach und nach durch eine Dämonenmedizin ersetzt. Sämtliche negative Erfahrungen wie Glücklosigkeit, Missgeschick und Krankheit wurde Geistern und Dämonen angelastet, die als bezugslose Seelen ihr Dasein fristeten. Die Behandlung erfolgte mittels magischer Handlungen und Elemente, z. B. durch besondere Therapeuten (Wu-Praktiker), mit dem Ziel, auf verschiedene Gottheiten Einfluss zu nehmen. Zur Vertreibung dämonischer Übel finden sich Amulette, Siegel und Talismane sowie Bannsprüche und Besprechungsformeln. Aber auch Arzneien und externe Verfahren wurden zur Dämonenaus-treibung propagiert und eingesetzt. Bestandteile der Dämonenmedizin finden sich später im Daoismus und darüber letztlich bis heute in theoretischen Grundlagen der Chinesischen Medizin.

Ebenfalls zwischen dem 11. und 3. Jh. v. Chr. wurden systematische Entsprechungssysteme in der Medizin entwickelt, die bis ins 20. Jh. die Medizin in China bestimmten und eine wichtige Basis der heute gebräuchlichen traditionellen Verfahren bilden.

In diese Zeit fallen auch die Ursprünge zweier philosophischer Richtungen, welche die Chinesische Medizin und das gesellschaftliche Leben bis in die heutige Zeit prägen: Daoismus und Konfuzianismus.

1.1 Daoismus und Konfuzianismus

1.1.1 Daoismus

Der Daoismus (auch Taoismus) geht auf Lao-tse zurück, der ca. im 6. Jh. v. Chr. gelebt haben soll. Ihm wird u. a. das Dao-te Jing zugeschrieben, welches die Grundlage des Daoismus darstellt. Lao-tse bestreitet die Existenz eines Gottes oder eines Himmels. An deren Stelle setzte er das Dao. Dao ist das Ordnungs- und Regulationsprinzip, das allen Zuständen und Handlungen zugrunde liegt. Es meint somit den unfasslichen Urgrund der Welt, ein übergeordnetes, absolutes Gesetz, welches nicht erkannt, aber durch intensive Betrachtung der Natur erfühlt werden kann.

*„Irgendetwas war formlos vorhanden,
Vor Himmel und Erde geboren.
In der Stille und Leere,
Unerschütterlich steht es für sich da,
Immer wiederkehrend ohne Unterlass.
Es ist die Mutter des Kosmos.
Ich kenne nicht seinen Namen,
Nenne es das Dao.“
(Lao-tse)*

Das Dao existierte lange vor der Erschaffung des physischen Universums. Nach daoistischer Vorstellung wird ausgehend vom Dao alles durch die Vitalkraft Qi durchdrungen. Qi beinhaltet das Yin und Yang. Alle Elemente des Universums sind aus zwei einander entgegengesetzten Elementen oder Prinzipien zusammengesetzt. Jedem Yin steht ein Yang gegenüber. Erst die Vereinigung aus Yin und

► Tab. 1.1 Zeittafel der chinesischen Epochen und Dynastien.

Chinesische Epochen und Dynastien	Zeitraum	Chinesische Epochen und Dynastien	Zeitraum
Xia-Dynastie	21. Jh.–16. Jh. v. Chr.	Nördliche Qi-Dynastien	550–577 n. Chr.
Shang-Dynastie	16. Jh.–11. Jh. v. Chr.	Westliche Wei-Dynastien	535–556 n. Chr.
Westliche Zhou-Dynastie	11. Jh.–771 v. Chr.	Nördliche Zhou-Dynastien	557–581 n. Chr.
Östliche Zhou-Dynastie	770–256 v. Chr.	Sui-Dynastie	581–618 n. Chr.
Frühlings- und Herbstperiode	770–476 v. Chr.	Tang-Dynastie	618–907 n. Chr.
Zeit der Streitenden Reiche	475–221 v. Chr.	Späte Liang-Dynastie	907–923 n. Chr.
Qin-Dynastie	221–207 v. Chr.	Späte Tang-Dynastie	923–936 n. Chr.
Westliche Han-Dynastie	206 v. Chr.–24 n. Chr.	Späte Jin-Dynastie	936–946 n. Chr.
Östliche Han-Dynastie	25–20 n. Chr.	Späte Han-Dynastie	947–950 n. Chr.
Wei-Dynastie	220–265 n. Chr.	Späte Zhou-Dynastie	951–960 n. Chr.
Shu-Dynastie	221–263 n. Chr.	Nördliche Song-Dynastie	960–1127 n. Chr.
Wu-Dynastie	222–280 n. Chr.	Südliche Song-Dynastie	1127–1279 n. Chr.
Westliche Jin-Dynastie	265–316 n. Chr.	Liao-Dynastie	916–1119 n. Chr.
Östliche Jin-Dynastie	317–420 n. Chr.	Jin-Dynastie	1115–1234 n. Chr.
Südliche Song-Dynastien	420–479 n. Chr.	Yuan-Dynastie	1279–1368 n. Chr.
Südliche Qi-Dynastien	479–502 n. Chr.	Ming-Dynastie	1368–1644 n. Chr.
Südliche Liang-Dynastien	502–557 n. Chr.	Qing-Dynastie	1644–1911 n. Chr.
Südliche Chen-Dynastien	557–589 n. Chr.	Republik China	1912–1949 n. Chr.
Nördliche Wei-Dynastien	386–534 n. Chr.	Volksrepublik China	seit 1949
Östliche Wei-Dynastien	534–550 n. Chr.		

Yang führt zur umfassenden Harmonie in einem sich ständig ändernden Ganzen.

Laotse lehnt die Theorie der Menschlichkeit und der Förderung einer moralischen, tugendhaften Entwicklung ab, wie sie z.B. von Konfuzius und Mo Zi (ca. 468–376 v. Chr.), dem Begründer des Mohismus, gefordert wurden. Der Daoismus empfiehlt, der Natur und ihren Gesetzmäßigkeiten zu folgen. Laotse betont die „Einheit von Gegensätzen“ in der Welt, die sich ineinander verwandeln könnten, z.B. Glück und Unglück, Stärke und Schwäche, Wahrheit und Unwahrheit. Diese Umwandlungen seien absolut und bedingungslos und würden in Form eines endlosen Kreises geschehen. In der Politik schlug sich der Daoismus in dem Konzept des „Handelns ohne Streben“ nie-

der. Der Daoismus entwickelte sich später zur einzigen in China entstandenen Religion.

Medizinisch steht Dao für eine ganzheitliche Diagnose bzw. Therapie. Ein Krankheitsgeschehen wird als Störung des universalen Gleichgewichts innerer und äußerer Kräfte gesehen.

1.1.2 Konfuzianismus

Konfuzius wurde 551 v. Chr. in der Provinz Shandong geboren und starb 479 v. Chr. Er war als Verwalter unter anderem für Lagerhäuser und Viehherden zuständig. Weit überwiegend war er allerdings als Privatlehrer tätig und soll mehr als 3000 Schüler gehabt haben. Er gilt heute als der chinesische Denker und Philosoph, dessen Lehre die chinesische Gesellschaft entscheidend geprägt hat.

Die Konfuzius zugeschriebenen sog. „9 klassischen Bücher“ – von denen man nicht weiß, ob sie von ihm oder von seinen Schülern verfasst oder zusammengetragen wurden – enthalten überwiegend Verhaltensgrundsätze und moralische Vorschriften, die immer die Gesellschaft und Politik als Primat darstellen. Das bekannteste dieser Bücher ist das Buch der Wandlungen, das *I Ging*. Dieses enthält u.a. zahlreiche Reminiszenzen an die Orakelmedizin, z.B. Grundlagen zum Wahrsagen mit Schafgarbenstängeln; des Weiteren wird die Welt in 64 Hexagrammen (Bildern, die aus durchgehenden oder unterbrochenen Linien bestehen) beschrieben. In den westlichen Kulturen wird es v.a. als Weisheits- und Weissagungsbuch verstanden.

Grundlegende Tugenden sind nach Konfuzius Menschlichkeit, Rechtschaffenheit, Schicklichkeit, Weisheit und Loyalität unter Betonung traditioneller Strukturen und Werte. Diese sollten zentrales Moment der Erziehung sein. Extreme sollten vermieden und ein goldener Mittelweg gesucht werden.

Die Lehre des Konfuzius hat folglich insbesondere ordnenden Charakter. Übertragen auf die Medizin ergibt sich eine Strukturierung von Symptomen und Therapien, die sich z.B. in der Kategorisierung entlang der 5 Wandlungsphasen und Yin und Yang wiederfindet.

1.2

Die Entsprechungssysteme

Auch die Medizin der Entsprechungssysteme ist – trotz ihres kategorisierenden und in sich systematisch-empirischen Ansatzes – in letzter Konsequenz geprägt durch magisches Denken, basierend u.a. auf dem Konzept von Mikro- und Makrokosmos. Dieses Konzept findet sich in der Entwicklung nahezu aller Kulturen und beinhaltet die Lehre von der Entsprechung zwischen dem Weltall und den kleinsten Bauteilen der Erde, besonders aber dem Menschen samt seiner seelischen und geistigen Innenwelt. Zwischen diesen beiden Welten bestünde eine gegenseitige Beziehung, da beide aus den gleichen Elementen bestehen und ihre materielle Gestalt nur der sichtbare Ausdruck der Kräfte sei, die beide durchströmen. So gilt bei-

spielsweise als Ausgangspunkt der Esoterik die Lehre des Hermes Trismegistos (ägypt. Mondgott, 300 v.Chr.), der sein Universalwissen in 15 Sätzen formuliert haben soll, die er schließlich zu einem Satz zusammenfasste: „Wie oben, so unten.“

In der Chinesischen Medizin finden sich die zwei schon angesprochenen führenden Entsprechungssysteme: Yin und Yang sowie das System der 5 Entsprechungselemente (auch 5 Elemente oder 5 Wandlungsphasen).

Yin bedeutet ursprünglich „die im Schatten liegende Seite eines Hügels“, Yang „die in der Sonne liegende“. In der Folgezeit wurden Phänomene aus allen Sach- und Lebensbereichen in dieses dualistische System eingeordnet.

Etwas 300 v.Chr. schaffte Tsou Yen die Lehre der 5 Entsprechungselemente. Basierend auf den Elementen Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall werden insgesamt 16 Beziehungen definiert.

1.3

Das Grundlagenwerk Huang Di Nei Jing Su Wen

Ebenfalls in die Zeitspanne zwischen dem 11. und 3.Jh.v.Chr. fällt die Entstehung des bekanntesten klassischen Grundlagenwerks der chinesischen Medizin. Es ist das *Huang Di Nei Jing Su Wen*, das „Lehrbuch der inneren Medizin des Gelben Kaisers“ (datiert auf 500–300 v.Chr.). Es besteht aus einem theoretischen Abschnitt (Su Wen) und einem praktischen Teil (Ling Shu). Dargestellt werden die Inhalte in einem (fiktionalen) Zwiegespräch zwischen dem legendären Gelben Kaiser Huang Di und seinem Leibarzt und Premierminister Chi Po (ca. um 2600 v.Chr.).

Der theoretische Teil behandelt die überwiegend daoistischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die auf Laoze zurückgehen. Der praktische Teil beschreibt einige Therapiemodalitäten der TCM: Akupunktur, Moxibustion, Kräutertherapie und die chirurgische Behandlung.

Aus der „Zeit der streitenden Reiche“ (475–221 v.Chr.) existieren Schriften, die Volksmedizin und den Einfluss verschiedener philosophischer Schulen miteinander verbanden.

1.4

Das Konzept Qi

In der Qin- (221–206 v. Chr.) und den beiden Han-Dynastien (206 v. Chr.–221 n. Chr.) erfolgte auf Basis der Systematisierungssysteme eine zunehmende Betonung innerer Ursachen für Krankheiten mit Betonung des Konzeptes Qi, dessen Produktion und Verteilung bzw. deren Störung verantwortlich gemacht wurden für Gesundheit und Erkrankung.

Qi kann in letzter Konsequenz als vitalistisches Konzept interpretiert werden, wobei Vitalismus eine metaphysische Lehre beschreibt, die Wirkungsweise und Prozesse, die das Leben ausmachen, auf ein Lebensprinzip zurückführen. Dieses Prinzip hebt sich von den physikalisch-chemischen Vorgängen ab, da die bekannten Gesetze von Physik, Chemie und Biologie allein Lebensfunktionen nicht erklären können. Leben wird somit verstanden als Resultat des die Materie durchwirkenden Geistes. Ähnliche Konzepte finden sich in verschiedenen Kulturen, z. B. „Prana“ in Indien oder „Ki“ in Japan.

Die Betonung des Zentralkonzeptes Qi inklusive der beteiligten „Infrastruktur“ wie Leitbahnen, Speicher, Hierarchisierung und Aufgabenverteilung der beteiligten Organsysteme entsprach dem damaligen Streben nach einem strukturierten und funktionierenden Staatsgefüge bzw. stellte ein Abbild desselben dar. Obgleich schwer datierbar, kann man annehmen, dass die erstmalige Erwähnung der Akupunktur in der Literatur ebenfalls in die Zeit der Han-Dynastien fällt.

1.5

Geschichte der Akupunktur und TCM

Auf das Jahr 90 v. Chr. datiert wird die Doppelbiografie des Wanderarztes Bian Que und des Kornspeicher-Verwalters Chunyu Yi im Shi Ji (historische Berichte, durch Si Ma Jain [145–85 v. Chr.], einem Historiker der frühen Han-Dynastie [► Tab. 1.1]).

Schon früher gab es allerdings Holzfiguren mit Leitungsbahnen, wie sie z. B. in einem Grab aus der frühen Han-Dynastie (200 v. Chr.–9 n. Chr.) gefunden wurden. Man geht derzeit davon aus, dass

die Einstichöffnungen (Akupunkturpunkte) erst später hinzukamen. Hierbei handelte es sich zunächst um sechs Einstichöffnungen an Unterarmen und Unterschenkeln, die in Analogie zu einem Flussverlauf bezeichnet wurden: 1. Quelle, 2. Bach, 3. Ort, an dem der Fluss schiffbar wird, 4. Strom, 5. Mündung, 6. Ebene (zwischen Strom und dem Ort, an dem der Fluss schiffbar wird).

Im Laufe der Zeit wurden weitere Akupunkturpunkte auf den Leitbahnen und außerhalb dieser (Extra-Punkte) hinzugefügt. Derzeit werden 361 klassische Punkte der Körperakupunktur gelehrt. Man kann annehmen, dass die Beschreibung und Tradierung von Akupunkturpunkten empirischen Erkenntnissen folgte. Weitere Funktionen und Kombinationsmöglichkeiten von Punkten wurden später aus der Beobachtung oder theoretischen Überlegungen hinzugefügt.

So wurden beispielsweise Lokalpunkte an besonders schmerzhaften Arealen hinzugenommen und – bei entsprechendem Erfolg – beibehalten und in die Systematik eingeführt. Hierdurch erklärt sich z. B. die überzufällige Übereinstimmung zwischen Akupunktur- und Triggerpunkten sowie mit anderen Gegenirritationsverfahren (z. B. Skarifikationen, Kauterisationen und Tätowierungen). Auch jüngere Spekulationen, die einen Ursprung der Akupunktur in Europa nahe legen, sind möglicherweise in diesem Kontext zu verstehen: Angestoßen durch einen Leserbrief (Letter to the Editor) aus einer Gruppe um Prof. h. c. (chin.) Bahr im Jahr 1998, in dem die Vermutung geäußert wird, dass Tätowierungen des „Ötzi“ (ca. 3300 v. Chr.) „chinesischen Akupunkturpunkten“ entsprächen und wohl zur Schmerztherapie eingesetzt worden wären, finden sich entsprechende (unbewiesene) Spekulationen in zahlreichen Publikationen. Als Beleg führen die Briefschreiber unter Referenz auf sich selbst als Expertengremium an, dass „9 der 15 Tätowierungen des Ötzi an oder im Abstand von 5 mm zu klassischen Akupunkturpunkten“ gelegen seien.

In der Folgezeit (bis etwa 200 n. Chr.) entstand u. a. das *Shen Nong Ben Cao*, in dem bereits 365 Arzneimittel beschrieben werden, und das *Mai Jing*, in dem erstmals 24 Pulse differenziert werden. Darüber hinaus wurde das medizinische Wissen der Chinesen u. a. im Bereich der Arzneitherapie, der Pulsdiagnostik und der Diätetik um indische und iranische Einflüsse ergänzt.

In den Jahren 221–907 n. Chr. kam es zur Zersplitterung Chinas, in der Einflüsse des Buddhismus aus Indien sowohl die Gesellschaft als auch die Medizin Chinas betrafen.

Als Beispiel mag hier die Entwicklung und Betonung der Organuhr und die damit zusammenhängende Chrono-Akupunktur in der Tang-Zeit (618–907 n. Chr.) gelten, nach der jeder Punkt – zu einer bestimmten Zeit gestochen – ganz besondere Wirkungen entfaltet.

Während der Jin-Dynastie (265–420 n. Chr.) kam es zu einer Spezialisierung der medizinischen Literatur. So entstanden beispielsweise Werke über Innere Medizin, Pädiatrie, Gynäkologie usw., außerdem über die verschiedenen Therapieformen wie Akupunktur und Moxibustion.

In der Tang-Dynastie (618–907 n. Chr.) wurde in China ein Medizinalamt mit staatlicher Ärzteausbildung gegründet.

Die Neuzeit (907–1368 n. Chr.) war geprägt durch den „Neokonfuzianismus“, in dem neben den konfuzianischen Lehren auch Bestandteile des Buddhismus und des Daoismus zusammengeführt wurden. In diese Zeit fällt die Betonung der „Mitte“, z. B. die Wertschätzung einer geregelten und guten Ernährung, eines geregelten Tagesablaufes und der Anwendung meditativer Techniken.

Auch die Ausbildung der Therapeuten erhielt eine neue Qualität. Aus der Song-Dynastie (960–1279 n. Chr.) sind lebensgroße Bronzefiguren mit Akupunkturpunkten erhalten, die wohl mit einer Wachsschicht überzogen waren. Sie dienten dazu, das Aufsuchen der Akupunkturpunkte zu üben. Weil die Figuren mit Wasser gefüllt werden konnten, trat dieses beim Auffinden und richtigen Nadeln durch die Wachsschicht aus.

Ebenfalls in dieser Epoche entstand das wichtige Werk *Sanyin Jiyibing Fanglun* („Drei Gründe der Erkrankungen“), in dem äußere, innere sowie „nicht äußere und nicht innere“ Krankheitsursachen aufgelistet und erläutert werden.

Auch erste Berichte in den Westen werden in das 13. Jahrhundert datiert. So berichtet Marco Polo (1254–1324) im Zusammenhang mit der chinesischen Medizin von „berühmten Naturärzten, die die Geheimnisse der Natur kennen“. Ob die Exkursionen Marco Polos tatsächlich stattgefunden haben, wird allerdings mittlerweile in Zweifel gezogen.

In der Zeit der Ming-Dynastie (1368–1644 n. Chr.) entstand landesweit die größte systematische Sammlung lokal verwendeter Arzneien. Sie umfasst 52 Bände, in denen 1892 Arzneien und 11 096 Rezepturen enthalten sind.

Bis in das 12. Jahrhundert n. Chr. war die Akupunktur eines der – wenn nicht das – zentralen therapeutischen Mittel. Bis zu dieser Zeit existierten getrennte Traditionen für die Arznei- und Rezeptliteratur und die Akupunktur/Moxibustion. Während letztere auf den konfuzianisch-legalistischen Korrespondenztheorien Yin/Yang und 5 Phasen basierte, kamen erstere ohne diese aus und gehorchten eher daoistischen Prinzipien. In der Song-Jin-Yuan-Zeit (11.–15. Jh. n. Chr.) wurden die Korrespondenztheorien dann auch auf die Arzneidrogen ausgedehnt.

Der niederländische Arzt Willem Ten Rhijne (1647–1700) beschreibt als einer der ersten Europäer die Nadeltherapie und Moxibustion, die er als Arzt der Ost-Indien-Gesellschaft in Japan beobachten konnte, und prägt dabei 1683 den Begriff der Akupunktur.

Der Arzt und Botaniker Engelbert Kaempfer (1651–1716) gibt basierend auf seinen Beobachtungen in Japan die erste eingehende Beschreibung der Akupunktur. Die Reaktion der Fachwelt war jedoch ablehnend und die chinesische Heilkunde blieb für den Westen weitestgehend im Dunkeln.

Im 19. Jahrhundert n. Chr. erfolgte die systematische Einführung der westlichen Medizin in China, vorwiegend durch Missionare. Zu jener Zeit fanden diese allerdings kein homogenes System einer Traditionellen Chinesischen Medizin vor, sondern ein Konglomerat verschiedenster Vorstellungen zu Pathogenese, Diagnostik und Therapie, geprägt durch Korrespondenztheorien, Spekulation und Aberglauben, religiöse Erfahrungen und wirtschaftliche Interessen.

De facto hat es wohl zu keiner Zeit ein Heilsystem gegeben, das der im Rückblick aus verschiedenen – auch wirtschaftlichen – Interessen dargestellten holistischen sog. „Traditionellen Chinesischen Medizin“ entsprochen hätte. Vielmehr handelt es sich bei dieser Begrifflichkeit allenfalls um eine Fehlbezeichnung für eine Medizin der (zahlenmäßig nur einen Bruchteil der Bevölkerung ausmachenden) Oberschicht.

23 Punktverzeichnis

23.1 Nach Leitbahnen geordnet

Blasen-Leitbahn

Bl 1	281
Bl 2	248f.
Bl 3	281
Bl 4	282
Bl 5	282
Bl 6	282
Bl 7	283
Bl 8	283
Bl 9	283
Bl 10	249f.
Bl 11	251f.
Bl 12	284
Bl 13	252ff.
Bl 14	254f.
Bl 15	256f.
Bl 16	284
Bl 17	257f.
Bl 18	259f.
Bl 19	260f.
Bl 20	261f.
Bl 21	263f.
Bl 22	285
Bl 23	264f.
Bl 24	285
Bl 25	266f.
Bl 26	286
Bl 27	267f.
Bl 28	269f.
Bl 29	286
Bl 30	286
Bl 31	287
Bl 32	287
Bl 33	287
Bl 34	288
Bl 35	288
Bl 36	270f.
Bl 37	289
Bl 38	289
Bl 39	290
Bl 40	272f.

Bl 41	291f.
Bl 42	291f.
Bl 43	273f.
Bl 44	291f.
Bl 45	291,293
Bl 46	291,293
Bl 47	291,293
Bl 48	291,294
Bl 49	291,294
Bl 50	291,294
Bl 51	291,295
Bl 52	291,295
Bl 53	291,295
Bl 54	274f.
Bl 55	296
Bl 56	296
Bl 57	276f.
Bl 58	296
Bl 59	297
Bl 60	277f.
Bl 61	297
Bl 62	279
Bl 63	297
Bl 64	297
Bl 65	298
Bl 66	298
Bl 67	280

Dickdarm-Leitbahn

Di 1	158
Di 2	158
Di 3	159
Di 4	148f.
Di 5	159
Di 6	160
Di 7	160
Di 8	161
Di 9	161
Di 10	150f.
Di 11	151f.

Di 12	161
Di 13	161
Di 14	153f.
Di 15	154f.
Di 16	162
Di 17	162
Di 18	162
Di 19	163
Di 20	156f.

Dünndarm-Leitbahn

Dü 1	241
Dü 2	241
Dü 3	230f.
Dü 4	242
Dü 5	242
Dü 6	232f.
Dü 7	243
Dü 8	233f.
Dü 9	243
Dü 10	243
Dü 11	235
Dü 12	236f.
Dü 13	244
Dü 14	237f.
Dü 15	244
Dü 16	244
Dü 17	244
Dü 18	239
Dü 19	240

Extrapunkte an Arm und Hand

Ex-AH 1	454
Ex-AH 2	454
Ex-AH 3	455
Ex-AH 4	455
Ex-AH 5	455
Ex-AH 6	455
Ex-AH 7	443

Ex-AH 8	444
Ex-AH 9	445
Ex-AH 10	456
Ex-AH 11	456

Extrapunkte an Bein und Fuß

Ex-BF 1	457
Ex-BF 2	446
Ex-BF 3	457
Ex-BF 4	446
Ex-BF 5	446
Ex-BF 6	457
Ex-BF 7	457
Ex-BF 8	458
Ex-BF 9	458
Ex-BF 10	447
Ex-BF 11	459
Ex-BF 12	459

Extrapunkte an Brust und Bauch

Ex-BB 1	451
---------	-----

Extrapunkte an Kopf und Hals

Ex-KH 1	437
Ex-KH 2	448
Ex-KH 3	437f.
Ex-KH 4	438
Ex-KH 5	439
Ex-KH 6	448
Ex-KH 7	449
Ex-KH 8	449
Ex-KH 9	449
Ex-KH 10	450
Ex-KH 11	450
Ex-KH 12	450
Ex-KH 13	450
Ex-KH 14	451
Ex-KH 15	440

Extrapunkte im Rückenbereich

Ex-R1	440
Ex-R2	441
Ex-R3	452
Ex-R4	452
Ex-R5	452
Ex-R6	453
Ex-R7	453
Ex-R8	442
Ex-R9	453

Gallenblasen-Leitbahn

Gb1	367
Gb2	350
Gb3	367
Gb4	368
Gb5	368
Gb6	368
Gb7	369
Gb8	351f.
Gb9	369
Gb10	370
Gb11	370
Gb12	370
Gb13	371
Gb14	352f.
Gb15	371
Gb16	371
Gb17	371
Gb18	372
Gb19	372
Gb20	354f.
Gb21	356f.
Gb22	372
Gb23	373
Gb24	357f.
Gb25	359f.
Gb26	373
Gb27	373
Gb28	373
Gb29	374
Gb30	360f.
Gb31	374
Gb32	375
Gb33	376
Gb34	362f.
Gb35	376

Gb36	376
Gb37	377
Gb38	377
Gb39	364f.
Gb40	377
Gb41	365f.
Gb42	378
Gb43	378
Gb44	378

Herz-Leitbahn

He1	224
He2	224
He3	220
He4	225
He5	221
He6	225
He7	222f.
He8	225
He9	226

Konzeptionsgefäß

KG1	409
KG2	409
KG3	400f.
KG4	401f.
KG5	409
KG6	402f.
KG7	410
KG8	410
KG9	410
KG10	411
KG11	411
KG12	403f.
KG13	411
KG14	412
KG15	412
KG16	412
KG17	405f.
KG18	413
KG19	413
KG20	413
KG21	414
KG22	406f.
KG23	414
KG24	407f.

Leber-Leitbahn

Le1	391
Le2	384
Le3	385f.
Le4	391
Le5	391
Le6	392
Le7	392
Le8	387f.
Le9	393
Le10	393
Le11	393
Le12	394
Le13	388f.
Le14	390

Lenkergefäß

LG1	426
LG2	426
LG3	427
LG4	418f.
LG5	427
LG6	427
LG7	428
LG8	428
LG9	428
LG10	429
LG11	429
LG12	429
LG13	430
LG14	420f.
LG15	421f.
LG16	423
LG17	430
LG18	430
LG19	430
LG20	424f.
LG21	431
LG22	431
LG23	431
LG24	432
LG25	432
LG26	433
LG27	434
LG28	434

Lungen-Leitbahn

Lu1	134f.
Lu2	142

Lu3	142
Lu4	142
Lu5	136f.
Lu6	143
Lu7	137ff.
Lu8	143
Lu9	139f.
Lu10	143
Lu11	141

Magen-Leitbahn

Ma1	187
Ma2	168f.
Ma3	187
Ma4	188
Ma5	188
Ma6	169f.
Ma7	170f.
Ma8	172f.
Ma9	189
Ma10	189
Ma11	189
Ma12	190
Ma13	190
Ma14	191
Ma15	191
Ma16	191
Ma17	191
Ma18	192
Ma19	192
Ma20	192
Ma21	193
Ma22	193
Ma23	193
Ma24	193
Ma25	173f.
Ma26	194
Ma27	194
Ma28	194
Ma29	195
Ma30	195
Ma31	195
Ma32	196
Ma33	196
Ma34	174f.
Ma35	176f.
Ma36	177ff.
Ma37	196
Ma38	179f.

Ma39	197	Mi17	214	Ni19	314	3E3	330
Ma40	181f.	Mi18	215	Ni20	314	3E4	331f.
Ma41	182f.	Mi19	215	Ni21	314	3E5	332ff.
Ma42	184f.	Mi20	215	Ni22	314	3E6	342
Ma43	197	Mi21	215	Ni23	315	3E7	342
Ma44	185f.			Ni24	315	3E8	343
Ma45	197			Ni25	315	3E9	343
		Nieren-Leitbahn		Ni26	315	3E10	344
		Ni1	308	Ni27	306f.	3E11	344
Milz-Leitbahn		Ni2	308			3E12	344
Mi1	210	Ni3	302f.	Perikard-Leitbahn		3E13	345
Mi2	210	Ni4	309	Pe1	324	3E14	334f.
Mi3	202f.	Ni5	309	Pe2	324	3E15	335f.
Mi4	203f.	Ni6	303f.	Pe3	320f.	3E16	334
Mi5	211	Ni7	305f.	Pe4	325	3E17	337f.
Mi6	205f.	Ni8	310	Pe5	325	3E18	345
Mi7	212	Ni9	310	Pe6	321f.	3E19	346
Mi8	212	Ni10	311	Pe7	323	3E20	346
Mi9	206f.	Ni11	312	Pe8	326	3E21	338f.
Mi10	208f.	Ni12	312	Pe9	326	3E22	346
Mi11	212	Ni13	312			3E23	339f.
Mi12	213	Ni14	312	3-Erwärmer-			
Mi13	213	Ni15	313	Leitbahn			
Mi14	213	Ni16	313	3E1	341		
Mi15	213	Ni17	313	3E2	341		
Mi16	214	Ni18	313				

23.2 Nach chinesischer Nomenklatur geordnet

B	C	D
Ba Feng	Chang Qiang	Da Bao (Milz 21)
(Ex-BF 10)(Ex-LE 10) ...	(Lenkergefäß 1)	215
447	426	Da Chang Shu (Blase 25) ..
Ba Xie	Cheng Fu (Blase 36)	266
(Ex-AH 9)(Ex-UE 9)	270	Da Du (Milz 2)
445	Cheng Guang (Blase 6)	210
Bai Chong Wo	Cheng Jiang	Da Dun (Leber 1)
(Ex-BF 3)(Ex-LE 3)	(Konzeptionsgefäß 24) ..	391
457	407	Da Gu Kong
Bai Huan Shu (Blase 30) ...	Cheng Jin (Blase 55)	(Ex-AH 5)(Ex-UE 5)
286	296	455
Bai Hui (Lenkergefäß 20) ..	Cheng Ling	Da He (Niere 12)
424	(Gallenblase 18)	312
Bao Huang (Blase 53)	372	Da Heng (Milz 15)
295	Cheng Man (Magen 20) ...	213
Ben Shen (Gallenblase 13) .	192	Da Ju (Magen 27)
371	Cheng Qi (Magen 1)	194
Bi Guan (Magen 31)	187	Da Ling (Perikard 7)
195	Cheng Shan (Blase 57)	323
Bi Nao (Dickdarm 14)	276	Da Shu (Blase 11)
153	Chi Ze (Lunge 5)	251
Bing Feng (Dünndarm 12) .	136	Da Ying (Magen 5)
236	Chong Men (Milz 12)	188
Bu Lang (Niere 22)	213	Da Zhong (Niere 4)
314	Chong Yang (Magen 42) ...	309
Bu Rong (Magen 19)	184	Da Zhui (Lenkergefäß 14) .
192	Ci Liao (Blase 32)	420
	287	Dai Mai (Gallenblase 26) ..
		373
		Dan Nang
		(Ex-BF 6)(Ex-LE 6)
		457
		Dan Shu (Blase 19)
		260

- Dan Zhong
(Konzeptionsgefäß 17) .. 405
- Dang Yang
(Ex-KH 2) (Ex-HN 2) 448
- Di Cang (Magen 4) 188
- Di Ji (Milz 8) 212
- Di Wu Hui
(Gallenblase 42) 378
- Ding Chuan
(Ex-R 1) (Ex-B 1) 440
- Du Bi (Magen 35) 176
- Du Shu (Blase 16) 284
- Du Yin
(Ex-BF 11) (Ex-LE 11) .. 459
- Dui Duan (Lenkergesäß 27) 434
- E**
- Er Bai (Ex-AH 2) (Ex-UE 2) . 454
- Er He Liao
(3-Erwärmer 22) 346
- Er Jian (Dickdarm 2) 158
- Er Jian
(Ex-KH 6) (Ex-HN 6) 448
- Er Men (3-Erwärmer 21) .. 338
- F**
- Fei Shu (Blase 13) 252
- Fei Yang (Blase 58) 296
- Feng Chi (Gallenblase 20) . 354
- Feng Fu (Lenkergesäß 16) . 423
- Feng Long (Magen 40) 181
- Feng Men (Blase 12) 284
- Feng Shi (Gallenblase 31) . 374
- Fu Ai (Milz 16) 214
- Fu Bai (Gallenblase 10) 370
- Fu Fen (Blase 41) 292
- Fu Jie (Milz 14) 213
- Fu Liu (Niere 7) 305
- Fu She (Milz 13) 213
- Fu Tong Gu (Niere 20) 314
- Fu Tu (Dickdarm 18) 162
- Fu Tu (Magen 32) 196
- Fu Xi (Blase 38) 289
- Fu Yang (Blase 59) 297
- G**
- Gan Shu (Blase 18) 259
- Gao Huang (Blase 43) 273
- Ge Guan (Blase 46) 293
- Ge Shu (Blase 17) 257
- Gong Sun (Milz 4) 203
- Guan Chong
(3-Erwärmer 1) 341
- Guan Men (Magen 22) 193
- Guan Yuan
(Konzeptionsgefäß 4) ... 401
- Guan Yuan Shu (Blase 26) . 286
- Guang Ming
(Gallenblase 37) 377
- Gui Lai (Magen 29) 195
- H**
- Hai Quan
(Ex-KH 11) (Ex-HN 11) .. 450
- Han Yan (Gallenblase 4) ... 368
- He Ding
(Ex-BF 2) (Ex-LE 2) 446
- He Gu (Dickdarm 4) 148
- He Yang (Blase 55) 296
- Heng Gu (Niere 11) 312
- Hiu Yin
(Konzeptionsgefäß 1) ... 409
- Hou Ding (Lenkergesäß 19) 430
- Hou Xi (Dünndarm 3) 230
- Hua Gai
(Konzeptionsgefäß 20) .. 413
- Hua Rou Men (Magen 24) . 193
- Huan Tiao (Gallenblase 30) 360
- Huang Men (Blase 51) 295
- Huang Shu (Niere 16) 313
- Hui Yang (Blase 35) 288
- Hui Zhong (3-Erwärmer 7) 342
- Hun Men (Blase 47) 293
- J**
- Ji Mai (Leber 12) 394
- Ji Men (Milz 11) 212
- Ji Quan (Herz 1) 224
- Ji Zhong (Lenkergesäß 6) .. 427
- Jia Che (Magen 6) 169
- Jian Jing (Gallenblase 21) .. 356
- Jian Li
(Konzeptionsgefäß 11) .. 411
- Jian Liao (3-Erwärmer 14) . 334
- Jian Shi (Perikard 5) 325
- Jian Wai Shu
(Dünndarm 14) 237
- Jian Yu (Dickdarm 15) 154
- Jian Zhen (Dünndarm 9) .. 243
- Jian Zhong Shu
(Dünndarm 15) 244
- Jiao Sun (3-Erwärmer 20) . 346
- Jiao Xin (Niere 8) 310
- Jie Xi (Magen 41) 182
- Jin Jin
(Ex-KH 12) (Ex-HN 12) .. 450
- Jin Men (Blase 63) 297
- Jin Suo (Lenkergesäß 8) ... 428
- Jing Bai
(Ex-KH 15) (Ex-HN 15) .. 440
- Jing Gu (Blase 64) 297
- Jing Men (Gallenblase 25) . 359
- Jing Ming (Blase 1) 281
- Jing Qu (Lunge 8) 143
- Jiu Wie
(Konzeptionsgefäß 15) .. 412
- Ju Gu (Dickdarm 16) 162
- Ju Liao (Gallenblase 29) ... 374
- Ju Liao (Magen 3) 187
- Ju Quan
(Ex-KH 10) (Ex-HN 10) .. 450
- Ju Que
(Konzeptionsgefäß 14) .. 412
- Jua Tuo Jia Ji/Jia Ji
(Ex-R 2) (Ex-B 2) 441
- Jue Yin Shu (Blase 14) 254
- K**
- Kong Zui (Lunge 6) 143
- Kou He Liao (Dickdarm 19) 163
- Ku Fang (Magen 14) 191
- Kuan Gu
(Ex-BF 1) (Ex-LE 1) 457
- Kun Lun (Blase 60) 277
- L**
- Lan Wei Xue
(Ex-BF 7) (Ex-LE 7) 457
- Lao Gong (Perikard 8) 326
- Li Dui (Magen 45) 197
- Li Gou (Leber 5) 391
- Lian Quan
(Konzeptionsgefäß 23) .. 414
- Liang Men (Magen 21) 193
- Liang Qiu (Magen 34) 174
- Lie Que (Lunge 7) 137
- Ling Dao (Herz 4) 225

- Ling Tai (Lenkergesäß 10) . 429
 Ling Xu (Niere 24) 315
 Lou Gu (Milz 7) 212
 Lu Xi (3-Erwärmer 19) 346
 Luo Que (Blase 8) 283
- M**
 Mei Chong (Blase 3) 281
 Ming Men (Lenkergesäß 4) 418
 Mu Chuang
 (Gallenblase 16) 371
- N**
 Nao Hu (Lenkergesäß 17) .. 430
 Nao Hui (3-Erwärmer 13) . 345
 Nao Kong (Gallenblase 19) 372
 Nao Yu (Dünndarm 10) . . . 243
 Nei Guan (Perikard 6) 321
 Nei Huai Jian
 (Ex-BF 8) (Ex-LE 8) 458
 Nei Ting (Magen 44) 185
 Nei Xi Yan
 (Ex-BF 4) (Ex-LE 4) 446
 Nei Ying
 (Ex-KH 9) (Ex-HN 9) 449
- P**
 Pang Guang Shu (Blase 28) 269
 Pi Gen (Ex-R 4) (Ex-B 4) . . . 452
 Pi Shu (Blase 20) 261
 Pian Li (Dickdarm 6) 160
 Po Hu (Blase 42) 292
 Pu Can (Blase 61) 297
- Q**
 Qi Chong (Magen 30) 195
 Qi Duan
 (Ex-BF 12) (Ex-LE 12) . . . 459
 Qi Hai
 (Konzeptionsgefäß 6) . . . 402
 Qi Hai Shu (Blase 24) 285
 Qi Hu (Magen 13) 190
 Qi Mai (3-Erwärmer 18) . . 345
 Qi Men (Leber 14) 390
 Qi She (Magen 11) 189
 Qi Xue (Niere 13) 312
 Qi Yang Guan
 (Gallenblase 33) 376
 Qian Ding (Lenkergesäß 21) 431
- Qian Gu (Dünndarm 2) 241
 Qiang Jian
 (Lenkergesäß 18) 430
 Qing Leng (3-Erwärmer 11) 344
 Qing Ling (Herz 2) 224
 Qiu Hou
 (Ex-KH 7) (Ex-HN 7) 449
 Qiu Xu (Gallenblase 40) . . . 377
 Qu Bin (Gallenblase 7) 369
 Qu Chai (Blase 4) 282
 Qu Chi (Dickdarm 11) 151
 Qu Gu
 (Konzeptionsgefäß 2) . . . 409
 Qu Quan (Leber 8) 387
 Qu Yuan (Dünndarm 13) . . 244
 Qu Ze (Perikard 3) 320
 Quan Liao (Dünndarm 18) . 239
 Que Pen (Magen 12) 190
- R**
 Ran Gu (Niere 2) 308
 Ren Ying (Magen 9) 189
 Ri Yue (Gallenblase 24) . . . 357
 Ru Gen (Magen 18) 192
 Ru Zhong (Magen 17) 191
- S**
 San Jian (Dickdarm 3) 159
 San Jiao Yu (Blase 22) 285
 San Yang Luo
 (3-Erwärmer 8) 343
 San Yin Jiao (Milz 6) 205
 Shang Guan
 (Gallenblase 3) 367
 Shang Ju Xu (Magen 37) . . . 196
 Shang Lian (Dickdarm 9) . . 161
 Shang Liao (Blase 31) 287
 Shang Qiu (Milz 5) 211
 Shang Qu (Niere 17) 313
 Shang Wan
 (Konzeptionsgefäß 13) . . 411
 Shang Xing
 (Lenkergesäß 23) 431
 Shang Yang (Dickdarm 1) . 158
 Shang Ying
 (Ex-KH 8) (Ex-HN 8) 449
 Shao Chong (Herz 9) 226
 Shao Fu (Herz 8) 225
 Shao Hai (Herz 3) 220
- Shao Shang (Lunge 11) 141
 Shao Ze (Dünndarm 1) 241
 Shen Cang (Niere 25) 315
 Shen Dao (Lenkergesäß 11) 429
 Shen Feng (Niere 23) 315
 Shen Mai (Blase 62) 279
 Shen Men (Herz 7) 222
 Shen Que
 (Konzeptionsgefäß 8) . . . 410
 Shen Shu (Blase 23) 264
 Shen Tang (Blase 44) 292
 Shen Ting
 (Lenkergesäß 24) 432
 Shen Zhu
 (Lenkergesäß 12) 429
 Shi Dou (Milz 17) 214
 Shi Guan (Niere 18) 313
 Shi Men
 (Konzeptionsgefäß 5) . . . 409
 Shi Qi Zhui
 (Ex-R 8) (Ex-B 8) 442
 Shi Xuan
 (Ex-AH 11) (Ex-UE 11) . . 456
 Shou San Li (Dickdarm 10) 150
 Shou Wu Li (Dickdarm 13) 161
 Shu Fu (Niere 27) 306
 Shu Gu (Blase 65) 298
 Shuai Gu (Gallenblase 8) . . 351
 Shui Dao (Magen 28) 194
 Shui Fen
 (Konzeptionsgefäß 9) . . . 410
 Shui Gou (Lenkergesäß 26) 433
 Shui Quan (Niere 5) 309
 Shui Tu (Magen 10) 189
 Si Bai (Magen 2) 168
 Si Du (3-Erwärmer 9) 343
 Si Feng
 (Ex-AH 10) (Ex-UE 10) . . 456
 Si Man (Niere 14) 312
 Si Shen Cong
 (Ex-KH 1) (Ex-HN 1) 437
 Si Zhu Kong
 (3-Erwärmer 23) 339
 Su Liao (Lenkergesäß 25) . . 432
- T**
 Tai Bai (Milz 3) 202
 Tai Chong (Leber 3) 385
 Tai Xi (Niere 3) 302

- Tai Yang
(Ex-KH 5) (Ex-HN 5) 439
- Tai Yi (Magen 23) 193
- Tai Yuan (Lunge 9) 139
- Tao Dao (Lenkergesäß 13) . 430
- Tian Chi (Perikard 1) 324
- Tian Chong (Gallenblase 9) 369
- Tian Chuang
(Dünndarm 16) 244
- Tian Fu (Lunge 3) 142
- Tian Jing (3-Erwärmer 10) 344
- Tian Liao (3-Erwärmer 15) 335
- Tian Quan (Perikard 2) 324
- Tian Rong (Dünndarm 17) . 244
- Tian Shu (Magen 25) 173
- Tian Tu
(Konzeptionsgefäß 22) .. 406
- Tian Xi (Milz 18) 215
- Tian You (3-Erwärmer 16) . 345
- Tian Zhu (Blase 10) 249
- Tian Zong (Dünndarm 11) . 235
- Tiang Ding (Dickdarm 17) . 162
- Tiao Kou (Magen 38) 179
- Ting Gong (Dünndarm 19) 240
- Ting Hui (Gallenblase 2) .. 350
- Tong Gu (Blase 66) 298
- Tong Li (Herz 5) 221
- Tong Tian (Blase 7) 283
- Tong Zi Liao
(Gallenblase 1) 367
- Tou Lin Qi
(Gallenblase 15) 371
- Tou Qiao Yin
(Gallenblase 11) 370
- Tou Wie (Magen 8) 172
- W**
- Wai Guan (3-Erwärmer 5) . 332
- Wai Huai Jian
(Ex-BF 9) (Ex-LE 9) 458
- Wai Lao Gong/Luo Zhen
(Ex-AH 8) (Ex-UE 8) 444
- Wai Ling (Magen 26) 194
- Wai Qiu (Gallenblase 36) .. 376
- Wan Gu (Dünndarm 4) 242
- Wan Gu (Gallenblase 12) .. 370
- Wei Cang (Blase 50) 294
- Wei Dao (Gallenblase 28) . 373
- Wei Shu (Blase 21) 263
- Wei Wan Xia
(Ex-R 3) (Ex-B 3) 452
- Wei Yang (Blase 39) 290
- Wei Zhong (Blase 40) 272
- Wen Liu (Dickdarm 7) 160
- Wu Chu (Blase 5) 282
- Wu Li (Leber 10) 393
- Wu Shu (Gallenblase 27) .. 373
- Wu Yi (Magen 15) 191
- X**
- Xi Guan (Leber 7) 392
- Xi Men (Perikard 4) 325
- Xi Yan (Ex-BF 5) (Ex-LE 5) . 446
- Xia Bai (Lunge 4) 142
- Xia Guan (Magen 7) 170
- Xia Ji Shu (Ex-R 5) (Ex-B 5) 452
- Xia Ju Xu (Magen 39) 197
- Xia Lian (Dickdarm 8) 161
- Xia Liao (Blase 34) 288
- Xia Wan
(Konzeptionsgefäß 10) .. 411
- Xia Xi (Gallenblase 43) 378
- Xian Gu (Magen 43) 197
- Xiao Chang Shu (Blase 27) . 267
- Xiao Gu Kong
(Ex-AH 6) (Ex-UE 6) 455
- Xiao Hai (Dünndarm 8) ... 233
- Xiao Luo (3-Erwärmer 12) 344
- Xin Hui (Lenkergesäß 22) . 431
- Xin Shu (Blase 15) 256
- Xing Jian (Leber 2) 384
- Xiong Xiang (Milz 19) 215
- Xuan Ji
(Konzeptionsgefäß 21) .. 414
- Xuan Li (Gallenblase 6) 368
- Xuan Lu (Gallenblase 5) ... 368
- Xuan Shu (Lenkergesäß 5) . 427
- Xuan Zhong
(Gallenblase 39) 364
- Xue Hai (Milz 10) 208
- Y**
- Ya Men (Lenkergesäß 15) .. 421
- Yang Bai (Gallenblase 14) . 352
- Yang Chi (3-Erwärmer 4) .. 331
- Yang Fu (Gallenblase 38) .. 377
- Yang Gang (Blase 48) 294
- Yang Gu (Dünndarm 5) ... 242
- Yang Jiao (Gallenblase 35) . 376
- Yang Lao (Dünndarm 6) ... 232
- Yang Ling Quan
(Gallenblase 34) 362
- Yang Xi (Dickdarm 5) 159
- Yao Qi (Ex-R 9) (Ex-B 9) ... 453
- Yao Shu (Lenkergesäß 2) .. 426
- Yao Tong
(Ex-AH 7) (Ex-UE 7) 443
- Yao Yang Guan
(Lenkergesäß 3) 427
- Yao Yi (Ex-R 6) (Ex-B 6) ... 453
- Yao Yin (Ex-R 7) (Ex-B 7) .. 453
- Ye Men (3-Erwärmer 2) ... 341
- Yi Feng (3-Erwärmer 17) .. 337
- Yi Ming
(Ex-KH 14) (Ex-HN 14) .. 451
- Yi She (Blase 49) 294
- Yi Xi (Blase 45) 293
- Yin Bai (Milz 1) 210
- Yin Bao (Leber 9) 393
- Yin Du (Niere 19) 314
- Yin Gu (Niere 10) 311
- Yin Jiao
(Konzeptionsgefäß 7) ... 410
- Yin Jiao (Lenkergesäß 28) . 434
- Yin Lian (Leber 11) 393
- Yin Ling Quan (Milz 9) 206
- Yin Men (Blase 37) 289
- Yin Shi (Magen 33) 196
- Yin Tang
(Ex-KH 3) (Ex-HN 3) 437
- Yin Xi (Herz 6) 225
- Ying Chuang (Magen 16) .. 191
- Ying Xiang (Dickdarm 20) . 156
- Yong Quan (Niere 1) 308
- You Men (Niere 21) 314
- Yu Ji (Lunge 10) 143
- Yu Tang
(Konzeptionsgefäß 18) .. 413
- Yu Yao
(Ex-KH 4) (Ex-HN 4) 438
- Yu Ye
(Ex-KH 13) (Ex-HN 13) .. 450
- Yu Zhen (Blase 9) 283
- Yu Zhong (Niere 26) 315
- Yuan Ye (Gallenblase 22) .. 372
- Yun Men (Lunge 2) 142

Z		
Zan Zhu (Blase 2)	248	
Zhang Men (Leber 13)	388	
Zhao Hai (Niere 6)	303	
Zhe Jin (Gallenblase 23) ...	373	
Zheng Ying (Gallenblase 17)	371	
Zhi Bian (Blase 54)	274	
Zhi Gou (3-Erwärmer 6) ..	342	
Zhi Shi (Blase 52)	295	
Zhi Yang (Lenkergesäß 9) ..	428	
Zhi Yin (Blase 67)	280	
Zhi Zheng (Dünndarm 7) ..	243	
Zhong Chong (Perikard 9) .	326	
Zhong Du (Gallenblase 32)	375	
Zhong Du (Leber 6)	392	
Zhong Feng (Leber 4)	391	
Zhong Fu (Lunge 1)	134	
Zhong Ji (Konzeptionsgefäß 3) ...	400	
Zhong Kui (Ex-AH 4) (Ex-UE 4)	455	
Zhong Liao (Blase 33)	287	
Zhong Lu Shu (Blase 29) ...	286	
Zhong Quan (Ex-AH 3) (Ex-UE 3)	455	
Zhong Shu (Lenkergesäß 7)	428	
Zhong Ting (Konzeptionsgefäß 16) ..	412	
Zhong Wan (Konzeptionsgefäß 12) ..	403	
Zhong Zhu (3-Erwärmer 3)	330	
Zhong Zhu (Niere 15)	313	
Zhou Jian (Ex-AH 1) (Ex-UE 1)	454	
Zhou Liao (Dickdarm 12) ..	161	
Zhou Rong (Milz 20)	215	
Zhu Bin (Niere 9)	310	
Zi Gong (Ex-BB 1) (Ex-CA 1)	451	
Zi Gong (Konzeptionsgefäß 19) ..	413	
Zu Lin Qi (Gallenblase 41) .	365	
Zu Qiao Yin (Gallenblase 44)	378	
Zu San Li (Magen 36)	177	

24 Sachverzeichnis

A

Aδ-Faser 14, 16
 Aδ-Hemmung 19
 Abdomen, Spannungsgefühl 359
 Abdominalbeschwerden 150, 186, 389
 Abgeschlagenheit 205, 262
 Ableiten 71
 Abmagerung 274
 Abort, habituelle 265
 Abwehr-Qi 43, 152
 Abwehrschwäche 402
 Achillodynie 309
 Ängstlichkeit 255, 323
 Ahnenmedizin 3
 Agitiertheit 220 f., 255 f., 323
 Aggression 350, 363
 Akupunktur
 – Erstverschlechterung 34
 – Geschichte 6
 – Grundlagen, morphologische 9 f.
 – Grundlagen, wissenschaftliche 9 ff.
 – Indikation 31
 – Infektionen 35
 – Elektroakupunktur 39
 – Kontraindikation 31
 – – relative 33
 – Nebenwirkung 33
 – Pneumothorax 36
 – Wirksubstanz, biowissenschaftliche 9
 Akupunkturpunkt, Lokalisation 111
 Aku-Taping 85 ff.
 Alarmpunkt 116 f.
 Allergie 152, 156, 177
 Altern, vorzeitiges 302
 Amenorrhöe 208, 402
 Angina pectoris 255 f., 405
 Anspannung, emotionale 355

Antiker Punkt 119 ff.
 Antriebsmangel 403
 Aphasie 221
 Apoplex 355, 384, 422 ff.
 Appetitmangel 205, 274, 404
 Appetitverlust 263
 Armschmerz 231 f.
 Arrhythmie 220, 222
 – Beklemmung 221
 – funktionelle 221
 Arthritis 176
 Arthrose 176
 Asthma bronchiale 181, 264 f., 405, 407
 Atrophie, untere Extremität 276
 Auffüllen 72
 Aufstoßen 175, 189, 204, 257, 261, 390, 404, 406
 Augen
 – Juckreiz 249, 366
 – Rötung 183, 249, 260, 333, 366, 384
 – Schmerz 232, 280, 333, 366, 384
 – Tränen 249, 260, 366
 Augenerkrankung 168, 231, 280, 330, 340, 353, 355
 – Punktkombination 600
 Augenlider, Zucken 340
 Ausfluss, vaginaler 202
 Auswurf 253, 407
 Außen 49
 Außen-Muster 50
 Außerordentliche Leitbahn 102
 Axonreflex 15

B

Ba Gang 49, 623
 Bauchschmerz 266
 Bein
 – Lähmung 360

– Schmerz 360
 Beklemmungsgefühl, thorakales 139, 202, 307, 322, 405
 Belastung, emotionale 181, 255
 Belastungsdyspnoe 253
 Beschwerden
 – psychosomatische, Punktkombination 599
 – rheumatoide 333, 361, 364
 Bettnässen 206
 Bewegungsapparat, Erkrankung, Punktkombination 598
 Bian Que 6
 Bindegewebsschwäche 262
 Bindegewebszone 83
 Bi-Obstruktionssyndrom 155
 Blässe 205
 Blut (Xue) 46
 – Bildung 618
 – Disharmoniemuster 589 f.
 – Hitze 46
 – Leere 46, 626
 – – Differenzierung 633
 – Muster 628
 – Stase 46
 – – Schmerzdifferenzierung 635
 Bluthusten 258
 Blutung 258
 – uterine 390, 403
 Blutungsneigung 262
 Bronchitis
 – akute 136
 – asthmatoide 407
 – eitrige 253, 420
 Brust
 – Erkrankung 406
 – Knoten 406
 – Milchbildung, mangelnde 406
 – Milchfluss, verzögerter 406
 Brustabszess 357, 390

Brustkorb

- Druckgefühl 322
- Enge 322f., 366, 405

Bruxismus 350

Buddhismus 7

BWS

- Schmerz 276
- Schwäche 276
- Syndrom, Punkt Kombination 598

C

C-Faser 14, 16

Calcitonin-Gene-related-Peptid (CGRP) 15

Cholangitis 363

Cholezystitis 260f., 390

Cholezystolithiasis 363

Chong Mai 110

Chrono-Akupunktur 7, 101

Chunyu Yi 6

Colitis ulcerosa 266

Cun 111 ff.

- Körper-Cun 112 ff.

- Finger-Cun 114 f.

D

Dai Mai 110

Dao 3

Daoismus 3

Dao-te-Jing 3

Dämonenmedizin 3

Darmnervensystem, autonomes 23

Depression 135, 139, 231, 424

Dermatom 18

Diarrhöe 150, 173, 186, 202, 204, 266, 268, 274, 359, 385

Diffus-noxious-inhibitory-Control 20

Divertikulitis 266

Dreieck, vorderes magisches 157

Druck- und Völlegefühl 183

Durchdringungsgefäß 110

Durchfall 207

Durst, fehlender 202, 204

Durstgefühl 220

Dynastie 4

- Chen-Dynastie, südliche 4

- Han-Dynastie

-- östliche 4

-- späte 4

-- westliche 4

- Jin-Dynastie 4, 7

-- östliche 4

-- westliche 4

-- späte 4

- Liang-Dynastie

-- späte 4

-- südliche 4

- Liao-Dynastie 4

- Ming-Dynastie 4, 7

- Qi-Dynastie

-- nördliche 4

-- südliche 4

- Qin-Dynastie 4

- Qing-Dynastie 4

- Shang-Dynastie 4

- Shu-Dynastie 4

- Song-Dynastie 4, 7

-- nördliche 4

-- südliche 4

- Sui-Dynastie 4

- Tang-Dynastie 4, 7

- Wei-Dynastie

-- nördliche 4

-- östliche 4

-- westliche 4

- Wu-Dynastie 4

- Xia-Dynastie 4

- Yuan-Dynastie 4

- Zhou-Dynastie 3

-- westliche 4

-- nördliche 4

-- östliche 4

-- späte 4

Dysarthrie 170, 240, 337

Dysenterie 186, 202, 207, 266, 268

Dysmenorrhöe 194 f., 204, 208, 266, 276, 384, 390, 400

Dyspnoe 251, 255 f., 307, 405

Dysurie 206 f., 266, 268, 273, 275, 305, 359, 387, 400

E

Eigenregulationskräfte 31

Einschaltpunkt 109, 115, 119

Ein- und Durchschlafstörung 256

Ekzem 208, 420

Elektrode 82

Elemente, fünf 95

Ellenbogen, Schmerz 231, 234, 495

Endorphine 18

Enge

- bronchiale 134, 307, 407

- thorakale 202

Enkephalin 18

Enteritis 173

Entsprechungssystem 5

Entzündungsbehandlung 425

Enuresis nocturna 207, 402

Epicondylitis humeri radialis 150, 220

Epigastrium, Druckschmerz 263

Epikondylopathie 136, 150, 331

- Punkt Kombination 598

Epilepsie 250, 340, 355, 384, 408, 420, 422 ff.

Erbensenz 46

Erbrechen 175, 258, 261, 263, 323, 363, 404

Erkältungsinfekt 249

Erkältungserkrankung 251

Erkrankung

- fieberhafte 330

- psychosomatische 205

Erschöpfung 204, 253, 262, 265, 302, 305, 402, 404, 419

- allgemeine 178, 202

- geistige 274

- nach den Mahlzeiten 202

Esoterik 5

Essenz (Jing) 43, 46

- Disharmoniemuster 590 f.

Extraleitbahn 109

Extrazellulärmatrix 12

F

Faktor

- pathogener klimatischer 50, 64, 503 f., 509
- Hitze 65, 68
- Feuchtigkeit 65, 69
- Kälte 65 f.
- Schmerzdifferenzierung 634
- Trockenheit 65
- Wind 65, 67

- pathogener psychischer 503 f., 510

Fallbeispiel 591 ff.

Fazialisparese 156, 168 ff., 185, 239 f., 249, 337, 340, 350, 355, 408, 438 f.

Fehlregulation, vegetative 137

Fertilitätsstörung 195

Fieberkrampf 320

Fluor vaginalis 206

Frösteln 420

Fülle 53, 490, 505

- Muster 59

Fünf Wandlungsphasen 95

Fünf Elemente 95

Funktionsstörung

- allergische 515 ff.
- Dickdarm 522 ff.
- Dünndarm 522 ff.
- Herz 526 ff.
- Kreislauf, Hypertonie 530 ff.
- Kreislauf, Hypotonie 533 ff.
- Magen 518 ff.
- psychosomatische 138
- Respirationstrakt 511
- urogenitale 264
- urologische 536 ff.

Fu-Organ 95, 507 ff.

Fußgelenk, Schmerz 183

G

Gallenkolik 363

Gastritis 178, 183 f., 323, 363, 404

Gastroenteritis 178, 185 f., 202, 320

Gate-Control 19, 78

Geburt

- erleichterte 280

- schwierige 205

- verzögerte 278

Geburtsvorbereitung 205

- Punktkombination 600

Gedächtnisschwäche 422

Gedunsenheit 262

Gefäß-Nerven-Bündel 10

Gehirn 16

Geist (Shen) 47

Gelber Kaiser 5

Gelenkerkrankung 251

Gelenkschmerz 363

Genitalekzem 208, 387

Genitalbereich

- Brennen 400

- Juckreiz 400

- Rötung 384, 400

- Schmerz 207, 271, 384

- Schwellung 207, 271

Geruchsverlust 156, 250

Gesicht

- rotes 183

- Schmerz 408

- Schwellung 408

Gingivitis 170

Gliederschmerz 420

Globusgefühl 189, 407, 414

Golfer-Arm 220

Gonalgie, Punktkombination 599

Grenzpunkt 116

Grübeln 181, 202

Grundregulation, System 12

Grundstimmung

- depressive 322

- frustrierte 322

Grundsubstanz 43

- Qi 43

- Blut (Xue) 43, 46

- Essenz (Jing) 43, 46

- Geist (Shen) 43, 47

- Körperflüssigkeit (Jin Xe) 43, 48

Gruppen-Luo-Punkt 118 f.

Gruppen-Passagepunkt 118 f.

Gruppen-Vernetzungspunkt 118

Gu Qi 44

Gürtelgefäß 110

Gynäkologische Erkrankung, Punktkombination 600

H

Haarausfall 258, 260, 302, 387, 402, 419

Hämaturie 273, 400

Hämorrhoiden 262, 271, 275 f., 424, 426

Halsaffektion 304

Hals-Nasen-Ohren-Erkrankung, Punktkombination 600

Halsschmerz 141

Handgelenkaffektion 139

Handgelenkerkrankung 331

Handgelenkschmerz 496

Harnentleerung, Störung 137

Harninkontinenz 269

Harnverhalt 207, 273

Harnwegsbeschwerden 273

Harnwegserkrankung 275

Harnwegsinfekt 207, 269, 278, 305, 359, 366, 385, 400, 402

Hartspannstrang 23

Haut

- juckende 333

- rötliche 273, 333

- trockene 258, 260

Hauterkrankung

- blutende Effloreszenz 273

- chronische 152

- juckende 205

- Punktkombination 600

Hauptleitbahn 102

Head'sche Zone 83

Heiserkeit 407

- chronische 253

He-Meer-Punkt 120

Hemiparese, armbetonte 220

Hemiplegie 172

Hemmung

- heterosegmentale 19, 23

- segmentale 18, 23

- periphere 18

Hepatitis 260 f., 363, 390

Herpes zoster 208

Hervorbringungszyklus 97

- Herz
 – Funktion 551
 – Disharmoniemuster 554ff.
 Herzbeschwerden, funktionelle 220ff., 256, 320
 Herzklopfen 256
 Herz-Kreislauf-Erkrankung, Punktkombination 599
 Herzrhythmusstörung 255
 Herzschmerz 322
 Heuschnupfen 249
 Hinterkopfschmerz 422
 Hirnrinde 16
 Hirnstamm 16
 Hitze 55
 Hitzegefühl, aufsteigendes 304
 Hörminderung 171, 330
 Hörsturz 240, 333, 337, 350f., 355
 Huang Di Nei Jing Su Wen 5
 Hüftarthrose 361
 Hüftschmerz 273, 359, 497
 Husten 134, 138ff., 251, 253, 258, 307, 322, 406f.
 HWS-Beschwerden 278, 420, 422
 HWS-Schmerz 357
 HWS-Syndrom 231, 337, 355, 423
 – Punktkombination 598
 Hypermenorrhöe 384
 Hypersalivation 188, 414
 Hypertension 385
 Hypertonie 384
 – arterielle 355, 423f.
 Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-System (HPA-System) 23
- I**
 I Ging 5
 Ikterus 260f., 363, 390
 Immunsystem 23
 Impotenz 195, 400, 402
 Infekt
 – fieberhafter 422f.
 – grippaler 138, 141, 149, 353
 Infektanfälligkeit 138, 152, 178
- Infektionserkrankung 320
 Infektneigung 253, 420
 Infertilität 204f., 402
 Innen 49
 – Muster 52
 Insomnia 256
 Insult
 – apoplektischer 170, 422
 – zerebraler 220
 Integrine 11
 Interkostalneuralgie 322, 363
 Ischialgie 266, 269, 273, 275, 361
 Ischiasbeschwerden 271, 276
 ISG-Blockade 269
- J**
 Jin-Flüssigkeit 48
 Jing Bie Xun Xing 102
 Jing-Fluss-Punkt 120
 Jing Jin 102
 Jing Luo 102
 Jing Mai 102
 Juckreiz 152, 208, 330
 – genitaler 205
- K**
 Kälte 55
 Kardinalpunkt 109, 119
 Karpaltunnelsyndrom 140
 Kartierung, neuronale 16
 Ke-Zyklus 97
 Kiefergelenk, Funktionsstörung 169
 Kiefergelenkbeschwerden 170f., 240, 337, 350
 Kiefergelenkdysfunktion 240
 Kiefersperre 170, 337
 Kindsdrehung, Steißlage 280
 Kloßgefühl 391
 Kniebeschwerden, rheumatische 175f., 207
 Kniegelenkerguss 207
 Kniegelenkschmerz 500
 Knieschmerz 176, 273, 500
 Knochen, Meisterpunkt 251
 Knochenmark, Meisterpunkt 364
 Körperflüssigkeit (Jin Xe) 48
- Kokzygodynie 271, 453
 Kolpitis 366
 Konfuzianismus 4
 Konfuzius 4
 Konjunktivitis 249
 – allergische 168
 Kontrakturen 364
 Kontrollzyklus 97
 Konvulsion 422ff.
 Konzentrationsstörung 231, 250, 422
 Kopfschmerz 137, 149, 172, 182, 184, 250f., 280, 355, 357, 420, 423, 492
 – Augenbeteiligung 340, 353
 – dorsaler 230
 – frontaler 172, 183, 249, 353
 – halbseitiger 330, 351, 366, 424
 – lateraler 172
 – okzipitaler 278
 – parietaler 366, 384
 – Punktkombination 598
 – Schläfenbereich 340, 385
 – Stirnkopfschmerz 172
 – temporaler 351, 366, 384
 Kopplung
 – Yang-oben-/Yang-unten 103
 – Yin-oben-/Yin-unten 103
 Koxalgie 361
 Kräuterschröpfen 74
 Krampf 340, 384, 422f.
 Krampfneigung 420
 Krankheitsbild, rheumatisches 149
 Kulturrevolution 8
 Kurzatmigkeit 253
- L**
 Lachen, unkontrolliertes 222, 256
 Lähmung 364
 Laktation, Störung 390
 Laktationsschwäche 241
 Laotse 4
 Laryngitis 407
 Laserakupunktur 92
 Lebensfreude, mangelnde 255

Leber

- Disharmoniemuster 575 ff.
- Funktion 573 ff.

Leere 53, 490, 505

- Muster 62
- Differenzierung 629

Leistungsfähigkeit, mentale 202

Leistungsminderung, mentale 256, 403

Leistungsschwäche 302, 402, 419

Leitbahn

- Achse 102, 491
- Außerordentliche 102, 109
- Sonderleitbahn 102, 109f.
- System 102
- tendinomuskuläre 102, 110
- Verbindungsgefäß 102, 110
- – Yang Wei Mai 110
- – Yin Wei Mai 110

Leukorrhöe 207

Lidzucken 353

Ling Shu 5

Local Twitch Response 23

Locus coeruleus 20

Lumbalgie 266, 269

- Punktkombination 598

Lumbago 498

Lumbalregion, Schmerz 265, 302, 402, 419

Lumboischialgie 499

Lunge

- Disharmoniemuster 545
- Erkrankung 251
- Funktion 541
- Funktionsstörung 252

Luo-Punkt 116, 120

Lustlosigkeit 403

LWS-Beschwerden 266, 271, 273, 275, 278, 305, 400

LWS-Syndrom 251, 361, 419

M

Mackenzie-Zonen 83

Magen

- Disharmoniemuster 560 ff.
- Funktion 559

Magenschmerz 183

Makrokosmos 5, 40

Manie 220, 256, 423 f.

Mao Tse-Tung 8

Mastitis 192, 390

Mastopathie 192, 315, 373

Mechanismus

- schmerzhemmender 12
- schmerzmodulierender 12

Mechanorezeptor 10, 13

Meisterpunkt 115, 119

Menstruationsbeschwerden 403

- Blutung, zu schwache 385, 390
- Blutung, zu starke 385, 390

- unregelmäßige Menstruation 385, 390

Menstruationsstörung 204

Metamerregel von Wancura 491

Meteorismus 266, 389 f.

Migräne 172, 384 f., 423

Mikrokosmos 5, 40

Miktionsbeschwerden 402

Milchfluss, mangelnder 357

Milz

- Disharmoniemuster 569 ff.
- Funktion 565 ff.

- Meisterpunkt 388

Milz-Qi 43

Mohismus 4

Monade 41

Morbus Raynaud 139

Motoneuron 16

Moxaschröpfen 74

Moxibustion 72

Mo Zi 4

Munddeviation 170

Mundgeschmack, bitterer 261

Mundtrockenheit 253

Mundulzeration 220, 408

Mu-Punkt 116, 120

Muskel, myofaszialer 502

Muskelkrampf 385

Muskulatur und Sehnen, Meisterpunkt 362

Myotom 18

N

Nachdenklichkeit 204

Nachtschweiß 256, 258, 274, 304 f.

Nachtblindheit 249, 260, 387

Nacken, Schmerz 234, 493

Nackenbeschwerden 331, 337

Nackensteifigkeit 238, 250

Nackenverspannung 355, 420, 423

Nadelschröpfen 74

Nadelwahl 72

Nagel, brüchiger 258, 260, 387

Nahrungs-Qi 44

Nahrungsstagnation 263

Nase

- laufende 420, 423

- verstopfte 420, 423

Nasenauffektion 156

Nasenbluten 384

Nasennebenhöhle 156

Neokonfuzianismus 7

Nervenfasern, Einteilung 15

Nervenleitung 15

Nervensystem

- vegetatives 23

- zentrales 16

Neuralgie 249

Neurokinin A 15

Neurokinin B 15

Neuropeptid 15

Nieren

- Disharmoniemuster 584 ff.

- Funktion 580 ff.

Nieren-Essenz 44

Nieren-Leere 402

Nieren-Qi 43

Niesreiz 249

Notfallpunkt 226

Noradrenalin 15

Noradrenalin-Hyperalgesie 15

Nozizeptor 13

O

Oberbauchbeschwerden 262

Oberbauchschmerz 204

Oberschenkel, Parästhesien 195

Obstipation 174, 186, 271

Ödem 202, 205f., 359
 Ödemneigung 204, 262
 Öffnerpunkt 109

Ohr

– Juckreiz 240, 337
 – Schmerz 240, 330

Ohraffektion 231

Ohrrenerkrankung 240, 265,
 330, 333, 337, 350f.

Ohrensausen 384

Oligorrhöe 402

Oppressionsgefühl 255

Organuhr 101

Otitis media 171, 240, 337,
 350

P

Palpitation 220ff., 255f.

Panikattacke 323

Parästhesien 260, 361, 423

Parasympathikus 23

Paresen, Extremität 276, 361

Parodontitis 408

Parotitis 337

Passagepunkt 116

PAVK 139

PC-Rezeptor 15

Periaquäduktales Grau 20

Periarthropathie 335, 337

Pharyngitis 141, 182, 407

– akute 141

Plazenta, haftende 280

Pneumonie 253

Polyneuropathie 364

Prämenstruelles Syndrom 173

Projektionsbahn, aufsteigende
 16

Prolaps

– Rektum 262, 266, 403, 424

– Uterus 205, 262, 403, 424

Prostatabeschwerden 400

Prostatadynie 426

Prostatitis 269, 366

Prüfungsangst 222

Pruritus ani 426

Psychosomatik

– Basistherapiekonzept 601

– Funktionskreis 602

– Herz 609ff.

– Leber 606f.

– Lunge 602ff.

– Milz 611ff.

– Nieren 605f.

Ptosis 353

Punkt, Antiker 119

PuTENS 82

Q

Qi 43

– Bildung 616

– Disharmonie 45

– Disharmoniemuster 588

– essenzielles 44

– gegenläufiges 45

– Hauptfunktion 619

– Leere 626

– – Qi-Leere-Muster, Differen-
 zierung 630

– – Yang-Leere-Muster, Diffe-
 renzierung 631

– – Yin-Leere-Muster, Differen-
 zierung 632

– vorgeburtliches 44

– nachgeburtliches 44

– Pathologie 620

– Physiologie 620

– Stagnation 45, 627

– – Schmerzdifferenzierung 635

QM-System 26

– Strukturqualität 26

– – Ausbildung 29

– – Qualitätszirkel 29

– – Weiterbildung 29

– Prozessqualität 26

– Ergebnisqualität 26

Qualitätsdarlegung 26

Qualitätsdefinition 26

Qualitätslenkung 26

Qualitätsmanagement 26

– betrieblicher Aspekt 27

– ethischer Aspekt 27

– juristischer Aspekt 27

– medizinischer Aspekt 27

– ökonomischer Aspekt 27

– politischer Aspekt 27

Qualitätsplanung 26

Qualitätsverbesserung 26

Quellpunkt 115

R

Räuspern 407

Rapidly-adapting-(RA)-Rezep-
 tor 13

Reflexbahn, motorische 16

Reflux 263, 390, 404

– ösophagealer 258

Regelblutung

– ausbleibende 387

– schwache 387

Reizart 72

– Aku-Taping 72

– Elektrostimulation 72

– Laserakupunktur 72

– Moxibustion 72

– Nadeltherapie 72

– Schröpfen 72

Reizbarkeit 384f.

Reizblase 269

Reizdarm-Syndrom 178, 266

Reizhusten 322

– trockener 253

Reizmagen, nervöser 389f.

Reizstärke 71

– ableitende 71

– auffüllende 71

– neutrale 71

Respirationstrakt, Erkrankung,
 Punktombination 599

Rezeptoren 13f.

Rhinitis 137, 168, 249, 431

– allergische 423

Rückenbeschwerden 278

Rückenmark 16

Rücken-Shu-Punkt 117f.

S

Sammel-Qi 44

Schaltneuron 16

Schlaflosigkeit 220ff., 274,
 322f., 384, 423f.

Schlafstörung 149, 205, 221f.,
 254, 256, 438

Schluckauf 175, 189, 205, 261,
 406

Schluckbeschwerden 141, 407,
 420

Schlüsselpunkt 109

Schmerz

- abdomineller 174
 - Armgelenk 330
 - Definition 13
 - Ellenbogengelenk 330
 - Grundlagen 13
 - Leitung, afferente 16
 - Modulation 12
 - Rezeptor 10
 - Sakralbereich 271
 - Schulter 155, 180, 232, 234, 330, 335, 494
 - – Punktkombination 598
 - Sprunggelenk 501
 - thorakaler 323
 - übertragener (Referred Pain) 23
 - Schmerzpunkt, übergeordneter 148
 - Schmerzsyndrom 223
 - Schröpfen 73
 - blutiges 73
 - unblutiges (trockenes) 73
 - Schröpfmassage 74
 - Schulter-Arm-Beschwerden 155
 - Schulterbeschwerden 335, 337, 357
 - dorsale 235
 - rheumatoide 180
 - Schultersteife 180, 331
 - Schwangerschaft, Punktkombination 600
 - Schwächezustand 264, 302
 - Schweiß, spontaner 305, 420
 - Schweißlosigkeit 422
 - Schweißneigung 178
 - Schwellungen, ödematöse 261
 - Schwerhörigkeit 240, 264f., 337, 350f., 355
 - Schwindel 172, 205, 230, 280, 330, 340, 350f., 355, 384f., 423f.
 - mit Sehstörungen 232
 - vestibulärer 240
 - Schwitzen, spontanes 138
 - Sedierung 71
 - Sedierungspunkt 122
 - Sehen, verschwommenes 232, 249, 260, 353
 - Sehschwäche 232, 250, 280
 - Sehstörung 424
 - Selbstvertrauen, vermindertes 387
 - Sexualfunktion, Störung 264
 - Shen Nong Ben Cao 5
 - Sheng-Zyklus 97
 - Shi Ji 6
 - Singultus 257, 404, 428, 452
 - Sinusitis 239, 249, 353, 423, 431
 - Sklerotom 18
 - Slowly-adapting-(SA)-Rezeptor 13
 - SA I-Rezeptor 13
 - SA II-Rezeptor 13
 - Sodbrennen 183f.
 - Sommerdiarrhöe 320
 - Sorgen 181, 204
 - Spannungszustand
 - emotionaler 149
 - psychosomatischer 385
 - Spastik 364
 - Sprachstörung, kindliche 422
 - Sprunggelenk, Funktionsstörung 182
 - Stalked Cells 18
 - Sterilität 402
 - Steuerungspunkt 115ff.
 - Alarmpunkt 116f.
 - Einschaltpunkt 119
 - Grenzpunkt 116
 - Gruppen-Luo-Punkt 118f.
 - Gruppen-Passagepunkt 118f.
 - Luo-Punkt 116
 - Meisterpunkt 119
 - Mu-Punkt 116f.
 - Passagepunkt 116
 - Quellpunkt 115
 - Rücken-Shu-Punkt 117f.
 - Unterer einflussreicher Punkt 118
 - Unterer He-Punkt 118
 - Xi-Punkt 116
 - Yuan-Punkt 115
 - Zustimmungspunkt 117f.
 - Stichtechnik 71
 - Stillprobleme 356
 - Stimme
 - kraftlose 406
 - leise 253
 - wenig modulationsfähige 406
 - Stimmverlust 407
 - Stottern 221
 - Strangzelle 16
 - Stressgastritis 390
 - Struma 407
 - Stuhl
 - Blut 266
 - Schleim 266
 - weicher 205, 262
 - Substanz P 15
 - Substanz
 - graue 16
 - weiße 16
 - Sucht 137
 - Suchterkrankung 424
 - Suchttherapie 223
 - Su Wen 5
 - Sympathikus 15, 23
 - Reflexbahn 16
 - System
 - limbisches 6
 - noradrenerges 20
 - schmerzhemmendes 18
 - serotonineres 20
 - thalamokortikales 16
 - thalamokortikoidales 16
- T**
- Taoismus 3
 - Tachykardie 255, 320
 - Tachykinin 15
 - Taubheit 364
 - Taubheitsgefühl 333, 363
 - Taut Band 23
 - TCM, Geschichte 6
 - Tenesmen 266, 268
 - TENS 77
 - Thalamus 16
 - Therapiekonzept
 - pragmatisches, Bewegungssystem 489
 - pragmatisches, Diagnose-schritt 489
 - pragmatisches, Innere Erkrankungen 505

- Therapiekonzept, pragmatisches, Kopfschmerz 489
 – pragmatisches, Schmerz 489
 Thorakodynie 224
 Thorax
 – Beklemmung 366
 – Druckgefühl 251, 366
 – Schmerz 222, 366, 405
 Tic 156, 168, 239, 249
 Tinnitus 171, 230f., 240, 264f., 330, 333, 337, 350f., 355, 424
 Tonisierungspunkt 122
 Tonsillitis 141, 185
 Tractus spinothalamicus 17
 Tränenfluss 172, 248
 Trauer 135, 138
 Trauerprozess 138
 Trigemineuralgie 156, 168ff., 185, 239f., 249, 337, 350, 353, 355, 408, 438f.
 – Punktkombination 598
 Triggerpunkt, myofaszialer 21, 491, 502
 Triggerpunkttherapie 502
- U**
- Übelkeit 175, 183, 261, 263, 320, 323, 363, 390
 Ulcus ventriculi et duodeni 404
 Ulzeration 208
 Unausgeglichenheit, emotionale 385
 Unruhe 149, 182, 205, 220f., 222, 255f., 302, 323, 402, 423f.
 Unterdrückungszyklus 97
 Unterer einflussreicher Punkt 118
 Unterer He-Punkt 118
 Unterleibsschmerzen 402
 Urin
 – blutiger 269, 305
 – trüber 269
- Urolithiasis 269
 Urologische Erkrankung, Punktkombination 599
 Ursprungs-Qi 43
 Urtikaria 208, 420
- V**
- Verdauungssystem, Erkrankung, Punktkombination 599
 Vergesslichkeit 222, 250, 256, 274
 Verstimmung, depressive 221
 Verwirrtheit 222, 231
 Very-Point-Technik 84
 Viszerotom 18
 Vitalismus 6
- W**
- Wachstumsstörung, Kindesalter 251
 Wadenkrampf 276
 Wandlungsphasen 95
 – Erde 96
 – Feuer 95
 – fünf 95
 – Holz 95
 – Metall 96
 – Wasser 97
 Wasserlassen
 – Brennen beim 266
 – häufiges 400
 Wasserschröpfen 74
 Wehenschmerz 278
 Wei-Qi 152
 Wei-Qi-Leere 44
 Wind-Hitze-Muster 50, 135
 Wind-Kälte-Muster 50, 135
 Wortfindungsstörung 231
 Würgreiz 407
 Wurzelzelle 16
 Wut 350
 Wutausbruch 384
- X**
- Xe-Flüssigkeit 48
 Xi-Punkt 116
- Y**
- Yang-Fersengefäß 109
 Yang-Leere 625
 Yang Qiao Mai 109
 Yin-Fersengefäß 109
 Yin-Leere 625
 Yin Qiao Mai 109
 Yuan-Punkt 115
- Z**
- Zahnausfall 302, 402, 419
 Zahnschmerz 149f., 170f., 184, 239f., 407
 Zähneknirschen 170, 350
 Zang-Fu 506ff., 622
 – Disharmoniemuster 503f.
 – – Modulsystem 540ff., 636ff.
 – – – Herz 644ff.
 – – – Leber 662ff.
 – – – Lunge 638ff.
 – – – Magen 656ff.
 – – – Milz 650ff.
 – – – Nieren 668ff.
 Zang-Organ 95, 509
 Zielstruktur, postulierte 10
 Zorn 350, 363
 Zuckungsreaktion, lokale 23
 Zunge
 – Erkrankung 422
 – Steifigkeit 221, 422
 Zungenbrennen 220
 Zustimmungspunkt 117f.
 Zwänge 138
 Zystitis 212, 401f.