

Entrümpeln & Ausmisten für Dummies

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

1. Auflage 2020

© 2020 WILEY-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA, Weinheim

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Alle Rechte vorbehalten inklusive des Rechtes auf Reproduktion im Ganzen oder in Teilen und in jeglicher Form.

Wiley, the Wiley logo, Für Dummies, the

Dummies Man logo, and related trademarks and trade dress are trademarks or registered trademarks of John Wiley & Sons, Inc. and/or its affiliates, in the United States and other countries. Used by permission.

Wiley, die Bezeichnung »Für Dummies«, das Dummies-Mann-Logo und darauf bezogene Gestaltungen sind Marken oder eingetragene Marken von John Wiley & Sons, Inc., USA, Deutschland und in anderen Ländern.

Das vorliegende Werk wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch übernehmen Autorin und Verlag für die Richtigkeit von Angaben, Hinweisen und Ratschlägen sowie eventuelle Druckfehler keine Haftung.

Coverfoto: eyetronic / stock.adobe.com
Korrektur: Geesche Kiekbusch, Hamburg

Print ISBN: 978-3-527-71638-8

ePub ISBN: 978-3-527-82427-4

Inhaltsverzeichnis

Cover

Einführung

Über dieses Buch

Törichte Annahmen über
den Leser

Wie dieses Buch
aufgebaut ist

Teil I: Bei der Wurzel beginnen

Kapitel 1: Warum wir so
viele Dinge besitzen

Wie das
Einkaufsverhalten
beeinflusst wird

Veränderungen im

Leben

Mangelnde

Entscheidungsfähigkeit

Schicksalsschläge im
Leben

Wie Gutherzigkeit
unseren Besitz
beeinflusst

Wenn das schlechte
Gewissen uns plagt

Digitales auf
Festplatten,
Smartphones und
Kameras

Kapitel 2: Warum wir uns so schlecht trennen können

Die sentimental
Gegenstände in
unserem Zuhause

Wenn der Kopf nicht mit