

Dieses Buch ist also ein idealer Startpunkt zum Einstieg ins gehirngerechte Arbeiten.

**Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Wahl!**

## Lesen Sie dieses Buch nicht!

**Dieses Buch wurde für Erwachsene geschrieben.** Es ist anders aufgebaut als herkömmliche Bücher. Erwachsene eignen sich Wissen anders an als Schüler. **Lesen Sie dieses Buch deshalb nicht!** Die einzelnen Kapitel sind modular handhabbar und sind deshalb auch nicht nummeriert. Picken Sie die für Sie interessanten Teile heraus und **gehen Sie schnell dazu über**, die **Übungen zu bearbeiten.**

**Starten Sie inhaltlich bitte, wo und wie es sich für Sie gut anfühlt.** Am Anfang, bei den Zitaten am Ende oder bei einzelnen Stichwörtern, die Sie im Moment interessieren. Der Frageteil zu Beginn oder die Checkliste am Ende des Buches kann Ihnen diesbezüglich eine Hilfe sein. Vielleicht lesen Sie auch nur einfach die fett gedruckten Textteile. **Die Übungen bringen den Erfolg! Es empfiehlt sich, diese in der gegebenen Reihenfolge durchzuführen. Bleiben Sie jeweils so lange bei einer Übung, bis sie mit dem Übungsergebnis zufrieden sind.** Das motiviert, am Ball zu bleiben und bringt Sie systematisch vorwärts. Nicht zuletzt deshalb ist die Theorie in diesem Buch bewusst kurzgehalten.

Wenn Ihnen **Stichwörter unbekannt** vorkommen oder falls Sie mehr darüber wissen möchten, blättern Sie einfach mit Hilfe des **Stichwortverzeichnisses** dorthin. **Dies wird Sie weiterbringen.**

Die **Fußnoten** in diesem Buch sind nur dann interessant, wenn Sie mehr zum Thema erfahren möchten. Das Lesen aller Fußnoten würde Sie jedoch im Textverständnis ausbremsen und Ihnen nur wenig Nutzen bringen. **Lassen Sie sie ruhig aus.**

Nehmen Sie sich nur so viel vor, wie sie auch umsetzen können. **Ein Tipp pro Woche reicht** in der Regel **völlig aus.** Wenn Sie diesen dann in den folgenden Tagen beherzigen und routinieren, haben Sie schon **viel gewonnen.**

Ich selbst habe sehr viele Jahre lang so gelesen, wie es uns in der Schule beigebracht wurde. Danach habe ich einige Zeit benötigt, die neuen Lese-

techniken kontinuierlich anzuwenden und sie zu stabilisieren. Es hat sich gelohnt! Bauen Sie sich keinen Druck oder gar Stress mit den neuen Techniken auf. Sie haben vermutlich schon genug zu tun. Sie haben bisher auch überlebt. Man kann jedoch auch viel besser „überleben“!

Heute kann ich von mir sagen, dass ich mit unterschiedlichen und hohen Geschwindigkeiten schnell oder gründlich lesen kann, so wie ich es mir schon immer gewünscht hatte. Korrekter wäre wohl, wie ich es schon immer gefühlt hatte. **Wir Menschen fühlen, wenn unser Leseverhalten ineffektiv und zugleich ineffizient ist:** Die Konzentration geht verloren, man liest Texte mehrfach, Lesen wird anstrengend und das Ergebnis rechtfertigt den eingesetzten Zeitaufwand nicht. Dadurch geht die Lust am Lesen verloren. Lesen wird mit Lesen „müssen“ verbunden, und da das Ergebnis den hohen Zeitaufwand nicht rechtfertigt, **fühlt es sich häufig wie Zeitverschwendung an.**



**Surfen Sie künftig auf der Informationsflut.  
Das macht Spaß!**

**Sie können Ihre Lesegewohnheit ändern!** Sie wissen, wie das mit Gewohnheiten so ist: Bei manchen Lesern geht es schneller und bei anderen dauert es ein bisschen länger, bis neue Techniken zur Gewohnheit werden. Das Wichtigste ist: Es gibt keine hoffnungslosen Fälle. **Jeder kann schneller lesen und damit zugleich das Textverständnis verbessern!** Der einzige Unterschied zwischen Ihnen und mir ist, dass ich es bereits getan habe und Sie gerade dabei sind, diese Schatzkiste zu öffnen, um deren Inhalt zu entdecken.

Sie können in diesem Buch also dort anfangen, wo Sie möchten. Das hatte ich Ihnen schon versichert. Jedes Kapitel ist wichtig und wird Sie weiterbringen. **Darf ich Ihnen dennoch zwei Schlüsselthemen ans Herz legen?** Letztlich besteht jedes rationale Lesen aus zwei Bereichen:

- Anzahl der Fixierungen vermindern
- Blickspanne optimal ausnutzen

Oder **Sie möchten sofort mit den Übungen beginnen? Na klar!** Wie bereits erwähnt, bearbeiten Sie die Übungen **idealerweise in der angebotenen Reihenfolge**.

Übrigens, das Buch enthält ähnliche Übungen wie unsere **BrainTrain-Seminare** zum Schnellen Lesen. Dort erreichen die Teilnehmer in kurzer Zeit erstaunliche Verbesserungen ihrer Lesefähigkeit.



