

Leitlinien und Ansprechpartner von
Patientenorganisationen. Der Internist,
Gastroenterologe, Diabetologe und
Psychotherapeut ist Chefarzt der Klinik für
Innere Medizin am Martin Luther
Krankenhaus, Akademisches
Lehrkrankenhaus der Charité in Berlin.

Inhaltsverzeichnis

Cover

Über den Autor

Über den Fachkorrektor

Einleitung

Über dieses Buch

Konventionen in diesem Buch

Was Sie nicht lesen müssen

Törichte Annahmen über den
Leser

Wie dieses Buch aufgebaut ist

Symbole, die in diesem Buch
verwendet werden

Wie es weitergeht

Teil I: Was man zunächst wissen sollte

Kapitel 1: Was der Reizdarm ist – und was nicht

Alles andere als reizend – Die Beschwerden

Vier Typen von Reizdarm

Die Suche nach den Ursachen

Wie sich der Reizdarm auf die Seele auswirkt

Warum es wichtig ist, einen Arzt aufzusuchen

Kapitel 2: Möglichkeiten, Reizdarmbeschwerden zu lindern

Reizdarm weg in 28 Tagen! Nein? Schade

Die Erkrankung
verstehen

Die
Therapiemöglichkeiten
– Die Qual der Wahl

Leben mit Reizdarm

Teil II: Was man wissen sollte

Kapitel 3: Der Darm – unendliche Weiten

Was oben reinkommt,
muss unten wieder raus

Der Dünndarm: Dünn,
aber dick im Geschäft

Der Blinddarm:
Grenzübergang und
Blindgänger

Der Dickdarm: Dick,
aber nicht doof

Mast- oder Enddarm

Kapitel 4: Die Bakterien –

WG des Menschen

Unsere Mitbewohner

Aller Anfang ist keimfrei

»Gute« und »böse«
Bakterien: Eine Frage
des Charakters

Sagen Sie mir, was Sie
essen, dann sag ich
Ihnen, was in Ihnen lebt

Wie Darmbakterien
unsere Gesundheit
verteidigen

Kapitel 5: Das Bauchhirn – Der Darm denkt mit

Das enterische
Nervensystem

Der Darm als
Sensibelchen

Die Darmflora und ihre
Wirkung auf die Psyche