

LITTLE BLACK BOOK
DER
MÄNNER-
VERFÜHRUNG



• Von Fröschen, Prinzen und Happy Ends •

ich?“, nicht: „Was denken die anderen? Was ist das Beste für meine Familie?“ oder Ähnliches.

Eine Frau zu sein bedeutet vieles, unter anderem, immer auf das eigene Aussehen zu achten, eine gute Mutter zu sein, eine gute ZuhörerIn, es allen und jedem recht zu machen; diese Liste können Sie wahrscheinlich selbst beliebig lange fortsetzen. Es darf allerdings nicht zu Ihrem Lebensinhalt werden, sich immer nur um andere und deren Wohlbefinden zu sorgen und zu kümmern. Ihr eigenes Glück ist mindestens genauso wichtig! War das bisher in Ihrem Leben anders, ist genau JETZT der richtige Zeitpunkt, um daran etwas zu ändern. Sie sind mehr als die verschiedenen Rollen, die Sie in Ihrem Leben als Frau einnehmen (sei es Mutter, Schwester, Tochter oder Lebensgefährtin). Sie müssen sich nicht

ständig bemühen, diesen Rollen, die Ihnen andere vorgeben, zu entsprechen. Frau sein kann und darf auch Spaß machen, und glauben Sie mir, wenn Sie Ihre Reize erst mal kennen und richtig einzusetzen wissen, werden Sie viel Freude an Ihrer Weiblichkeit haben.

Wieso machen wir immer wieder so viel von anderen abhängig, wenn das einzig Wichtige wir selbst sind? Immerhin verbringen Sie eine Menge Zeit mit sich selbst, wieso nutzen Sie diese Sekunden, Minuten, Stunden, Jahre und Jahrzehnte dann nicht einfach, um glücklich zu sein? Klingt viel zu simpel? Ja, aber das ist es doch auch! Sie sind die Einzige, die Ihnen bei Ihren Launen im Weg steht, also machen Sie einen Schritt zur Seite. Unzufrieden zu sein und Geschehenes zu bereuen, macht genauso viel Sinn, wie sich für fünf Jahre zu Hause einzusperren – wobei Sie bei der zweiten

Variante wohl mehr lernen, zumindest wenn Sie ein volles Bücherregal besitzen. Die Person, die Sie heute verkörpern, sind Sie nämlich genau deswegen, wegen der Blödheiten, wegen der unangenehmen Beziehungen, die mal mehr, mal weniger schmerzhaft beendet wurden. Das ist es, was Sie ausmacht.

Sie werden immer nur das bekommen, wonach Sie fragen, das gilt auch für Sie selbst. Wenn Sie mit einer positiven Einstellung à la „Ich bin wundervoll und es ist toll, mit mir Zeit zu verbringen“ an die Sache rangehen, wird sich auch Ihr neuer Nachbar freuen, wenn Sie ihm einen Besuch abstatten. Immerhin, vielleicht ist er ja Ihr neuer Traumprinz im Froschkostüm – wer weiß?!

Ihr Unterbewusstes steht hinter Ihnen, manchmal vielleicht etwas hinterlistig, aber es ist Ihr treuester Begleiter. Es wird immer

nur Dinge tun, die in Ihrem Sinne sind, deshalb seien Sie vorsichtig mit Ihren Wünschen – ein Teil in Ihnen bemüht sich rund um die Uhr, Ihnen das zu erfüllen, was Sie sich wünschen.

Machen Sie sich selbst glücklich und Sie werden sehen, dass Sie damit auch die Menschen um sich herum glücklich machen. Seien Sie, wie Sie sein wollen, das sind Sie sich selbst schuldig. In allererster Linie geht es um Sie. Sie sind die wichtigste Person in Ihrem Leben, Sie spielen die Hauptrolle, die erste Geige. Das ist keine freie Stelle, die Sie jemandem anbieten sollten, nur weil er Ihnen gerade wichtig ist. Dieser Platz ist allein für Sie reserviert und steht keinem anderen zu.

Spannend! Wer?

Ja, Sie!

Schreiben Sie sich selbst einen hohen Wert zu, dann können auch andere Sie für das, was Sie sind, respektieren und schätzen.

Jeder Mensch ist anders und somit ist auch das, was Sie miteinander erleben, etwas Besonderes. Ob es nur Blickkontakt, ein Flirt oder ein Date ist, jede Begegnung mit einem neuen Menschen ist anders als alle, die Sie bisher erlebt haben. Spannend, oder?! Jedes erste Date ist also auf seine spezielle und individuelle Art und Weise einzigartig. Jedes Mal ein erstes Mal.

Auf der anderen Seite werden Sie erkennen, dass wir trotzdem auch sehr viel mit anderen Menschen gemeinsam haben,