

Anatomie kompakt wie nie

# Anatomie

*kompakt*

FÜR  
**DUMMIES**<sup>®</sup>

## ***Auf einen Blick:***

- Der Aufbau des menschlichen Körpers vom Atom bis zum Organsystem
- Bau und Struktur von Muskeln, Knochen, Organen, Nerven, Blutgefäßen und Co.



# Inhaltsverzeichnis

Über die Autoren

## Einführung

Über dieses Buch

Konventionen in diesem Buch

Was Sie nicht lesen müssen

Törichte Annahmen über den Leser

Wie dieses Buch aufgebaut ist

Teil I: In Startposition, um Anatomie zu lernen

Teil II: Von Kopf bis Fuß auf Anatomie eingestellt

Teil III: Körpersysteme im Fokus

Teil IV: Körper-Kreation

Teil V: Zehn kleine Helferlein

Symbole in diesem Buch

Wie Sie dieses Buch lesen sollten

Teil I: In Startposition, um Anatomie  
zu lernen

Kapitel 1: Teile des Ganzen

Was genau beschreibt die Anatomie?

»Anna Tomie« und ihre Verwandten

Körperaufbau: Vom Atom bis zum  
Organsystem

Atome verbinden sich zu Molekülen

Zellen – Von Individualisten und Spezialisten

Gewebe – Gemeinschaft macht stark

Organe und Organsysteme – Teamwork ist  
alles

Die Zeichensprache Ihres Körpers

Sich in Position begeben

Anatomische Schnitte

Die Kartierung Ihres Körpers

Höhlenforschung

Wissen, was gut für Sie ist

Kapitel 2: Durch die Generationen:  
Wie Ihr Körper das Leben meistert

Damit Ihr Körper auf Trab bleibt:

Metabolismus

Warum Ihre Zellen Stoffwechsel betreiben

Metabolismus der Zellen

Bewegung: Sie sind kein Baum

Der Erhalt der Spezies: Reproduktion

Wachstum: Zellersatz und Entwicklung  
während des Lebens

Genetisches Material: DNA, Chromosomen  
und Gene

DNA und Chromosomen vermehren

Vom Gen zum Protein

## Kapitel 3: Ihr Körper – Eine fundamentale Sache

Ab in die Zelle!

Sie Tier, Sie...!

Ins Innere einer Zelle schauen

## Die Zellorganisation in Geweben

Die Haut – Das Epithelgewebe

Sehr verbindlich: Das Bindegewebe

Massig Infos über Muskelmasse

Macht Sie Nervengewebe nervös?

## Teil II: Anatomie von oben bis unten!

### Kapitel 4: Knochige Einblicke ins Skelettsystem

Knallharte Tatsachen: Was Knochen leisten

Einteilung der Knochen Ihres Skelettes

Der typische Aufbau von Knochen

Konzentration auf Ihre Mitte: Die Knochen  
des Achsenskelettes