

draus!

Sich selbst
wiederentdecken ...

Ihre Aufgabe als
Großeltern

Kapitel 10: Unser Motto: Genießen Sie es!

Süßes von Oma und
Opa

Sich mit den Spuren
des Alters versöhnen

Teil IV: Eine erfüllende Beziehung?

Kapitel 11: Wenn Sie Ihr Enkelkind regelmäßig sehen

Bei der Kinderbetreuung
aushelfen

Wenn das Kind krank

ist

Abholung von
Kindergarten oder
Schule

Ihr Enkelkind bei
Freizeitaktivitäten
begleiten

Großeltern als
Tagesmutter: Betreuung
des Enkelkindes in
Vollzeit

Kapitel 12: Wenn Sie »weiter weg« leben

Wenn Ihr Enkelkind Sie
besucht

Wenn Sie Ihr Enkelkind
besuchen

Wenn Sie allein sind

Was, wenn man Sie
nicht einlädt?

Machen Sie sich nicht zu rar!

Kapitel 13: Einen Nachmittag mit Ihrem Enkelkind organisieren

Fragen Sie nach dem Programm

Aktivitäten mit Ihrem Enkelkind

Und was ist mit der Schule?

Gemeinsam »abhängen«

Kapitel 14: Sie sind zu nichts verpflichtet!

Entscheiden Sie selbst

Machen Sie selbst Vorschläge

Wenn es nicht so läuft, wie geplant

Wie Sie von der
Beziehung zu Ihrem
Enkelkind profitieren
können

Kapitel 15: Geschenke machen

Zum Geburtstag

Zu Weihnachten

Spielzeug schenken

Geschenke ohne
Anlass

Sie haben eine
Verantwortung

Kapitel 16: Rituale

Die Rituale der
Großeltern

Die Rituale der Kinder

Dinge, die es »so« nur
bei Ihnen zu Hause gibt

Ihr Enkelkind hat auch ein Mitspracherecht

Grenzen ziehen

Hüten Sie sich davor, sich einzumischen ...

Wann Sie – ohne zu zögern – eingreifen sollten

Die Enkel kommen!

Teil V: Ihre Rechte und Pflichten als Großeltern

Kapitel 17: Ihre moralischen Rechte als Großelternteil

Geben – und etwas dafür empfangen

Keine Angst, Schwäche zu zeigen

Kapitel 18: Ihre gesetzlichen Rechte als