

LERNEN LEICHTER GEMACHT



2. Auflage

# Buddhismus

für  
**dummies**<sup>®</sup>



Buddhas Lehren  
verstehen

Vom Zen-Buddhismus bis zur  
tibetanischen Schule:  
die unterschiedlichen  
Traditionen kennenlernen

Die Bedeutung der  
Meditation erfahren

**Jonathan Landaw**  
**Stephan Bodian**

spirituelles Erwachen durch.

# **Inhaltsverzeichnis**

**Cover**

**Schummelseite**

**Titel**

**Impressum**

**Über den Autor**

**Einführung**

**Teil I: Einführung in den  
Buddhismus**

**Kapitel 1: Was  
Buddhismus ist**

**Ist der Buddhismus  
eine Religion?**

**Die Rolle des  
Buddha erkennen:**

**Der Erwachte**

**Die Philosophie des**

Buddhismus  
verstehen  
Die Praxis des  
Buddhismus richtig  
einschätzen  
Das Leben dem  
Wohle aller Wesen  
widmen

## Kapitel 2:

### Den Geist verstehen den Schöpfer aller E

Erkennen, wie der  
Geist die Erfahrung  
formt

Ein Vergleich von  
Körper und Geist  
Sich dem Geist aus  
drei verschiedenen  
buddhistischen  
Perspektiven

annähern

Einige Funktionen  
des Geistes

identifizieren

Die grundlegende

Reinheit Ihres

Geistes verstehen

Den Pfad der

Weisheit und des

liebenden Mitgeföhls

nachvollziehen

## Teil II: Der Buddhismus früher und heute

### Kapitel 3:

### Das Leben und die L des historischen Bu

Buddhas frühes

Leben

Der Beginn der

Suche

Das Sitzen im

Schatten des alten

Bodhi-Baums: Der

Sieg über Mara

Zum Wohle anderer

leben: Die Karriere

des Buddha

Ein Blick in die

Zukunft

Die Vier Edlen

Wahrheiten

verstehen

## **Kapitel 4: Die** **Entwicklung des** **Buddhismus in** **Indien**

Die Einberufung des  
Ersten