

STOPP, MOMENT MAL!
ACHTSAMKEIT
UND MEDITATION
FÜR ANFÄNGER

DAS GENIALE MEDITATIONSBUCH – HUMORVOLL,
LEBENSNAH, PERSÖNLICH

**INNERE RUHE UND POSITIVES
DENKEN LERNEN**



KATRIN GLEIB-WIEDMANN

Stopp! Moment mal!

Achtsamkeit und Meditation für Anfänger

Das etwas andere Sachbuch für Einsteiger humorvoll,
lebensnah, persönlich

von Katrin Gleiß - Wiedmann

*gewidmet:
meiner Familie*

Originale Erstauflage

Alle Rechte, insbesondere Verwertung und Vertrieb der Texte, Tabellen und Grafiken, vorbehalten.

Copyright © 2021 by Eulogia Verlags GmbH

Softcover: 978-3-96967-110-8

Redaktion: Finn Alexander Dubbels

Lektorat: Matthias Kramer

Cover: oliviaprodesign

Impressum:

Eulogia Verlags GmbH

Nagelsweg 22a

20097 Hamburg

Deutschland

Wir wünschen viel Vergnügen beim Lesen!

Stopp! Moment mal!

