

Roland Ullrich ist stolzer Vater von vier mittlerweile erwachsenen Söhnen und lebt in Frankfurt am Main.

Inhaltsverzeichnis

Cover

Titelblatt

Impressum

Über die Autorin

Einführung

Über dieses Buch

Konventionen in diesem Buch

Was Sie nicht lesen müssen

Törichte Annahmen über den
Leser

Wie dieses Buch aufgebaut ist

Symbole, die in diesem Buch
verwendet werden

Wie es weitergeht

Teil I: Der souveräne Trader

Kapitel 1: Hirngerechtes Trading

Warum wir Menschen eigentlich nicht zum Traden geschaffen sind

Typische menschliche Verhaltensmuster verstehen

Kenntnisse aus den Neurowissenschaften clever nutzen

Kapitel 2: Mentale Stärke entwickeln

Mentale Vorbereitung

Die Stressfalle im Trading umgehen

Resilienter werden

Der Weg ist das Ziel:
kontinuierliche
Verbesserungsprozesse

Emotionen als
Informationsquelle
annehmen

Teil II: Leitfaden zum erfolgreichen Trade

Kapitel 3: Ihr persönliches Trading-System entwickeln

Demokonto: Ihre
Strategien testen und
verbessern

Mustererkennung:
Übung macht den
Meister

Ihre Stärken im Trading
kennen und ausbauen

Veränderungskompetenz:

Eignungsdiagnose:
Eigenschaften und

Kompetenzen

Vorsicht Autopilot:
Routiniert flexibel
bleiben

Kapitel 4: Die praktische Umsetzung Ihrer Handelspläne

Intelligentes
Chancenmanagement

Gier: Die Biologie des
Verlangens

Verlustmanagement:
Die Trader-Psychologie am
Limit

Teil III: Emotionale Souveränität

Kapitel 5: Trading als Persönlichkeitsentwicklung

Ein Trading-Tagebuch
führen

Die Trader-