

AUFKLÄRUNGSBUCH

für Kinder ab 8 Jahren

Das große Aufklärungsbuch für Jungen und Mädchen
Kinder zeitgemäß und altersgerecht aufklären



Alles über Pubertät,
erwachsen werden uvm!



ANNA MARIE WAGNER

AUFKLÄRUNGSBUCH FÜR KINDER AB 8 JAHREN

Das große Aufklärungsbuch für Jungen und
Mädchen Kinder zeitgemäß und altersgerecht
aufklären

Alles über Pubertät, erwachsenwerden uvm!

Anna Marie Wagner

Originale Erstauflage

Alle Rechte, insbesondere Verwertung und Vertrieb der Texte, Tabellen und Grafiken, vorbehalten.

Copyright © 2021 by YouVenture! GmbH

ISBN: 978-3-98512-014-7

Redaktion: ENKHCHULUUN LEEGE

Lektorat: Matthias Kramer

Impressum:

Anna Marie Wagner wird vertreten durch:

Enckchuluun Leege

YouVenture! GmbH

Rathausallee 76

22846 Norderstedt

Wir wünschen viel Vergnügen beim Lesen!

AUFKLÄRUNGSBUCH FÜR KINDER AB 8 JAHREN



YouVenture! GmbH
CITIUS ALTIUS FORTIUS

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

Kapitel 1: Mädchen und Jungs – die unterschiedlichen Herausforderungen

Kapitel 1.1: Was passiert da gerade mit meinem Körper?

Kapitel 1.2: Anzeichen erkennen

Kapitel 1.3: Der Körper ändert sich und die Gefühlswelt erst recht

Kapitel 2: Wie ein Mädchen zur Frau wird

Kapitel 2.1: Neuer Körper, neue Herausforderungen – Hygiene in der Pubertät

Kapitel 2.2: Von Zicken, Divas und Eitelkeiten

Kapitel 2.3: Schönheitswahn und Pickelalarm liegen dicht beieinander

Kapitel 3: Wie ein Junge zum Mann wird

Kapitel 3.1: Eine haarige Angelegenheit – Hygienetipps für Jungen

Kapitel 3.2: Von Rebellen, Machos und Einzelgängern

Kapitel 3.3: Vom halben Hemd zum Hercules

Kapitel 4: Von Schulschwänzern und falschen Freunden

Kapitel 5: Schmetterlinge im Bauch

Kapitel 5.1: Er liebt mich, er liebt mich nicht...

Kapitel 5.2: Ein Herz und eine Seele

Kapitel 5.3: Sie liebt Sie und Er liebt Ihn

Kapitel 6: Liebe, Sex und Schwangerschaft

Kapitel 6.1: Was ist Sex und was passiert dabei?

Kapitel 6.2: Welche Verhütungsmittel sind für Jugendliche geeignet?

Kapitel 7: Manchmal läuft nicht alles nach Plan...

Resümee